



壁虱叮咬和疾病

Tick Bites and Disease

壁虱是甚麼？

壁虱是一種吸血的臭蟲。有些壁虱小如芝麻。不同種類的壁虱選擇不同種類的動物為吸血對象。有些壁虱叮人而不叮動物。雖然大部分壁虱螫刺均不致病，但部分卻例外。

壁虱生長於草叢和密茂樹林中。附在人身上的壁虱，最容易給發現是在牠吸食血液的時候。壁虱會局部鑽入皮膚、叮住然後吸血。吸吮後便鬆脫掉下。吸血時，壁虱的口部鑽入皮下，但背部外露。壁虱吸血後身體便充滿血，並會呈灰藍色，這時的壁虱稱為“飽脹”壁虱。



成蜱期雌性壁虱
(約為實際體積)



成蜱期雌性壁虱
(約為實際體積10倍)

幼蜱期壁虱
(約為實際體積)

如果皮膚上發現有壁虱，我應怎做？

如果你發現有壁虱在皮膚上，便要盡快把牠除掉。檢查全身和衣服。身上的壁虱可能不止一隻，不要除掉一隻後便停下來。檢查時光線一定要充足，這樣你才會看得清楚。如果無法觸及壁虱，或看不清楚，便要找其他人或醫護人員幫忙清除。

何時才需要請醫生幫忙除掉壁虱？

如果壁虱已深入皮膚，你便要找醫護人員為你除掉牠。如果壁虱已附在你身上多個小時，甚至一兩天，便會鑽入皮膚深層。一旦出現這情況，你便很難把整隻壁虱除掉而不留下其口部於皮膚內，而這種情況很可能引致感染。

除掉壁虱

如果你可以自行除掉壁虱，應依照以下指示：

1. 用小鉗輕輕鉗夾壁虱，鉗的部位要盡量靠近其口部。壁虱的身體會在皮膚外面，切勿用手觸碰牠。如果可以，應穿戴手套。
2. 以穩定動作把壁虱夾起，不要用力緊擠，因為這會把壁虱胃裡的東西擠進傷口，增加傷口受感染的可能。不要猛力扯起或扭旋，因為這樣會使壁虱頭身分離。要除掉壁虱，便必須確保整隻壁虱，包括深入皮膚內的口部均除掉。
3. 壁虱拿走後，便要用肥皂和水清洗傷口。你亦可以在傷口處塗上少量消炎藥膏。處理傷口後，用肥皂和水清潔雙手。

你不能用油或汽油塗在壁虱上，或用火柴或煙烘走壁虱。這些方法並不中用，而且只會增加你受感染的機會。

應怎樣處理給除掉的壁虱

1. 如壁虱仍然存活，把牠放在小器皿內，然後緊封蓋口。用濕水棉花球放進器皿內以保持壁虱性命。不要用外用酒精或其他液體。唯有存活的壁虱，才能用以測試會引起甚麼感染。把器皿放在冰箱內。壁虱可以在這環境下生存最多達八天。你可以在這段期間向醫生或公共衛生護士查詢意見，看看是否需要測試該壁虱。
2. 要了解詳情，可聯絡醫護人員或區內衛生局。醫護人員或會首先作評估，如有需要，便把該壁虱送到卑詩疾病控制中心作(BC Centre for Disease Control)測試。

我如何避免遭壁虱螫刺？

要避免自己和家人給壁虱刺叮：

1. 如在草叢或密林地帶步行，盡量走在沒有野草雜樹覆蓋的小徑上。
2. 穿著淺色衣服，把上衣的衣腳收進褲頭，把褲腳收進長筒靴或襪子內。
3. 把含有 DEET 的驅昆蟲劑噴在衣服和沒有衣服遮蓋的皮膚上。根據使用說明按時重新噴灑。
4. 如果走過的地方或有壁虱出沒，離開時便要檢查衣服和頭皮。要檢查皮膚的摺位。如果要檢查幼童，可請別人幫忙。
5. 如果家中寵物會到草叢及密林地帶活動，你要定期為寵物檢查。

壁虱可傳播甚麼疾病？

人類因遭壁虱螫傷而受傳染的疾病有多種，其中最普遍的便是萊姆病（Lyme disease）。

在卑詩多個地區採集到的壁虱，均帶有一種名為伯氏疏螺旋體（*Borrelia burgdorferi*）的微生物。這種微生物正是過去十五年多種萊姆病的源頭。很多染上萊姆病的人均沒有離開卑詩境外，因此，他們應該是在卑詩省內染病的。

不是所有壁虱都帶有這種病菌，而壁虱把病菌傳給你的機會亦很低。但因為一旦導致這疾病，後果頗為嚴重，我們應採取措施，免遭壁虱螫刺。

其他可以由壁虱傳播的疾病包括回歸熱、兔熱病、洛磯山斑疹熱（RMSF）、Q熱及無形體病（anaplasmosis）（前稱埃立克體病（Ehrlichiosis））。上述所有疾病在卑詩境內均很罕見。

部分壁虱會釋出毒素，導致短暫性癱瘓。正因如此，你必須要盡快把全隻壁虱拿走。

壁虱引致的疾病有何病徵？

如果你被壁虱刺叮後數日或數周內出現以下徵狀，便要立即告知家庭醫生，你更要向他講解何時何地曾被壁虱刺叮。

1. 發熱、頭痛、肌肉和關節疼痛、疲倦和面部肌肉感到疲弱等一般徵狀。
2. 皮膚出現看似鏢靶紅心的斑疹。斑疹不一定在傷口部位。
3. 在某些情況下可能出現癱瘓，開始時雙足和雙腿感麻木，然後向上漫延至上身、手臂和頭。癱瘓可以發生於壁虱螫刺後數小時到一至兩天。

有何治療方法？

加拿大目前並無認可的疫苗避免壁虱引致的疾病。

萊姆病及其他壁虱引致的疾病均可用抗生素治療。及早診斷治療有助預防併發症。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。