

واکسن دوگانه کزاز و دیفتری Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

دیفتری ایمن سازی شده‌اند می‌بایست هر ده سال یک نوبت یادآور (تقویتی) واکسن Td را دریافت کنند. این نوبت تقویتی سیستم ایمنی را تقویت می‌کند تا در برابر این بیماری‌ها مصونیت بیشتری داشته باشند. بزرگسالانی که در دوران کودکی این واکسن را دریافت نکرده‌اند یا سابقه‌ی ایمن سازی خود را ندارند نیز باید این واکسن را دریافت کنند. این واکسن همچنین ممکن است به کسانی داده شود که زخم‌ها یا بریدگی‌های شدید یا عمیقی دارند، اگر بیش از پنج سال از آخرین نوبت واکسن کزاز آنها گذشته باشد.

اگر شما دارای زخم یا بریدگی شدید از جمله سوراخ شدگی، گازگرفتگی، سوختگی یا خراشیدگی هستید، توصیه می‌شود که برای درمان بی‌درنگ مراقبتگر پزشکی خود را ببینید. اگر زخم آلوده باشد، این امر اهمیت ویژه‌ای دارد. مهم است که سابقه‌ی همه واکسن‌های دریافت شده را نگاه دارید.

واکسن Td چه مزایایی دارد؟

واکسن Td بهترین راه حفاظت در برابر بیماری‌های کزاز و دیفتری می‌باشد که می‌توانند بیماری‌هایی شدید و گاهی مرگبار باشند.

هنگامی که خود را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌رسانید.

واکنش‌های احتمالی بعد از دریافت این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به کزاز یا دیفتری مبتلا شوید. واکنش‌های معمول بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. تب، سردرد و درد ماهیچه‌ها نیز ممکن است احساس شود.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر ۱۸ سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را نجات داده است.

واکسن دوگانه Td چیست؟

واکسن دوگانه Td در برابر دو بیماری محافظت می‌کند:

- کزاز
- دیفتری

این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است و به طور رایگان ارائه می‌گردد. برای نوبت گرفتن با مراقبتگر پزشکی خود تماس بگیرید.

در سال‌های آغازین کودکی، ایمن سازی در برابر کزاز و دیفتری در ترکیب با واکسن‌های دیگر از قبیل سیاه‌سرفه و فلج کودکان ارائه می‌شود. این واکسن‌ها در چند نوبت تزریق می‌شوند. بیشتر کودکان این واکسن‌ها را در اوان نوزادی یا نوپایی دریافت می‌کنند. کودکان یک نوبت یادآور را قبل از آغاز کودکستان و دوباره در کلاس ۹ دریافت می‌کنند.

برای آگاهی بیشتر در باره این واکسن‌ها، پیوندهای اینترنتی زیر را ببینید:

- [HealthLinkBC File #15a واکسن کزاز، دیفتری، سیاه سرفه و فلج اطفال](#)
- [HealthLinkBC File #15b واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج کودکان، هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب \(DTaP-IPV-Hib\)](#)
- [HealthLinkBC File #18c واکسن سه گانه کزاز، دیفتری، سیاه سرفه](#)
- [HealthLinkBC File #105 واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هیاتیت ب، فلج کودکان، و هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

چه کسی باید واکسن دو گانه (Td) را دریافت کند؟

این واکسن را می‌توان به افراد حداقل 7 ساله تزریق کرد. این واکسن به طور معمول به بزرگسالان 18 سال به بالا داده می‌شود. بزرگسالانی که در سنین کمتر از آن در برابر کزاز و

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت-لینک بی سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

حتماً هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن Td را دریافت کند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسنهای دیفتری یا کزاز، یا هر یک از اجزای این واکسنها حساسیتی مرگباری نشان داده است، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

کسانی که در ظرف 8 هفته پس از دریافت واکسن کزاز مبتلا به سندروم گیلن-باره (GBS) شده اند، نباید واکسن Td را دریافت کنند. سندروم گیلن-باره یک عارضه نادر است که می تواند به ضعف و فلج ماهیچه های بدن بیانجامد. به طور بسیار معمول این عارضه در اثر عفونت ایجاد می شود، اما در موردهای نادر می تواند پس از دریافت برخی واکسنها نیز روی دهد.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

بیماریهای دیفتری و کزاز چه هستند؟

کزاز، یا قفل شدن دهان، از باکتری ناشی می شود که به طور عمده در خاک یافت می شود. هنگامی که این باکتری ها از طریق زخم یا بریدگی وارد پوست شوند، سمی تولید می کنند که باعث سفتی و انقباض دردآور ماهیچه ها در سراسر بدن می شود. اگر ماهیچه های دستگاه تنفسی تحت تأثیر قرار گیرند، این بیماری می تواند حاد شود. از هر 5 نفری که باکتری کزاز را می گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

دیفتری گونه ای عفونت حاد بینی و گلو است که از باکتری دیفتری ناشی می شود. این باکتری از طریق عطسه یا سرفه در هوا گسترده می شود یا با تماس مستقیم پوستی از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا می کند. این بیماری می تواند به دشواریهای شدید تنفسی منجر شود. این بیماری همچنین می تواند باعث نارسایی قلبی و فلج شدن نیز بشود. از هر 10 نفر مبتلا به این باکتری ممکن است حدود 1 نفر جان خود را از دست بدهد.

این بیماریها در نتیجه برنامه های ایمن سازی اکنون در بی سی به ندرت دیده می شوند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده ی آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن سازی](#).

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: www.immunizebc.ca.

