



甲型肝炎疫苗 Hepatitis A Vaccine

過去 50 年來，防疫注射在加拿大挽救的生命，多於任何其他醫療措施。

甚麼是甲型肝炎疫苗？

甲型肝炎疫苗可預防甲型肝炎病毒所引起的感染。該疫苗獲加拿大衛生部核准。

誰人應該接種甲型肝炎疫苗？

甲型肝炎疫苗為年紀在 6 個月大及以上的人士提供。疫苗分兩劑或兩針接種。第二劑至少要等注射第一劑後六個月才接種。

由於卑詩省原住民社區在過去 15 年曾多次爆發甲型肝炎，由 2012 年 1 月 1 日起，本省會為居於保留區以內及以外的原住民兒童接種疫苗。

極可能感染甲型肝炎的人士，可免費接種疫苗，這些人士包括：

- 患有血友病，或需要不斷接受輸血或血液製品的人
- 注射毒品的人士，或是和他人共用吸食（直接鼻吸或以煙管方式吸食）或注射毒品器具的人士
- 與同性發生性關係的男性
- 染上人體免疫缺損病毒（HIV）、乙型肝炎或丙型肝炎，或者患有慢性肝病的人士
- 接受過骨髓或幹細胞移植的人士
- 即將或曾經接受肝臟移植的人士
- 羈留於懲教機構內的人士
- 與甲型肝炎患者有緊密接觸的人士，包括與患者同住的人士、患者的性伴侶、親密朋友，以及同一個日託中心的兒童
- 吃了由甲型肝炎患者預備的食物的人士

- 由 6 個月大至 18 歲的原住民兒童和青年。嬰兒於 6 個月大時接種第一劑，然後在 18 個月大時接種第二劑。較大的兒童需要 2 劑疫苗，中間相隔的時間最少要有 6 個月。

如果你有可能接觸到甲型肝炎病毒，你應在接觸病毒後的 14 天內接種一劑疫苗，以預防患上肝炎。

我們也建議可能接觸到或傳播甲型肝炎病毒的人士接種疫苗，但他們需自費接種，這些人士包括：

- 於發展中國家（尤其是鄉間地區）居住、工作或旅遊的人士
- 處理食物者
- 有多位性伴侶的人
- 有甲型肝炎傳染問題的智障人士機構內的住客及職員
- 動物園管理人員、獸醫、以及會與動物接觸的研究人員
- 參與甲型肝炎研究或甲型肝炎疫苗生產的人士。

你必須將所有防疫注射記錄下來。

甲型肝炎疫苗的好處

甲型肝炎疫苗是保護你預防甲型肝炎感染的最佳方法。

當你接種疫苗時，也同時保護了其他人。

接種疫苗後可能出現的反應

疫苗是很安全的。接種疫苗，遠比患上甲型肝炎來得安全。

對疫苗的一般反應可以包括注射部位出現疼痛、紅腫。在接種疫苗之後，也可能會出現頭痛、疲倦、發燒以及胃部不適的情況。這些反應都很輕微，通常維持 1 至 2 日。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 (Acetaminophen) 或 Tylenol®。水楊酸 (ASA) 或 Aspirin®，不應給任何二十歲以下人士服用，因為有造成雷伊氏綜合症的風險。

接種任何疫苗後，必須在診所內逗留十五分鐘，因為在非常罕見的情況下，會出現稱為全身性過敏反應 (anaphylaxis) 的可致命過敏反應。病徵可能包括蕁麻疹、呼吸困難，或喉嚨、舌頭、嘴唇腫脹。萬一你在離開診所後發生這種情況，請致電 911 或當地的緊急求助電話。這種反應是可以治療的，而且在接種疫苗的人士當中，發生率低於百萬分之一。

如有任何嚴重或未可預料的反應，請告訴醫護人員。

誰人不應接種疫苗？

如果你曾對以往接種的甲型肝炎疫苗，或其中所含的任何成分如新霉素 (neomycin) 或乳膠，出現危及生命的反應，請告知醫護人員。

甚麼是甲型肝炎？

甲型肝炎是一種侵襲肝臟的病毒。每 1,000 名受感染的人士中，約有 1 至 3 名會死亡。對於年紀在 50 歲及以上的人士來說，死亡率較高。

甲型肝炎病毒會存於患者的糞便中，患者如廁後若沒有適當洗手，可能會在準備食物以及其他手與口接觸的過程中，將病毒傳播給他人。此疾病也能經由性接觸傳播，而共用注射、吸食毒品的器具，如針頭或煙斗等，也會傳染。

若是飲用受到污染的食水，或是吃生的或未煮透的蟹、蜆、蠔或青口等受到污水污染的貝殼類海產，也會染上甲型肝炎。

未成年但思想成熟者自決權

我們建議家長或監護人與子女先討論防疫注射問題。為兒童接種疫苗之前，當局會先盡量取得家長／監護人或代表的同意。然而，年齡未滿 19 歲的兒童，如能了解接種疫苗的好處，每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，都可以就是否接種疫苗而作出合法決定。

如要了解疫苗注射詳情，可瀏覽 Immunize BC (卑詩疫苗注射) 網站：
www.immunizebc.ca (英文網站)。

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY