

卑詩健康結連的 營養師服務 Dietitian Services at HealthLinkBC

你可信賴的營養資訊

8-1-1

致電與註冊營養師聯絡
星期一至四上午8時至下午8時。
星期五上午8時至下午5時。

 HealthLinkBC.ca/dietitian

瀏覽我們的網頁，以取得營養資訊，也可以發電郵給營養師服務，詢問有關營養方面的問題。你可以1年365天、每星期7天、每日24小時使用這項網上服務。

 資訊刊印

索取以電郵或郵遞送上的營養簡訊。

任何時候都可以取得你需要的資訊。
你更可以選擇以不同方式取得所需資訊。

當你得到卑詩健康結連 (HealthLink BC) 的註冊營養師向你講解營養資訊，一切便顯得清晰易明了。



卑詩健康結連的 營養師服務

Dietitian Services
at HealthLinkBC

註冊營養師能夠解答有關健康飲食的問題，並能配合你在營養方面的需要，提供獨特而適切的營養資訊。他們可以幫助你改變飲食習慣，從而增強健康。請發電郵給「營養師服務」，或致電8-1-1，詢問有關營養方面的問題！我們提供130多種語言的傳譯服務。

你可以詢問以下方面的問題：

健康飲食

達到健康的體重

食物過敏情況的處理

降低血壓的飲食

糖尿病的飲食

心臟病的健康飲食

經確診患癌後的健康飲食

骨骼的健康

為家人預備飲食

懷孕期及哺乳期的營養

嬰兒及幼童的營養

有關食物的政策

食物安全和保障

卑詩省省民可免費使用「營養師服務」



HealthLinkBC