



آینده از شما متشکر خواهد بود

واکسن HPV به تمام دانش‌آموزان کلاس 6 در بریتیش کلمبیا داده می‌شود. اگر نوبت تزریق آن را از دست داده‌اید، هنوز هم برای دریافت آن خیلی دیر نیست. [یک مرکز واکسیناسیون در نزدیکی خود بیابید.](#)

واکسن HPV از شما در برابر چندین نوع سرطان در مراحل بعدی زندگی محافظت می‌کند. **HPV (ویروس پاپیلومای انسانی)** یک عفونت شایع است که فارغ از جنس، جنسیت یا گرایش جنسی شما می‌تواند باعث بروز سرطان‌های مختلف شود. خوشبختانه، واکسنی وجود دارد که از انسان در برابر اکثر انواع سرطان‌زای ویروس HPV محافظت می‌کند، و دریافت آن برای نوجوانان در بریتیش کلمبیا رایگان است.

چرا باید واکسن HPV دریافت کرد؟



این واکسن مؤثر است

وقتی که واکسن HPV در سنین پایین تزریق شود، تقریباً 100٪ در جلوگیری از عفونت‌های ناشی از شایع‌ترین انواع HPV که می‌توانند باعث سرطان دهانه رحم، سایر سرطان‌ها و زگیل تناسلی شوند، مؤثر خواهد بود.

[کسب اطلاعات بیشتر](#)



این واکسن ایمن است

بیش از 200 میلیون دوز واکسن HPV با بیش از 15 سال نظارت ایمنی، به طور ایمن در سراسر جهان تزریق شده است. [شواهد واکسیناسیون را ببینید](#)



این واکسن رایگان است

واکسن HPV برای همه نوجوانان 9 تا 18 ساله در بریتیش کلمبیا رایگان است. این واکسن در مدارس به دانش‌آموزان کلاس 6 ارائه می‌شود، اما اگر آن را دریافت نکرده‌اید، همچنان می‌توانید واکسن رایگان را از داروخانه خود، واحد بهداشت عمومی، پزشک، یا پرستار خدمات بهداشتی عمومی دریافت کنید.

[ببینید چه کسانی واجد شرایط هستند](#)

سوالات رایج

آیا می‌توانم برای دریافت واکسن صبر کنم تا سنم بالاتر برود؟

این واکسن تنها در صورتی می‌تواند از عفونت جلوگیری کند که پیش از قرار گرفتن در معرض HPV آن را دریافت کرده و بدنتان زمان کافی برای تولید آنتی‌بادی داشته باشد. مطالعات نشان داده که این واکسن وقتی که برای نوجوانان 9 تا 14 ساله تزریق شود بیشترین تاثیر را دارد، اما تزریق آن برای نوجوانان و بزرگسالان با سنین بالاتر هنوز هم مفید است. برای بهترین شانس محافظت خود، منتظر نمانید.

آیا واکسن HPV فقط مخصوص دختران نیست؟

نه. مهم است که نوجوانان از همه جنسیت‌ها، واکسن HPV را دریافت کنند. این واکسن در ابتدا برای زنان توصیه می‌شد زیرا از بروز اکثر انواع سرطان دهانه رحم جلوگیری می‌کند. امروزه، توصیه می‌شود که نوجوانان از هر جنسیتی، واکسن HPV را برای جلوگیری از گسترش چندین نوع سرطان مرتبط با HPV، نه فقط سرطان دهانه رحم، دریافت کنند.

از کجا بدانیم واکسن HPV در طولانی‌مدت ایمن است؟

بیش از 200 میلیون دوز از واکسن HPV در سراسر دنیا تزریق شده است. بروز عوارض جانبی جدی پس از واکسیناسیون HPV نادر است. بیش از 15 سال نظارت بر ایمنی نشان می‌دهد که واکسن HPV در طولانی‌مدت بسیار ایمن و مؤثر است.

فکر نمی‌کنم در معرض خطر ابتلا به HPV باشم. چرا باید واکسینه شوم؟

HPV بسیار شایع است. بیشتر افرادی که واکسینه نشده‌اند در برهه‌ای از زندگی خود به عفونت HPV دچار می‌شوند که ممکن است بدون علامت یا با علائم خفیف باشد، اما گاهی اوقات، عفونت HPV می‌تواند به سرطانی با تهدید جانی منجر شود. خبر خوب چیست؟ اگر واکسن HPV را در سنین پایین دریافت کنید، می‌توانید خطر ابتلا به این نوع سرطان‌ها را به شدت کاهش دهید.

واکسن را در کلاس ششم دریافت نکردم. آیا دریافت آن برای من به عنوان یک نوجوان دیر نشده است؟

خیلی دیر نشده است. این واکسن هنوز در نوجوانان و جوانان با سن بالاتر بسیار مؤثر است. حتی اگر قبلاً در معرض بعضی از گونه‌های HPV قرار گرفته باشید، دریافت واکسن از شما در برابر سایر گونه‌های بالقوه خطرناک محافظت خواهد کرد. وقتی نوجوان هستید، هر چه زودتر واکسن HPV را بگیرید مؤثرتر خواهد بود، پس منتظر نمانید.

آیا برای دریافت واکسن HPV به موافقت والدینم نیاز دارم؟

اگر بیش از 12 سال سن دارید، خودتان می‌توانید موافقت و رضایت خود را برای واکسیناسیون اعلام کنید. اگر 12 سال یا کمتر سن دارید، و مزایا و ریسک‌های واکسن HPV را درک می‌کنید، از نظر قانونی می‌توانید برای واکسیناسیون رضایت دهید.

به خاطر نمی‌آورید که قبلاً واکسن را دریافت کرده‌اید یا خیر؟

می‌توانید سابقه واکسیناسیون خود را از طریق اپلیکیشن Health Gateway چک کنید. [Health Gateway](#) دسترسی ایمن و راحت شما را به سوابق سلامتتان در بریتیش کلمبیا فراهم می‌کند. تنها چیزی که نیاز دارید کارت سرویس بی‌سی یا شماره بیمه درمانی شخصی است.

[سابقه واکسیناسیون خود را مشاهده کنید](#)

همین حالا برای تزریق واکسن HPV خود نوبت بگیرید

هر چه زودتر واکسن HPV را دریافت کنید، مؤثرتر است. برای نوبت گرفتن، با داروخانه، واحد بهداشت عمومی، تأمین‌کننده خدمات اولیه مراقبتی یا پرستار خدمات بهداشتی عمومی تماس بگیرید.

به یک واحد بهداشت عمومی یا مرکز خدمات بهداشت عمومی یا یک داروخانه مراجعه کنید.