



壞死性筋膜炎

(亦稱為食肉菌疾病)

Necrotizing Fasciitis

(also known as Flesh-Eating Disease)

甚麼是壞死性筋膜炎？

壞死性筋膜炎 (necrotizing fasciitis , 英文拼音 : *neck-roe-tie-zing fa-shee-eye-tis*) , 即一般所稱的“食肉菌疾病”, 是一種極嚴重、在肌肉一帶的組織 (肉) 迅速擴散的細菌感染。在某些病例中, 患者更會在 18 小時內死亡。壞死性筋膜炎的致命率約達 20 至 30%。

有何病徵？

壞死性筋膜炎的起因, 可以是輕微割傷或創傷部位出現感染, 亦可以由水痘感染引發。有時, 部分病例甚至無明顯的皮外傷或受傷。

一般來說, 病發時患者都會突然感到傷口痛楚紅腫, 很多時還會發燒。傷口會令你出乎意料地劇痛難當, 程度往往遠高於同類傷口或受傷所引起的痛楚。痛楚的部位有時與傷口有若干距離。細菌可以迅速蔓延至受影響的手臂、腿或身體其他部分。這類感染可以引致壞疽。

有何成因？

壞死性筋膜炎由多種細菌形成, 其中一種是 A 群鏈球菌。這種細菌也有存在於健康人士的皮膚或鼻喉。很多人即使帶有這種細菌也不會致病, 但有時卻會引致膿毒性咽喉炎 (strep throat)、猩紅熱 (scarlet fever)、皮膚感染及風濕熱 (rheumatic fever)。研究人員也未能完全明白, 為何 A 群鏈球菌在罕見的情況下會引致壞死性筋膜炎。這種細菌可製造毒素, 直接破壞身體組織, 亦會引致免疫系統在抵抗細菌時, 同時破壞自己的組織。

如何傳播？

A 群鏈球菌一般透過接吻、共用杯子、叉子、調羹, 或抽同一根香煙等親密接觸, 由人傳給人。下列是最容易受感染者傳染的高風險人士:

- 與患者在同一房子居住;
- 與患者在同一房子寢睡; 或
- 曾直接接觸受感染者的口鼻分泌物。

如何預防？

現在並無疫苗可預防 A 群鏈球菌感染。如果曾近距離接觸因 A 群鏈球菌而感染壞死性筋膜炎的病患者（例如與患者同住一屋），便應接受抗生素。由於這種嚴重的鏈球菌感染發展極速，患者一旦出現病徵，便要立即求診就醫。請緊記，幫助你辨識這疾病的最大特點，便是患處會出現強烈劇痛。

即使是細小傷口，亦應小心護理，以減低皮膚以下組織受感染的機會。如果你有輕微割傷或傷口，應以肥皂和溫水清洗，抹乾後再貼上藥水膠布以保持傷口清潔。

如何醫治？

抗生素是治理這類感染的重要成分。然而，單單使用抗生素通常不足夠。因為壞死性筋膜炎斷絕身體組織的血液供應，而抗生素需要血液輸送至患處，才能發揮作用。現時的治理方法是手術與抗生素並用。然而，研究人員目前正探討其他方法，以補足抗生素和手術治療。

感染的機會有多大？

因 A 群鏈球菌而感染壞死性筋膜炎的機會其實相當低。每年，卑詩省每一百萬人中約有 2 至 3 人感染這病。即使你曾長時間近距離接觸壞死性筋膜炎病患者，感染的機會仍然很低。

有些人感染此病的機會較高。注射不經醫生處方藥物，是最大的風險因素。其他風險因素包括：

- 皮膚傷口（灼傷、外傷、手術）；
- 因疾病或醫療而致使免疫系統減弱。其他慢性疾病（如慢性心臟病、肺病或肝病、酗酒或糖尿病等）；
- 近日接觸過因 A 群鏈球菌而感染壞死性筋膜炎的患者；或
- 如果你有水痘。

剛剛感染水痘會大幅增加罹患壞死性筋膜炎的機會。雖然水痘並非很多壞死性筋膜炎病例的成因，但鏈球菌皮膚感染卻是水痘的併發症。不曾感染水痘或接種水痘（varicella）疫苗的人，應接種水痘疫苗。有關水痘疫苗詳情，請參 HealthLink BC File（卑詩健康結連檔案）[水痘 \(Varicella\) 疫苗](#)。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。