



# 百日咳

## Pertussis (Whooping Cough)

### 甚麼是百日咳？

百日咳英語俗稱 whooping cough，是一種由百日咳細菌（病菌）引起的肺部及喉嚨嚴重感染疾病。

任何年紀的人士都有機會染上百日咳。未有接種疫苗的幼童的病情，會較年紀較大的兒童和成年人來得嚴重。

百日咳能引發多種併發症，例如肺炎、痙攣、腦部受損，甚至死亡。這些併發症最常在嬰兒中出現。加拿大每年均有 1 至 3 宗由百日咳造成的死亡個案。

百日咳的併發症包括：

- 窒息（停止呼吸）
- 肺炎
- 痙攣或抽搐
- 腦炎或腦部受損

### 百日咳疫苗

百日咳疫苗能夠保護我們免於染上百日咳，是兒童例行防疫注射計劃的一部份。

疫苗的保護力於數年後會逐漸減退，因此有專為青少年和成年人而設的疫苗。請向公眾健康護士或醫生查詢這種疫苗的更多資料。

### 百日咳是怎樣傳播的？

當受感染的人士咳嗽、打噴嚏或與其他人有親密接觸時，即會很容易將百日咳傳播開去。共享食物、飲品或香煙，或是親吻有百日咳細菌的人士，均會令您有染上此病的風險。

百日咳患者如未接受治療，可於咳嗽開始後長達三星期的時間內，將病菌傳給他人。

### 百日咳有甚麼徵狀？

百日咳開始時就像普通的感冒，徵狀包括打噴嚏、流鼻水、輕微發燒和輕微咳嗽。

在其後的一或兩個星期，咳嗽的情況會變差，出現劇烈的咳嗽，而且咳嗽後在吸氣之前往往有長喘氣聲。這種咳嗽可持續一至兩個月，並且多在晚間出現。咳嗽會令人窒息或吐出黏液，並會引致呼吸困難。

六個月以下的嬰兒、青少年及成年人未必會出現長喘氣聲。因此，任何人若咳嗽超過一個星期，均應約見醫生。

## 有治療的辦法嗎？

醫生會以抗生素治療百日咳，假如是在患病初期服用，會有助於減少感染的蔓延和縮短患病期。

容易染上嚴重疾病的高危人士，若與百日咳患者有親密的接觸，必須服用抗生素以免患上此病。此類人士包括一歲以下的嬰兒、最後三個月懷孕期的孕婦，以及他們的所有家人和日托中心各人。

已患上百日咳或可能患上百日咳的人士，在未接受適當的測試及/或治療前，絕對不應接觸嬰兒或幼童。

假如您曾經接觸過百日咳患者，您必須致電您的醫生或區內衛生機構，查詢更多的資料。

## 家居護理

見過醫生後，以下的一些家居護理小貼士或會幫助您在家休息和康復時更加舒適。

- 保持安靜及心境平和，這樣會有助於防止一陣陣的咳嗽。
- 避開煙霧、灰塵、突發聲音、燈光，以及其他可能引起咳嗽的不必要刺激。

- 多喝少量的流質，並確保進食足夠的食物，因為咳嗽會消耗很大的體力。
- 假如濕度有助於舒緩咳嗽，可在房間內使用一部冷霧增濕器。但若濕度會令咳嗽的情況惡化，則應避免使用增濕器。乾燥、悶熱或受污染的空氣或會令一陣陣的咳嗽的情況變得更壞。

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY