

سرفه مزمن

سرفه مزمن یا سیاهسرفه یک بیماری جدی دستگاه تنفسی است. علائم اولیه آن شبیه به سرماخوردگی است و شامل عطسه، آبریزش بینی، تب خفیف و سرفه خفیف است. در طول 2 هفته بعدی، سرفه بدتر شده و به سرفه‌های سخت، پشت‌سرهم و شدید منجر می‌شود که اغلب پیش از نفس بعدی، با صدای خس‌خس تمام می‌شود. سرفه می‌تواند تا چند ماه ادامه پیدا کند و اغلب بیشتر در شب اتفاق می‌افتد. سیاهسرفه می‌تواند به عوارضی مانند ذات‌الریه، تشنج، آسیب مغزی یا حتی مرگ منجر شود. هر سال در کانادا، 1 تا 3 مرگ ناشی از سیاهسرفه رخ می‌دهد، و عمده قربانیان آن نوزادان زیر 3 ماه هستند که ایمن‌سازی (واکسینه) نشده‌اند.

وقتی که فرد مبتلا، سرفه یا عطسه می‌کند یا با دیگران تماس نزدیک دارد، سیاهسرفه به راحتی منتشر می‌شود. سیاهسرفه می‌تواند در مراحل اولیه، یعنی زمانی که علائم آن هنوز شدید نشده است، به دیگران سرایت کند و اگر درمان نشود، می‌تواند تا 3 هفته پس از شروع سرفه انتشار پیدا کند.

واکسیناسیون بهترین راه برای محافظت در مقابل سیاهسرفه است. واکسن‌های سیاهسرفه در ترکیب با واکسن‌های دیگری نظیر دیفتری، فلج اطفال و کزاز ارائه می‌شوند و در قالب برنامه ایمن‌سازی فرزندتان، به صورت رایگان ارائه می‌شوند. برای گرفتن نوبت، با ارائه دهنده خدمات بهداشتی-درمانی خود تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر درباره سرفه مزمن و واکسیناسیون، با شماره **8-1-1** تماس بگیرید یا روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

موضوع‌های ویژه

سیاهسرفه (سرفه مزمن)

بهتر است درباره نحوه انتشار، علائم، روش‌های درمان خانگی سیاهسرفه و دیگر موارد، اطلاعات کسب نمایید. برای اطلاعات بیشتر، روی پیوند زیر کلیک کنید.

• [سیاه سرفه \(HealthLinkBC File #15c\)](#)

واکسیناسیون در برابر سیاهسرفه

واکسن‌های سیاهسرفه در قالب برنامه ایمن‌سازی فرزندتان ارائه می‌شوند. یک دوز یادآور واکسن سیاهسرفه برای بزرگسالانی که در دوران کودکی ایمن شده بودند توصیه می‌شود، اما به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا ارائه نمی‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [برنامه‌های ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا](#)
- [واکسن کزاز، دیفتری، سیاه سرفه و فلج اطفال \(HealthLinkBC File #15a\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاهسرفه، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب \(HealthLinkBC File #15b\)](#)
- [واکسن سه‌گانه کزاز، دیفتری، سیاهسرفه \(HealthLinkBC File #18c\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هیاتیت ب، فلج اطفال و هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب \(HealthLinkBC File #105\)](#)

مزایای ایمن‌سازی

ایمن‌سازی بهترین روش برای محافظت از خود و خانواده‌تان در برابر بیماری‌های جدی و گاه مرگبار است. با ایمن‌سازی خود، از دیگران نیز محافظت می‌کنید. برای اطلاعات بیشتر درباره ایمن‌سازی در بریتیش کلمبیا، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [هیرجت میاسنرای \(کاوسانیسین وی\) رتبه‌ی باری فدنزر شام \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
- [واکسن‌های دوران کودکی ایمن هستند \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [مزایای ایمن‌سازی برای فرزند شما \(HealthLinkBC File #50b\)](#)
- [سیستم ایمنی فرزند شما و واکسن‌ها \(HealthLinkBC File #50a\)](#)

سازمان‌های بهداشت محلی

برای اطلاعات مربوط به سرفه مزمن از سازمان‌های بهداشت محلی، در صورت وجود، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [سازمان بهداشت بومیان نخستین \(First Nations Health Authority\): سرفه مزمن \(سیاه‌سرفه\)](#)
- [سازمان بهداشت فریزر \(Fraser Health\): سرفه مزمن](#)
- [سازمان بهداشت داخلی \(Interior Health\): سرفه مزمن در حال گسترش است \(انتشار خبر 6 اوت 2015\)](#)
- [سازمان بهداشت شمالی \(Northern Health\): محافظت از خود و خانواده‌تان در برابر سیاه‌سرفه \(سرفه مزمن\)](#)
- [سازمان بهداشت ساحلی ونکوور \(Vancouver Coastal Health\): سرفه مزمن](#)

وبسایت‌های مفید

مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا (BCCDC)

مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا (BCCDC) زیر مجموعه سازمان خدمات بهداشت استانی (the Provincial Health Services Authority) است.

این مرکز از طریق نظارت، شناسایی، پیشگیری و مشاوره، هدایت و رهبری بهداشت عمومی در سطح استانی و ملیر ابر عهده دارد. به علاوه، این مرکز به طور مستقیم، بر ایفای ادوینتال به بیماری‌هایی که ممکن است بهداشت عمومی را تحت الشعاع قرار دهند، خدمات تشخیصی و در مانیار ائهمی نماید. برای اطلاعات بیشتر درباره سیاه‌سرفه و واکسن سیاه‌سرفه، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [واکسن‌های سیاه‌سرفه \(سرفه مزمن\)](#)
- [سرفه مزمن/سیاه‌سرفه](#)

ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا (ImmunizeBC)

ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا (ImmunizeBC) تلاش می‌کند تا با اطلاع‌رسانی به افراد، خانواده‌ها و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی-درمانی درباره ایمن‌سازی، سلامت ساکنان بریتیش کلمبیا را بهبود داده و نرخ ابتلا به بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن را کاهش دهد. ایمن‌سازی می‌تواند جان انسان‌ها را حفظ کند. بهتر است درباره واکسن‌های رایج، اینکه چه کسانی باید آنها را دریافت کنند و چرا مهم است که تمام واکسن‌های خود را در زمان مناسب دریافت کنید، اطلاعات کسب کنید.

- [سیاه‌سرفه \(سرفه مزمن\)](#)

سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC)، یک سازمان فدرال است که مسئولیت ارتقای سلامت، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها و آسیب‌های مزمن، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها و جراحات عفونی، آمادگی برای شرایط اورژانسی سلامت عمومی و رسیدگی به آن‌ها را بر عهده دارد. برای اطلاعات بیشتر در مورد سیاه‌سرفه، از جمله اعلامیه‌های اخیر، روی پیوند زیر کلیک کنید.

- [سیاه‌سرفه \(سرفه مزمن\)](#)

آخرین بازبینی: دسامبر 2015