

# نمو الطفل النمو البدني

جميع الأطفال متفردون وينمون وفقًا لإيقاع خاص بهم، ولكن هناك بعض المعالم النموذجية التي تحدد نمو معظم الأطفال. ففي الأشهر القليلة الأولى من عمره، ينام طفلك حوالي 15 ساعة كل يوم. تزداد حدة بصره وسمعته، ويواصل دماغه النمو.

الشهر الأول	الشهر الثاني	الشهر الثالث
<ul style="list-style-type: none"><li>يفقد الوزن بعد الولادة، ثم يبدأ في اكتساب 120 إلى 240 جرامًا (من ¼ إلى ½ رطل) أسبوعيًا</li><li>يحتاج إلى دعم لرأسه</li><li>يتعرف على صوتك ويجفل للضوضاء</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>يرفع الرأس لمنتصف المسافة في أثناء استلقائه على بطنه</li><li>يفتح يديه</li><li>يحرك عينيه معًا ويشاهد الأشياء المتحركة</li><li>يمد يديه للأشياء ويمسكها لفترة قصيرة</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>يمد ذراعيه وساقيه</li><li>يتدحرج من وضع الاستلقاء إلى جانبه</li><li>يرفع رأسه للمشاهدة والاستماع</li><li>يحمل الأشياء لفترات أطول من الوقت</li><li>يضرب بذراعيه</li><li>يحمل وزنه على ساقيه لفترة وجيزة</li><li>قد تنمو أول سن له</li></ul>
الشهر الرابع	الشهر الخامس	الشهر السادس
<ul style="list-style-type: none"><li>يقف ببعض المساعدة</li><li>يتدحرج من الأمام إلى الجانب</li><li>يجلس بالارتكاز على الذراعين</li><li>يرفع رأسه بالكامل تقريبًا</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>يتدحرج من وضع الاستلقاء على الصدر إلى الظهر</li><li>يمسك بقدميه وبأصابع قدميه</li><li>يتحرك متلويًا على الأرض إلى الأمام</li><li>يمد يديه محسنًا التصويب</li><li>يمرر الأشياء من يد إلى يد</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>يرفع رأسه بثبات</li><li>يجلس مستقيم الظهر عند سنده</li><li>يمسك الأشياء الصغيرة ويفحصها</li><li>يتدحرج في كلا الاتجاهين</li><li>وزنه يكون ضعف وزنه عند الولادة</li></ul>

## هل تعلمين



يمكن لطفلك الجديد التمييز بين الضوء والظلام، ورؤية الأشكال والأنماط والتركيز لفترة وجيزة على الأشياء التي تبعد 18 إلى 45 سم (7 إلى 18 بوصة).

## المخاطر



سيضع طفلك أي شيء في فمه، لذا أعطيه أشياء أكبر من أن يبتلعها.

## جربي ذلك



خصصي الكثير من الوقت للتلامس الجسدي مع طفلك، والمشي مع طفلك في الهواء الطلق، والاستحمام تحت إشرافك ووقت الاستلقاء على البطن (راجع عادات صحية).

## مُعزز الذكاء



• احمل الأشياء زاهية الألوان التي تصدر ضوضاء عندما يضررها.  
• دعيه يلمس أشياء مختلفة الملمس.  
• دعيه يلعب أمام مرآة.