



## Nettoyage après une inondation Clean-up After a Flood

### Quels sont les dangers pour la santé après une inondation?

Toute personne qui a subi une inondation chez elle souhaite reprendre le cours de sa vie ordinaire le plus tôt possible. Il est toutefois important de ne pas oublier que les eaux de crue sont généralement très sales. Les articles qui sont entrés en contact avec de l'eau de crue doivent être manipulés avec précaution. Les eaux de crue qui se déversent sur le sol peuvent être en contact avec du fumier de ferme, des ordures, des fosses septiques qui ont débordé et d'autres sources de contaminants et de maladies. Les eaux de crue peuvent être fortement contaminées et rendre les gens malades.

### À quel moment est-ce sûr de réintégrer son domicile?

Ne réintégrez votre domicile que si les autorités ont déterminé que c'est possible en toute sécurité. Vous ne devriez pas habiter une résidence inondée avant que le nettoyage ne soit terminé, qu'un approvisionnement en eau potable ne soit disponible et que des dispositions aient été prises pour éliminer les déchets humains et les ordures.

Si votre domicile est desservi par un système d'alimentation publique en eau, vous serez avisé si votre eau est bonne à boire et à quel moment. Si votre alimentation en eau provient de votre propre puits, vous devez présumer que l'eau est contaminée et non potable sans traitement et tests supplémentaires pour indiquer qu'elle est bonne à boire. Pour plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC Fiche n° 05b Analyse de l'eau de puits](#). Si l'eau du puits semble claire, vous pourriez l'utiliser après désinfection.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de désinfecter votre eau potable, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 49b Désinfection de l'eau potable](#).

### Devrais-je m'inquiéter de la présence d'amiante?

Si vous devez retirer des matériaux de construction, comme des cloisons sèches ou de l'isolant, présumez qu'ils contiennent de l'amiante jusqu'à que des tests prouvent le contraire. Il est impossible de déterminer si un bâtiment ou des matériaux contiennent de l'amiante sans des tests appropriés. S'il y a de l'amiante, les matériaux qui en contiennent doivent être retirés par des

professionnels agréés. Les autres travaux de nettoyage peuvent se poursuivre puisque l'amiante pose peu de risques s'il n'est pas perturbé. Pour de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC Fiche n° 32 Amiante : Quand devrais-je m'inquiéter?](#)

### Comment puis-je me protéger pendant le nettoyage?

Portez de l'équipement de protection approprié pour toutes les activités de nettoyage, y compris des bottes imperméables à l'épreuve des perforations, des gants de protection, une protection pour les yeux et un respirateur bien ajusté, comme un masque N95.

Pendant le nettoyage, évitez de toucher toute peau exposée avec des gants ou des articles contaminés. Vous devriez laver les vêtements portés pendant le nettoyage avec de l'eau chaude et du détergent. Vous ne devriez pas porter les chaussures utilisées pendant le nettoyage dans des endroits propres.

N'oubliez pas de prendre un bain ou une douche en utilisant de l'eau tiède et du savon après avoir terminé toute activité de nettoyage. En cas d'éruption cutanée, d'irritation des yeux ou de maladie gastro-intestinale, consultez un fournisseur de soins de santé.

### Comment puis-je désinfecter les surfaces?

Un mélange de 40 ml de javellisant domestique dans 1 litre d'eau est un désinfectant efficace pour tuer les bactéries et réduire la moisissure. Un traitement fongicide est nécessaire pour tuer complètement les moisissures. Respectez toujours les instructions du fabricant lorsque vous manipulez des désinfectants et des fongicides.

### Comment puis-je nettoyer mon domicile et mes dépendances inondés?

Vous devez nettoyer, désinfecter ou jeter tous les articles et les surfaces entrés en contact avec des eaux de crue. Les surfaces situées jusqu'à 60 cm au-dessus de la laisse de crue doivent aussi être nettoyées, désinfectées et asséchées.

Il faut évaluer tous les meubles mobiles pour voir s'ils ont été en contact avec les eaux de crue. Les meubles capitonnés entrés en contact avec de l'eau doivent être jetés ou récupérés avec l'aide d'un professionnel. De la

même manière, tout isolant, meuble en panneau de particules, matelas, literie et jouets en peluche inondés doivent être jetés. Frottez et nettoyez minutieusement toutes les autres surfaces et les planchers avec de l'eau chaude et du détergent dès que possible après la baisse du niveau de l'eau. Nettoyez toutes les boiseries avec de l'eau et du savon. Après avoir nettoyé les surfaces, traitez-les avec un désinfectant. Il faut retirer lentement toute eau stagnante dans les sous-sols inondés avant d'entreprendre leur nettoyage. Pompez seulement 20 % de l'eau stagnante par jour afin d'éviter l'effondrement des sols environnants et des dommages au bâtiment.

Une fois l'eau retirée du sous-sol, retirez dès que possible tout le limon et la boue. Vous pourriez devoir utiliser un boyau, des seaux d'eau et des brosses à récurer rugueuses. Ouvrez toutes les fenêtres afin d'aider au séchage et appliquez si possible de la chaleur au moyen d'une fournaise ou d'un poêle. Nettoyez toutes les surfaces exposées aux eaux de crue en les lavant avec du détergent et en les traitant ensuite avec un désinfectant.

Tous les cabanons, les garages et les autres bâtiments qui ont été inondés doivent aussi être nettoyés et désinfectés, tout particulièrement si des effets y étaient entreposés.

### Qu'en est-il des fosses septiques et de l'évacuation des déchets?

Une inondation peut gravement endommager votre fosse septique en affaiblissant le sol qui la soutient. Les désinfectants peuvent également nuire au rendement d'une fosse septique. Une fois que les eaux de crue se seront retirées et que vous réintégrerez votre domicile, obtenez les conseils d'un professionnel sur la restauration de votre fosse septique (p. ex. un ingénieur) ou d'un [entrepreneur agréé en systèmes d'eaux usées autonomes](#) (en anglais seulement).

Après avoir nettoyé les bâtiments, vous devez retirer de votre cour les matières charriées par les eaux de crue. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les services d'élimination des déchets et sur les règlements dans votre région, communiquez avec votre municipalité ou votre district régional.

### Quelles précautions devraient être prises pour assurer la sécurité des aliments?

Lorsque des aliments ou des surfaces en contact avec des aliments (tiroirs, étagères, planches à découper et comptoirs) entrent en contact avec des eaux de crue :

- Jetez tous les aliments non périssables qui ne sont pas emballés dans des contenants étanches. Vous devriez

aussi jeter toute bouteille et tout contenant qui n'étaient pas scellés avant l'inondation

- Jetez tous les aliments périssables qui ont été à une température supérieure à 4 °C pendant plus de deux heures, comme la viande, la volaille, les œufs et les produits laitiers
- Pendant une panne, un congélateur plein gardera les aliments congelés jusqu'à deux jours. Les aliments dans un congélateur qui ont dégelé et qui sont demeurés à une température supérieure à 4 °C pendant plus de deux heures doivent être jetés et pas recongelés. Pour de plus amples renseignements, consultez : [Food Safety During Flood Disasters](#) (en anglais seulement)
- Si vous êtes sous le coup d'un avis d'ébullition d'eau, utilisez de l'eau en bouteille ou de l'eau bouillie pour laver et préparer les aliments qui ne seront pas cuits. L'eau du robinet peut toujours être utilisée pour se laver les mains pendant 20 secondes et dans les aliments cuits à une température d'au moins 74 °C
- Lavez-vous les mains souvent si vous effectuez du nettoyage après une inondation, tout particulièrement avant de manipuler des aliments ou de manger. Utilisez un désinfectant pour les mains
- Jetez la nourriture en conserve si le sceau est endommagé, si la boîte a gonflé ou s'il y a des signes d'écoulement du contenu. Les boîtes de nourriture en conserve avec de légères traces de rouille en surface sont acceptables si la rouille s'enlève facilement avec un linge. Jetez les boîtes fortement rouillées, puisque de minuscules ouvertures peuvent laisser entrer des bactéries dangereuses
- Les boîtes en bon état peuvent être conservées après en avoir enlevé l'étiquette, les avoir minutieusement lavées dans de l'eau savonneuse et les avoir plongées dans un mélange désinfectant. N'oubliez pas d'en indiquer clairement le contenu si vous ne les utilisez pas immédiatement
- Nettoyez avec de l'eau tiède savonneuse la batterie de cuisine, la vaisselle, les ustensiles, les contenants et les surfaces en contact avec des aliments, puis désinfectez-les



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.