



방충제와 디트 Insect Repellents and DEET

방충제란?

방충제는 모기 등의 벌레가 피부 및 의복에 달라붙지 않도록 하는 데 사용되는 스프레이 또는 액체입니다. 몇몇 방충제는 진드기에도 효과가 있습니다. 방충제는 벌레가 살갗에 내려앉아 무는 데 흥미를 잃게 하는 작용을 합니다. 방충제는 실외에서 벌레물림을 방지하는 용도로만 사용해야 합니다. 벌레물림은 흔히 가렵거나 쓰라리며 웨스트 나일 바이러스 등의 중병을 일으킬 수도 있습니다.

웨스트 나일 바이러스란?

‘WNV’라고도 불리는 웨스트 나일 바이러스는 일반적으로 모기에 의해 전염되는 질병입니다. 웨스트 나일 바이러스에 감염된 새를 문 모기는 바이러스 보균체가 될 수 있습니다. 사람, 말 및 기타 동물이 이 바이러스를 보유한 모기에 물리면 감염될 수 있습니다.

웨스트 나일 바이러스에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #88 웨스트 나일 바이러스](#)를 참고하십시오.

디트란?

디트(DEET)는 ‘N,N-디에틸-m-톨루아미드’의 속칭입니다. 디트는 가장 효과적이고 널리 사용되는 방충제들의 유효 성분입니다. 방충제마다 디트 함량이 다릅니다. 디트 함량이 높은 제품은 효과가 더 뛰어난 것은 아니지만 더 오래 지속됩니다.

모기 물림으로부터 보호해주는 가장 효과적인 방충제에는 디트가 함유되어 있습니다. 디트는 진드기보다 모기에 대한 약효가 더 오래 지속됩니다. 진드기를 막으려면 진드기용 제품을 선택하십시오.

진드기 물림에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #01 진드기 물림과 질병](#)을 참고하십시오.

디트는 안전한 것인가?

예, 디트 함유 제품은 제품 라벨에 표시된 용법에 따라 사용할 경우 매우 안전합니다. 디트가 임신부, 모유 수유 산모 또는 그 자녀에게 위협할 수 있다는 증거는 없습니다. 그러나 임신부 및 모유 수유 산모는

비화학적 방법을 1차적 방어법으로 사용하는 것이 바람직합니다.

디트 함유 방충제 사용에 연령 제한이 있나?

디트 함유 방충제 사용 지침

- **생후 6개월 미만 유아.** 디트가 함유된 방충제를 사용하지 마십시오. 유아는 유모차에 모기장을 씌워 보호해야 합니다.
- **생후 6개월 - 만 2세 아동.** 생후 6개월 - 만 2세 아동이 모기 매개 질병의 합병증 발생 위험이 높은 지역에 거주하거나 여행할 경우, 하루 한 번에 한하여 디트 함유 방충제를 사용하는 것을 고려할 수 있습니다. WNV가 유행 중인 지역에 거주하거나 여행할 경우, 이 연령대의 아동에게 디트를 사용하는 것에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 디트 농도가 10% 이하인 방충제를 사용하십시오. 소량만 사용하고, 얼굴과 손에는 사용하지 말아야 합니다. 장기간 사용은 금물입니다.
- **만 2세 - 12세 아동.** 디트 농도가 10% 이하인 방충제를 사용하십시오. 하루에 세 번을 초과하여 사용하지 마십시오. 얼굴과 손에는 사용하지 마십시오. 장기간 사용은 금물입니다.
- **성인 및 만 12세 이상 아동.** 디트 농도가 30% 이하인 방충제를 사용하십시오.

디트 함유 방충제의 효과는 얼마나 오래 지속되나?

실외에 짧은 시간 머무를 경우, 디트 농도가 낮은 제품을 선택하십시오. 다음 예를 참고하십시오:

DEET 농도	보호 시간
30%	6시간
15%	5시간
10%	3시간
5%	2시간

땀을 흘리거나, 몸이 물에 젖거나, 피부의 방충제가 닳일 경우에는 보호 시간이 이보다 짧아질 수 있습니다.

방충제를 적절하게 사용하는 방법은?

다음은 방충제를 적절하게 사용하는 방법입니다:

- 제품 라벨에 캐나다 보건부 해충방제제품(Health Canada Pest Control Product - PCP) 등록번호가 표시된 방충제만 사용하십시오. 이 등록번호는 사람용 제품임을 뜻합니다. 살충제라고 표시된 제품은 절대로 몸에 뿌리지 마십시오.
- 여러분이 실외에 머무를 시간 동안 보호해줄 방충제를 선택하십시오.
- 제품을 사용하기 전에 라벨을 잘 읽어보십시오. 소아에 대한 적절한 사용 등, 라벨에 표시된 용법에 따라 사용하십시오.
- 성인이 아동에게 방충제를 뿌려주어야 합니다. 아이들 스스로 자기 몸에 뿌리게 하지 마십시오.
- 방충제를 아동의 손에 뿌리지 마십시오. 방충제가 눈이나 입에 들어갈 수 있습니다.
- 노출된 피부 또는 의복 위에 뿌리십시오. 의복 밑으로는 뿌리지 마십시오.
- 얼굴에는 직접 뿌리지 마십시오. 손에 뿌린 다음 손에 묻은 방충제를 얼굴에 바르십시오. 입이나 눈에 들어가지 않도록 조심하십시오. 눈에 들어갔을 경우에는 즉시 물로 잘 씻어내십시오.
- 열린 상처, 생채기, 자극을 받았거나 햇빛화상을 입은 피부에는 방충제를 뿌리지 마십시오.
- 분사된 스프레이를 들이마시지 않도록 조심하십시오. 텐트 안에서는 스프레이를 사용하지 말고 통풍이 잘 되는 곳에서만 사용하십시오.
- 식품 근처에서 스프레이를 사용하지 마십시오.
- 선크림 및 방충제 효과가 결합된 제품은 바람직하지 않습니다. 선크림을 사용할 때는 선크림을 먼저 바른 다음 15-30분 후에 방충제를 뿌리십시오.
- 실내로 돌아오거나 더 이상 보호가 필요하지 않게 되면 방충제가 묻은 피부를 비누와 물로 씻으십시오. 방충제를 며칠 동안 매일 지속적으로 사용해야 할 경우, 살갓의 방충제를 씻어내는 것이 중요합니다. 의복에 뿌렸을 경우에는 빨아서 다시 입어야 합니다.
- 방충제에 대한 어떤 반응이 나타날 경우에는 방충제가 묻은 피부를 씻으십시오. 독극물 통제

센터 전화: 밴쿠버 광역시 604-682-5050, BC 주 전역 1-800-567-8911.

디트가 함유되지 않은 방충제도 있나?

디트 이외의 유효 성분이 함유된 다른 효과적인 방충제들도 캐나다에 등록되어 있습니다. 적절하게 사용하는 방법은 제품 라벨에 표시되어 있습니다.

비디트계 제품에는 ‘레몬 유칼립투스 오일’이라고도 불리는 ‘p-메탄-3, 8-디올(PMD)’이 함유된 방충제가 포함됩니다. 이 제품은 모기는 최고 2시간, 흑파리는 최고 5시간 막아줍니다. 이 제품들은 만 3세 미만 아동에게는 사용하지 말아야 하며, 하루에 2회를 초과하여 사용하지 말아야 합니다.

콩기름 또는 피카리딘이 함유된 기타 비디트계 제품들도 모기를 효과적으로 막아주지만 캐나다에서는 널리 보급되어 있지 않습니다.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- 캐나다 정부: ‘Insect Repellents(방충제)’:
<http://healthycanadians.gc.ca/product-safety-secureite-produits/pest-control-products-produits-antiparasitaires/pesticides/about-au-sujet/insect-repellents-insectifuges-eng.php>
- 캐나다 보건부(Health Canada): ‘Pesticide Product Information Database(살충제 정보 데이터베이스)’:
www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/publi-regist/index-eng.php#ppid

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 해당 지역 보건소를 방문하십시오.

비응급 보건 정보 및 서비스를 알아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 클릭하거나 8-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

요청이 있을 경우, 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority