



# 麻疹

## Measles

### 甚麼是麻疹？

麻疹（紅麻疹）是一種由麻疹病毒引起的嚴重疾病。

麻疹會引發嚴重的疾病，例如腦部發炎（腦炎），或會因此而導致痙攣、耳聾或腦部受損。每 3,000 名麻疹患者中，即有一人可能因併發症而死亡。併發症及死亡個案最常見於 12 個月以下的嬰兒及成人中。麻疹併發症可以包括：

- 耳朵感染 - 每 100 宗麻疹病例中有 7 至 9 宗出現此情況
- 腹瀉 - 每 100 宗有 6 宗
- 肺炎 - 每 100 宗有 1 至 6 宗
- 留院治理 - 每 100 宗有 1 宗
- 腦炎 - 每 1,000 宗有 1 宗

由於當局推行防疫注射計劃，加拿大目前已很少出現麻疹病例。大部份患者都未有接種疫苗，包括曾往海外旅行，然後再前來加拿大的旅客。

### 麻疹疫苗

麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹 (MMR) 混合疫苗，能夠保護我們免於染上麻疹，

並且是兒童例行防疫注射計劃的一部份。如欲獲得更多資料，請參閱 HealthLink BC File ( 卑詩健康結連檔案 ) [#14a 麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹 \(MMR\) 混合疫苗](#)。

### 麻疹是怎樣傳播的？

麻疹的傳染性極高，很容易便會傳播開去。病毒會在患者呼吸、咳嗽或打噴嚏時在空氣中散播。麻疹病毒可以在空氣中存活數小時。由於麻疹可以經由空氣傳播，因此這種疾病的傳染性極高。

### 麻疹有甚麼徵狀？

麻疹的徵狀包括發燒、咳嗽、流鼻水，以及雙眼通紅和發炎 (常常對光敏感)。然後會有出疹的病徵，最初是在面及頸部，繼而擴散至胸部、手臂及雙腿，並維持最少 3 天。醫生或會在您的口內發現柯氏斑點 (Koplik spots)。這些斑點看上去就像附在一塊紅膜上的小沙粒。

當患者感染麻疹病毒 8 天後，即會出現病徵。麻疹患者在紅疹出現前五天至出疹後四天的期間內，都可以將病毒傳給他人。

## 您有沒有接觸到麻疹？

假如您接觸過麻疹病毒，而您又沒有接種疫苗的話，您可以接種 MMR 混合疫苗，以免感染疾病。您必須在接觸到病毒後 72 小時內接種疫苗，才能免於受到麻疹病毒的侵害。

假如您未能及時接種疫苗，或因各種理由而不能接種疫苗，您可以採用免疫球蛋白 (Immune Globulin, 簡稱 IG)。IG 是從捐贈血液中提取出來的一種天然抗體無菌溶液。抗體是人體免疫系統所製造的蛋白質，用以抵禦細菌的入侵。IG 的功用在於可以即時及短期內保護我們免於染上麻疹，或是有助於減輕病毒的嚴重性。以下人士如曾經接觸麻疹病毒，而又不適宜接種 MMR 混合疫苗的話，我們建議他們採用 IG。

- 六個月以下的嬰兒
- 未患過麻疹或尚未接受麻疹防疫注射的孕婦
- 免疫系統功能減弱的部份人士

## 假如您覺得自己患上麻疹

假如您有發燒及出疹，並覺得可能患上麻疹，便應該約見醫生進行檢查。以免傳染他人，最好先行預約時間，以便能夠快速

地與醫生會面。這類感染可以在一些地方，例如候診室和急症室，迅速地傳播給一些容易受感染的人士。醫生或分流護士會為您安排在一個封閉的地方接受檢查，並確保候診室沒有其他病人。請攜帶您的防疫注射記錄。醫生會為您進行身體檢查、驗血及抽取喉嚨分泌物或尿液樣本，以診斷您是否患上麻疹。

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY