

## Ho Khục Khặc

Ho khục khặc hay ho gà là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp nghiêm trọng. Những triệu chứng ban đầu tương tự như cảm cúm thông thường bao gồm hắt hơi, sổ mũi, sốt nhẹ và ho nhẹ. Trong vòng 2 tuần tiếp theo, tình trạng ho sẽ chuyển biến xấu đi, dẫn đến những cơn ho dữ dội, lặp đi lặp lại và nghiêm trọng, thường kết thúc bằng tiếng rít trước nhịp thở kế tiếp. Cơn ho có thể kéo dài trong vài tháng và thường xảy ra nhiều hơn về đêm. Ho gà có thể gây nên biến chứng như viêm phổi, co giật, tổn thương não bộ hoặc thậm chí tử vong. Mỗi năm ở Canada lại có từ 1 đến 3 trường hợp tử vong do ho gà, phần lớn là trẻ sơ sinh dưới 3 tháng tuổi chưa được tiêm chủng.

Ho gà dễ lây khi bệnh nhân ho, hắt hơi hay tiếp xúc gần gũi với người khác. Nhiễm trùng có thể lan truyền cho người khác trong giai đoạn đầu khi các triệu chứng chưa nghiêm trọng và nếu không chữa trị có thể kéo dài đến 3 tuần sau khi cơn ho bắt đầu.

Tiêm chủng là cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh ho gà. Vắc-xin ho gà được tiêm miễn phí theo chương trình tiêm chủng định kỳ cho trẻ cùng với các loại vắc-xin khác như bạch hầu, bại liệt và uốn ván. Hãy liên hệ với đơn vị y tế của bạn để đặt lịch hẹn.

Để biết thêm thông tin về bệnh ho gà và chủng ngừa, hãy gọi số 8-1-1 hoặc nhấn vào liên kết dưới đây:

### Các Chủ Đề Nổi Bật

#### Ho Gà (Ho Khục Khặc)

Hãy tìm hiểu cách lây lan, các triệu chứng, lời khuyên khi điều trị ho gà tại nhà, v.v. Hãy nhấn vào liên kết dưới đây để tìm hiểu thêm.

- [Ho Gà \(Ho Khục Khặc\) \(HealthLinkBC File #15c\)](#)

#### Chủng Ngừa Bệnh Ho Gà

Vắc-xin ngừa bệnh ho gà nằm trong chương trình tiêm chủng định kỳ cho trẻ. Người trưởng thành đã được tiêm chủng khi còn nhỏ được khuyến cáo tiêm một liều tăng cường vắc-xin ngừa bệnh ho gà, nhưng không miễn phí ở B.C. Hãy nhấn vào liên kết dưới đây để tìm hiểu thêm.

- [Lịch Tiêm Chủng của B.C](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà, Bại Liệt \(Tdap-IPV\) \(HealthLinkBC File #15a\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Bại Liệt, Trực Khuẩn Gây Viêm Màng Não Loại b \(DTaP-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC File #15b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà \(Tdap\) \(HealthLinkBC File #18c\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Viêm Gan B, Bại Liệt và Trực Khuẩn Gây Viêm Màng Não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC File #105\)](#)

#### Lợi ích của chủng ngừa

Tiêm chủng là cách tốt nhất để bảo vệ bạn và gia đình khỏi các bệnh nghiêm trọng và có thể gây tử vong. Tiêm chủng cho bản thân đồng thời cũng là bảo vệ người khác. Hãy nhấn vào liên kết dưới đây để tìm hiểu thêm về chủng ngừa ở British Columbia.

- [Kinh Nghiệm Chủng Ngừa Tốt Đẹp Hơn cho Trẻ \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
- [Các Thuốc Chủng Ngừa Tuổi Thơ Đều An Toàn \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [Các Lợi Ích của Việc Chủng Ngừa cho Con Quý Vị \(HealthLinkBC File #50b\)](#)
- [Hệ Miễn Dịch của Con Quý Vị và Thuốc Chủng Ngừa \(HealthLinkBC File #50a\)](#)

## Cơ quan Y tế của bạn

Để biết thông tin liên quan đến bệnh ho gà từ cơ quan y tế nơi bạn sống, nếu có, hãy nhấn vào liên kết dưới đây:

- [Cơ quan Y tế Quốc gia Tối cao: Ho Khục Khặc \(Ho Gà\)](#)
- [Fraser Health: Ho Khục Khặc](#)
- [Interior Health: Ho Khục Khặc đang gia tăng \(Tin Tức Ngày 6 Tháng 8 Năm 2015\)](#)
- [Northern Health: Bảo vệ bản thân và gia đình khỏi Bệnh Ho Gà \(Ho Khục Khặc\)](#)
- [Vancouver Coastal Health: Ho Khục Khặc](#)

## Những Trang Web Hữu ích

Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC (BCCDC)

Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC (BCCDC) là một tổ chức thuộc Sở Y Tế cấp Tỉnh. Cơ quan này chỉ đạo về y tế công cộng ở cấp tỉnh và cấp quốc gia thông qua công tác giám sát, phát hiện, phòng ngừa và tư vấn. Họ còn cung cấp dịch vụ chẩn đoán và điều trị trực tiếp cho những người mắc các bệnh có thể ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng. Để tìm hiểu thêm về bệnh ho gà và vắc-xin ngừa bệnh ho gà, hãy nhấn vào liên kết dưới đây:

- [Vắc-xin Ngừa Ho Gà \(Ho Khục Khặc\)](#)
- [Ho Khục Khặc/Ho Gà](#)

ImmunizeBC

ImmunizeBC hoạt động nhằm cải thiện sức khỏe của người dân British Columbia và giảm số lượng các ca nhiễm khuẩn do các bệnh có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin bằng cách cung cấp thông tin tiêm chủng đến từng người, từng nhà và từng đơn vị y tế. Tiêm chủng có thể cứu người. Tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin thông dụng, đối tượng nên dùng và tầm quan trọng của công tác tiêm chủng kịp thời.

- [Ho Gà \(Ho Khục Khặc\)](#)

Cơ quan Y tế Công cộng của Canada (PHAC)

Cơ quan Y tế Công cộng của Canada là Cơ quan Liên bang chịu trách nhiệm cho công tác nâng cao sức khỏe, ngăn chặn và kiểm soát các bệnh và chấn thương mạn tính, ngăn ngừa và kiểm soát các bệnh truyền nhiễm, đồng thời chuẩn bị và ứng phó với những tình huống khẩn cấp về y tế công cộng. Để biết thêm thông tin về bệnh ho gà, bao gồm những công bố gần đây, hãy nhấn vào liên kết dưới đây:

- [Ho Gà \(Ho Khục Khặc\)](#)

Duyệt Lần Cuối: Tháng 12 Năm 2015

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.