

Pagkawala ng isang Sanggol

Ano ang pagkalaglag?

Ang pagkawala ng pagbubuntis sa panahon ng unang 20 linggo.

Ano ang stillbirth (patay na ipinanganak na sanggol)?

Ang pagkawala ng isang sanggol pagkatapos ng 20 linggo ng pagbubuntis ngunit bago pa ipanganak ang sanggol. Ang panganganak ng patay na sanggol ay maaaring mangyari sa panahon ng pagbubuntis o sa panahon ng pagle-labour.

Kapag nawala ang isang sanggol sa pagkalaglag, ectopic (tubal) na pagbubuntis, patay na ipinanganak o iba pang kasawian, ito ay maaaring magdulot ng maraming mahihirap na emosyon. Maaari kang magkaroon ng mga problema sa paligid ng mga buntis at mga pamilyang may mga sanggol. Anuman ang iyong nararamdaman, normal ang mga iyon.

Kung ang iyong sanggol ay patay na ipinanganak, makikita at mahahawakan mo siya. Maaaring piliin mong kuhanan siya ng larawan o mag-uwi ng isang alaala, tulad ng isang kumot. Maglaan ng oras upang kausapin siya at magpaalam. Huwag mo siyang pakawalan hanggang sa pakiramdam mo ay handa ka na.



PINAKAMAHALAGANG NATUTUNAN

Ang karamihan ng mga pagkalaglag ay nangyayari sa unang tatlong buwan dahil ang pertilisadong itlog ay hindi nabubuo nang normal. Ang mga ito ay hindi kasalanan ng sinuman.

Pagtulong sa Iyong Makayanan

Bilang karagdagan sa emosyonal na stress na sanhi ng pagkawala ng sanggol, haaharapin mo rin ang mga pisikal na epekto ng pagle-labour at panganganak, tulad ng namamagang suso at sakit sa pagitan ng iyong mga binti.

Ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay maaaring makapagbigay sa iyo ng impormasyon, tulongan kang gumawa ng mahirap na mga desisyon at mag-ayos ng mga pagpapayo at mga pagsasanggaluni. Ang tulong ay magagamit din mula sa mga panlipunang manggagawa ng ospital, chaplain (miyembro ng klero) at mga nars. Pagkatapos mong umalis sa ospital, makakahanap ka ng suporta sa pamamagitan ng pampublikong nars ng kalusugan, mga lokal na sentro ng krisis, mga Nakatatanda, mga pinuno ng espiritu o relihiyon, mga tagapagpayo sa kalungkutan, Ospital ng Kababaihan at Sentro ng Kalusugan ng B.C. [B.C. Women's Hospital & Health Center] (bcwomens.ca), HealthLink BC sa 8-1-1 at iba pang nasa mga katulad na sitwasyon. Para sa mga ilan, ang gamot ay maaaring makatulong.



MGA PAMILYA AT MGA KAIBIGAN

Ano ang Magagawa Mo

Ang pinakambuting sabihin sa isang nagdadalamhating magulang ay maaaring simpleng, "Ikinalulungkot ko."



ALAM MO BA

Ang mga tagapag-ugnay ng mga Katutubong ospital ay maaaring makatulong na gabayan ang mga Katutubong pamilya upang magpaalam pagkatapos ng pagkawala ng isang sanggol.

Pagkakaroon ng isang Sanggol Pagkatapos ng Pagkawala ng Pagbubuntis

Ang isang pagkawala ay maaaring makaapekto sa kung paano mo at ng iyong kapareha makakayanan ang isang bagong pagbubuntis. Normal na makaramdam ng pagkabalisa at mangailangan ng katiyakan na maayos ang iyong sanggol.

Makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan tungkol sa kung ano ang maaari mong gawin upang magkaroon ng pinakamalusog na pagbubuntis na posible. Isaalang-alang ang mga paraan upang mabawasan ang iyong stress, tulad ng paggawa ng mga nakakarelaks na aktibidad, at mailarawan ang iyong sarili na nagkakaroon ng malusog na sanggol.



MGA KAPAREHA

Ano ang Magagawa Mo

Ikaw at ang iyong kapareha ay maaaring magkaroon ng magkaibang reaksyon sa pagkawala ng isang sanggol. Nakakatulong ang panahon. Magpasensiya. Humingi ng tulong kung kailangan mo ito.

