



Prueba cutánea de la tuberculosis (TB) Tuberculosis (TB) Skin Test

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad grave causada por gérmenes (bacterias) que se transmiten por el aire. Una persona con TB pulmonar activa puede transmitir la enfermedad a otra persona. Cuando una persona con TB activa tose, estornuda, canta o habla, puede transmitir los gérmenes de la TB por el aire.

La TB generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo como las glándulas, los huesos, las articulaciones, los riñones, el cerebro y los órganos reproductores.

La TB se puede curar. En B.C., los medicamentos para prevenir o curar la TB son gratuitos a través de los Servicios provinciales para la TB (Provincial TB Services) y las unidades públicas de salud. Para más información sobre la TB, consulte: [HealthLinkBC File #51a Tuberculosis \(TB\)](#).

¿Qué es la prueba cutánea de la tuberculosis (TB)?

La prueba cutánea de la tuberculosis (TST, por sus siglas en inglés) se usa para detectar una infección por TB. Puede hacerse una TST para ver si alguna vez ha estado expuesto a la TB. Esta muestra a su proveedor de asistencia sanitaria si su cuerpo ha entrado en contacto o "visto" la bacteria de la TB antes. La TST no puede indicar cuánto tiempo ha estado infectado por la tuberculosis. Esta prueba por sí sola no indica si la bacteria de la TB está latente (dormida) o activa.

¿Quiénes deben hacerse una prueba cutánea de la TB (TST)?

Acuda a su proveedor de asistencia sanitaria para hacerse una revisión si tiene síntomas de la enfermedad de la TB, ha estado en contacto con alguien que tiene la enfermedad de la TB activa o quiere saber si tiene una infección de TB latente.

Los síntomas de la enfermedad de la TB pulmonar activa incluyen tos durante 2 a 3 semanas o más, esputo con sangre, fiebre, sudoraciones nocturnas, pérdida del apetito, pérdida de peso inexplicable, cansancio, dolor de pecho y dificultad para respirar.

La infección de TB latente (LTBI, por sus siglas en inglés) sucede cuando los gérmenes de la TB están "inactivo" (latentes) en el cuerpo. Si tiene la LTBI, puede hablar con su proveedor de asistencia sanitaria sobre las mejores maneras para prevenir la enfermedad de la TB activa. El germen de la TB puede permanecer "inactivo" en el

cuerpo durante toda la vida o puede despertarse, empezar a multiplicarse (crecer) y enfermarse con la enfermedad de la TB activa. No hay forma de saber si esto sucederá o cuándo sucederá. La probabilidad de que esto suceda aumenta cuando se debilita el sistema inmunitario de la persona. Esto se debe a que el sistema inmunitario es el que mantiene a los gérmenes de la TB en un estado inactivo ("inactivo") y previene que estos se multipliquen.

¿Cómo se hace la prueba cutánea de la TB (TST)?

La prueba cutánea de la TB (TST) consta de dos partes.

Primera consulta

Se usa una aguja diminuta para inyectar bajo la primera capa de la piel del antebrazo una pequeña cantidad de una sustancia llamada Tubersol®.

Segunda consulta

entre 48 y 72 horas después
Debe regresar a la clínica entre 48 y 72 horas después para que un profesional de asistencia sanitaria examine la prueba. Las personas infectadas con la TB generalmente responden con una reacción elevada y firme en el lugar donde se inyectó el Tubersol®.

Su proveedor de asistencia sanitaria revisará el área donde se realizó la prueba cutánea para ver si hay alguna reacción. Medirán la induración (hinchazón bajo la piel) y le comunicarán los resultados de la prueba.

¿Cómo interpretar los resultados de la prueba cutánea de la TB (TST)?

Un resultado negativo de la TST generalmente significa que no es portador del germen de la TB. La mayoría de las personas no necesitan hacerse más pruebas.

Un resultado positivo de la TST significa que puede ser portador del germen de la TB.

- Un resultado positivo de la TST no significa que no pueda ir a la escuela, a trabajar o a hacer voluntariado, pero es posible que tenga que hacerse más pruebas para asegurarse de que no tiene la enfermedad de la TB activa
- Un resultado positivo de la TST significa que en el futuro no necesita hacerse otra TST. Mantenga un registro de los resultados positivos de la TST como prueba

Los resultados de la TST, sus razones para la prueba y su salud general pueden indicar que se necesitan hacer más pruebas de la TB tales como un análisis de sangre de detección de la TB, radiografía del tórax o muestras de esputo.

Una radiografía del tórax es una imagen de sus pulmones que su proveedor de asistencia sanitaria examinará para ver si las bacterias de la TB están creciendo en sus pulmones.

El esputo (la mucosidad o la flema profunda de sus pulmones producida al toser) se envía a un laboratorio, y se analiza para ver si hay bacterias de la TB presentes. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #51b Análisis del esputo para la detección de la tuberculosis \(TB\)](#).

¿Cuáles son las posibles reacciones después de hacerse una prueba cutánea de la TB (TST)?

Puede experimentar algo de enrojecimiento en la zona de la piel donde se hizo la prueba. La zona puede picar, pero es importante que no la rasque porque puede causar enrojecimiento o hinchazón y esto podría dificultar la lectura de los resultados de la prueba cutánea. Si la picazón es intensa, coloque un paño frío y húmedo en la zona. No cubra la zona con una venda.

Una reacción fuerte puede causar un dolor ligero o enrojecimiento que pueden durar durante varias semanas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si tiene fiebre, hinchazón en el brazo o nódulos linfáticos hinchados en la axila.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de hacerse la TST porque existe la posibilidad extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Muy raramente se ha reportado la aparición de anafilaxia después de una TST con Tubersol®. Estas reacciones pueden ocurrir en personas que no tienen historial de haberse hecho la TST. Esta puede incluir urticaria, dificultad para respirar o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Quiénes no deben hacerse la prueba cutánea de la TB (TST)?

Personas con:

- historial de reacciones alérgicas severas (p. ej. formación de ampollas) a una TST o alergia a alguno de los componentes de Tubersol®
- historial documentado de un resultado positivo de la TST
- historial de un resultado positivo de la prueba de Ensayo de liberación de interferón gamma (IGRA, por sus siglas en inglés) (análisis de sangre para la detección de la TB)
- historial de enfermedad de la TB activa o infección de TB latente (LTBI)

Si no puede hacerse una TST, entonces su proveedor de asistencia sanitaria le hará preguntas sobre su salud y decidirá si necesita otras pruebas para la detección de la TB en su lugar.

¿Dónde puedo hacerme una prueba cutánea de la TB (TST)?

Dependiendo del motivo por el que se haga una TST, usted puede obtenerla de forma gratuita o puede que tenga que pagarla si es para la escuela, el trabajo o el voluntariado. Los sitios de servicio varían en toda la provincia. Las TST pueden estar disponibles en su unidad pública de salud, clínica médica para el viajero, farmacia o consultorio médico.

Póngase en contacto con su unidad de salud local para averiguar dónde puede hacerse una TST en su zona. Para encontrar la información de contacto de su unidad de salud local, consulte el localizador de unidades de salud de ImmunizeBC en www.immunizebc.ca/finder.

También puede encontrar lugares donde se hagan pruebas cutáneas de la TB en el Directorio de servicios y recursos FIND de HealthLinkBC en: www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services.

Para más información

Para obtener más información sobre la TB, incluyendo información sobre las clínicas especializadas en la TB del BC Centre for Disease Control (BCCDC), consulte: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.