

## 파상풍, 디프테리아, 백일해 백신 Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) vaccine

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

### Tdap 백신이란?

Tdap 백신은 다음과 같은 질병을 예방해줍니다:

- 파상풍
- 디프테리아
- 백일해(백일기침)

캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 이 백신은 아동의 정기 예방접종의 일부로 무상으로 제공됩니다. 의료서비스 제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

### Tdap 백신 접종 대상자는 누구인가?

파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap) 백신은 전 9학년 학생에게 제공됩니다. 이 백신은 더 어릴 때 이러한 질병에 대한 접종을 이미 마친 아동을 위한 추가 접종입니다. 추가 접종은 이러한 질병에 대한 면역력을 보강 및 강화시켜 줍니다. 아동의 10번째 생일 또는 그 이후에 Tdap 추가 접종을 마친 경우 9학년에 접종할 필요가 없습니다.

Tdap 백신은 모든 임신부에게 권고되며 무상으로 제공됩니다. 이 백신은 과거 Tdap 백신 접종 여부에 관계없이 임신 27주~32주차에 맞아야 하지만, 빠르면 13주차부터 분만 전까지도 접종할 수 있습니다.

백신 접종을 완료하지 않았거나 예방접종 기록이 없는 7세 이상의 아동과 어른 역시 이 백신을 접종할 수 있습니다.

Tdap 백신 추가 접종은 권고되지만 어릴 때 접종을 마친

성인에게 무상으로 제공되지 않습니다. 추가 접종을 희망하는 성인은 대부분의 약국 및 여행 클리닉에서 유상으로 접종할 수 있습니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하는 것이 중요합니다.

### Tdap 백신은 어떤 효능이 있나?

Tdap 백신은 심각하고 때때로 치명적일 수 있는 디프테리아, 파상풍, 백일해를 예방하기 위한 최선책입니다. 자신이 예방접종을 받음으로써 주변의 다른 사람들도 보호하게 됩니다.

### 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 병에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다.

백신 접종 후 흔히 나타나는 반응은 접종받은 팔에 동통, 발적, 부어오름 등이 있습니다. 두통, 피로, 근육 및 관절통, 오한, 메스꺼움, 설사 및 경미한 열 등의 증상이 나타날 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

라이 증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC 라이증후군](#)을 참고하십시오.

백만 명 중 1명 미만 꼴로 극히 드물게 ‘아나필락시스’라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수도 있기에 예방접종 후 15분간 진료소에 머무는 것이 중요합니다. 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 의료서비스 제공자는 이러한 증상에

대비해

조치를 취할 준비가 되어 있습니다. 응급 처치에는

에피네프린(아드레날린) 투여 및 구급차로 가장 가까운응급실로의 후송이 포함됩니다. 진료소를 떠난 후 이런 증상이 나타날 경우에는, **9-1-1** 또는 관내 응급실로 연락하십시오. 심각하거나 예기치 않은 반응이 나타날 경우 반드시 의료서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

### Tdap 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

본인이나 귀하의 자녀가 과거에 파상풍, 디프테리아, 백일해 백신 또는 동 백신의 성분에 생명을 위협하는 알레르기 반응을 보인 적이 있었다면 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

파상풍 예방접종을 맞은 지 8 주 이내에 다른 원인없이 길랭바레증후군(GBS)이 발병할 경우 Tdap 백신을 맞지 말아야 합니다.

길랭바레증후군(GBS)은 희귀 질환으로 신체 근육 약화 및 마비 증상을 일으킵니다. 일반적으로 감염 이후에 발병하지만, 드물게는 특정 예방접종을 맞은 후 발병하기도 합니다.

감기 또는 기타 경미한 질병이 있다고 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 염려가 될 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

### 파상풍, 디프테리아, 백일해는 어떤 병인가?

파상풍은 '개구장애'라고도 불리며 주로 흙에서 발견되는 세균에 의해 발생합니다. 세균이 상처나 긁힘을 통해 피부에 침투했을 때, 온몸의 근육을 고통스럽게 조이게 할 수 있는 독을 생성합니다. 호흡계 근육이

감염되면 매우 위험합니다. 파상풍 환자 5명 중 1명꼴로 사망에 이를 수 있습니다.

**디프테리아**는 코와 목구멍이 디프테리아균에 감염되는 중병입니다. 이 세균은 재채기나 기침에 의해서 공기를 통해 또는 직접적인 피부 접촉을 통해 전파됩니다. 이 병은 심각한 호흡곤란을 일으킬 수 있으며, 심부전 및 마비를 일으키기도 합니다. 디프테리아 환자 10명 중 약 1명꼴로 사망에 이를 수 있습니다.

**백일해(백일기침)**는 기도가 백일해균에 감염되는 중병으로 기침, 재채기 또는 밀접한 대면 접촉으로 쉽게 전파됩니다. 폐렴, 발작, 뇌 손상 또는 사망을 일으킬 수 있습니다. 이런 합병증은 영아에게 가장 흔히 나타납니다. 백일해는 다음 숨을 들이쉬기 전 '흡'하는 소리로 끝나는 심한 기침을 일으킬 수 있습니다. 이 기침은 여러 달 지속될 수 있으며, 밤에 더 잦습니다. 백일해에 걸린 영아 170명 중 약 1명꼴로 사망에 이를 수 있습니다.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모, 보호자 및 자녀는 예방접종을 위한 동의에 대해 논의하는 것이 바람직합니다. 예방접종의 효능, 접종 후 나타날 수 있는 반응, 백신을 접종하지 않을 경우 따르는 위험을 이해할 능력이 있는 만 19세 미만의 아동은 법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 대한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참조하십시오.](#)

### 추가 정보

예방접종에 대한 자세한 정보는 ImmunizeBC 웹사이트 <https://immunizebc.ca>를 방문하십시오



더 많은 HealthLinkBC 파일 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 비응급 건강 정보 및 조언은 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 **8-1-1** 번(수신자부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1**번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130개 이상의 언어로 제공됩니다.