



第五病

細小病毒

Fifth Disease Parvovirus Infection

甚麼是第五病？

第五病是一種感染，通常發生在小孩身上。這種感染令患者臉頰上出現鮮紅色的斑疹，所以俗稱「蘋果病」。

導致第五病的病毒稱為細小病毒 B19。

第五病有何病徵？

大部分病徵如發燒、出疹、咳嗽或流鼻涕等亦見於其他疾病。約有四分之一第五病患者沒有出現任何徵狀。

第五病最常見但又別於其他疾病的徵狀包括：

- 接觸病毒後約 2 至 3 周，患者臉上或出現紅疹。這些疹令患者的臉頰深紅，猶如給人掌摑般，但嘴部一帶卻顯青白。這些病徵一般只見於小孩身上。
- 患者的手臂或呈現斑點帶狀紅疹。這些疹子或會擴散至胸部、背部和大腿。皮疹稍後或會消散，但如果患者受熱，例如浸熱水浴或直接受陽光照射，疹子便會復發或惡化。疹子或會持續數周，但有些人卻不會出現皮疹，成人的皮疹形狀看來或有不同。
- 成人患者或會感到關節疼痛。對於成人來說，這或許是唯一的病徵。

第五病如何傳播？

當第五病患者咳嗽或打噴嚏時，便會把病菌傳給他人。如果你接觸到患者的唾液或鼻涕（例如患者用過的紙巾），然後又觸摸雙眼或嘴部，便可能會受感染。

感染第五病的孕婦，可以把病菌傳給胎兒。

誰人會感染第五病？

雖然患第五病的普遍是小孩，但任何年齡人士都可以感染這病。大部分學前和學齡兒童均不會感染此病，但如果病毒傳播，兒童比成人更容易受感染。

你如果曾經感染第五病，便會對這種病產生免疫力。約有一半成年人曾經感染第五病，故不會再染上此病。

第五病嚴重嗎？

第五病一般都屬輕微。然而，下列三類人士如受感染便有可能出現嚴重的併發症：

- 患有慢性溶血性貧血（例如鎌狀細胞病）者可以出現危及性命的併發症。
- 免疫系統減弱人士。
- 孕婦可以把疾病傳染發育中的胎兒。如果母親在妊娠上半期把疾病傳給胎兒，會有很輕

微的機會導致胎死腹中。如果發生在妊娠期的晚期，胎死腹中的情況便很罕見。

母親即使在懷孕期間感染第五病，亦不會增加嬰兒出現先天缺陷的風險。

如果你或子女接觸到第五病，你應怎做？

如果你接觸到第五病患者，在其後的 4 至 20 天你要留意自己會否出現類似傷風的徵狀。

如果出現傷風徵狀，當你咳嗽或打噴嚏時便要掩蓋鼻口，以防飛沫從空氣傳至他人。另外，你要經常洗手。使用過的紙巾，要直接棄掉在垃圾箱內，然後洗手。要了解更多詳情，可參閱 HealthLink BC File (卑詩健康結連檔案)

[#85 Hand Washing for Parents and Kids](#)。

如果你懷孕，或者患貧血或免疫力降低，接觸到第五病患者後你應看醫生。

感染了第五病後你應怎做？

如果你認為子女染了第五病，而自己又屬於上述容易出現併發症的高危人士，你應該就診徵詢醫生意見。其他由病毒引致的疾病如德國麻疹或麻疹等亦有類似病徵。在某些情況下，病人需要接受驗血才能確診疾病。

一般治療

對於大部分健康人士而言，感染第五病後只需在家休養便可。因為致病的是病毒，故第五病患者無須服食抗生素。抗生素只適用於治療細菌引致的疾病。

如果你染上第五病，待你發現皮疹時疾病便再無傳染性，換言之，你不會把病毒傳染他人。因此，只要你仍感精神，一旦出現皮疹後你便無須停學或停工。

家中療養法包括：

- 喝大量飲品，以防脫水；
- 服食醋氨酚 (acetaminophen) 如 Tylenol® 以退燒並舒緩頭痛和關節痛。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 (Acetaminophen) 或 Tylenol®。水楊酸 (ASA) 或 Aspirin®，不應給任何二十歲以下人士服用，因為有造成雷伊氏綜合症的風險。

- 為預防搔癢抓破皮膚，把指甲剪短，並在夜間睡覺時穿戴手套；
- 在皮疹上塗抹乳液或乳霜，可舒緩痕癢。另外可穿著鬆身的棉質衣服。如要了解舒緩痕癢的適用乳液或其他療法，可請教藥劑師或公共衛生護士。如果皮膚痕癢令你感到很困擾，可以服食無需醫生處方的抗組胺 (antihistamine)，但 6 歲以下兒童不宜服食此藥。這種藥物可令兒童和成人感到睏倦。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。