



弓形蟲病 Toxoplasmosis

甚麼是弓形蟲病？

弓形蟲病是北美雀鳥和哺乳類動物中常見的疾病。導致弓形蟲感染的寄生蟲名為弓形蟲（學名：*toxoplasma gondii*）。在北美洲，每 100 個人踏入成人階段後，便約有 20 個受弓形蟲病影響。

弓形蟲病有何病徵？

大部分弓形蟲病患者均無任何徵狀。如果身體健康的人受到弓形蟲感染，其免疫系統一般能抵抗這種寄生蟲致病。

如果感染後出現輕微不適，一般出現感冒般的病徵，例如發燒、喉嚨痛、肌肉痛和疲倦。患者的頸項、腋窩或腹股溝一帶的腺體或會腫脹，但一般不會疼痛。在部分個案中，感染亦可導致視覺模糊或暫時失明。

接受化療或電療，或感染 HIV／愛滋病人士，可以因為弓形蟲病而出現其他併發症。

弓形蟲病如何傳播？

所有動物和雀鳥均有機會感染弓形蟲。當雀鳥或動物進食受感染動物的生肉或飲其奶，寄生蟲便會進入雀鳥或動物的肌肉。貓糞亦可以傳播這種寄生蟲。弓形蟲感染不會由人傳人。

人類感染弓形蟲的常見途徑包括：

- 清潔貓兒的糞盆後，或觸摸任何曾接觸貓糞的物件後，雙手接觸口部
- 進食生肉或未煮透的肉類

- 飲用未經巴氏殺菌消毒的奶
- 在花園工作或在沙箱子玩耍而接觸到沾染貓糞的泥土或沙子。
- 意外吞入公園中含寄生蟲的泥土。

人類感染弓形蟲的其他途徑：

- 飲用含弓形蟲的食水
- 所接受的移植器官或輸血已受感染，但這情況極為罕見。

懷孕與弓形蟲病

如果你懷孕，或準備懷孕，便要嚴謹遵從本 HealthLink BC File（卑詩健康結連檔案）指示，以避免感染。

醫護人員或會測試你體內是否有弓形蟲。如果母親在懷孕期間或懷孕前已受感染，腹中的胎兒亦可以受感染。

如果胎兒在母親妊娠期的第二至第六個月受感染，病情會最為嚴重。胎兒如早期受感染，可以導致流產、發育欠佳、早產或死胎。如果嬰兒出生時已有弓形蟲病，日後可能會有眼疾、水腦症（即腦積水）、驚厥（即痙攣）或智障。

受感染的孕婦如接受治療，或能預防或減輕腹中嬰兒的病情。受感染的嬰兒如接受治療，亦有助減輕嬰兒成長時的病情。

我如何可避免感染弓形蟲病？

- 清潔貓糞盆時，小心不要意外吞咽塵埃。
- 如果你懷孕或準備懷孕，便要避免清潔貓糞盆。
- 清潔貓糞盆時要戴手套，然後要清潔雙手。
- 沙箱子要密封蓋子，以免貓兒在沙箱內大小便。
- 不要進食生肉或未煮透的肉類。
- 處理生肉後要清潔雙手、廚具及菜板，以免其他食物受污染。
- 無論是任何動物的奶，如未經巴氏殺菌消毒便不能飲用。
- 打理花園時要戴手套，然後洗手。
- 孕婦或免疫系統減弱者，或擔心社區食水質素人士，應請教醫生意見，看看是否需要將食水加以處理或飲用樽裝水。

貓兒與你

你的寵物與其他家人一樣，可以把疾病傳染給你。大部分受感染的貓兒都不會表現不適。貓兒受感染後，只會在兩周內排出含有寄生蟲的糞便，但受污染的貓糞，在一整年內仍會傳播疾病。

貓兒如果在室內生活，而且從無捕捉和吃老鼠或雀鳥，亦沒有吃生肉，感染弓形蟲病的機會便不大。你不要觸碰看似不適的流浪貓或你不熟識的貓兒。你可以向 SPCA（防止虐待動物協會）或 humane society（人道協會）匯報貓兒情況。

如果你飼養貓兒，可參考以下提示：

- 撫摸、梳刷貓兒、或被貓兒舐過後，你都要清潔雙手。
- 每天清潔貓糞盆。
- 把貓糞放在膠袋內，然後棄置在垃圾箱中。
- 不要用貓糞堆肥或把貓糞棄置在花園附近。

- 貓兒如有任何病徵便要見獸醫。
- 不要用生肉餵飼貓兒。

弓形蟲病可以治療嗎？

大部分弓形蟲病患者不需治療便可自行康復。然而，家庭醫生亦可為你處方藥物治療感染。如果患者眼部或心臟受感染，或者免疫系統減弱或患有愛滋或癌症等疾病，便或需接受治療。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。