



## ویروس نیل غربی West Nile Virus

### ویروس نیل غربی چیست؟

بیماری ویروس نیل غربی، که به آن WNV نیز گفته می‌شود، نوعی بیماری است که به طور معمول توسط پشه‌ها در بین پرندگان گسترده می‌شود. پشه‌ها پس از گزیدن پرندگانی که آلوده به این ویروس هستند ناقل این بیماری می‌شوند. اگر انسانها، اسبها و دیگر جانوران توسط پشه‌هایی که ناقل این ویروس هستند گزیده شوند، احتمال دارد که آنها نیز بیمار شوند.

### نشانه‌های بیماری ویروس نیل غربی کدامند؟

بیشتر کسانی که به ویروس نیل غربی آلوده می‌شوند بیمار نخواهند شد. تعدادی از افراد به بیماری خفیف تا ملایمی مبتلا خواهند شد که از ۳ تا ۱۴ روز پس از آلودگی به ویروس شروع می‌شود.

نشانه‌های این بیماری می‌تواند شامل تب، سردرد، بدن درد، کوفتگی، تورم غده‌های لنفاوی، و گاهی جوشهای پوستی باشد. این نشانه‌ها به طور معمول حدود ۱ هفته ادامه می‌یابند، اما احتمال دارد که تا چندین هفته یا ماه نیز دوام یابند.

در کمتر از ۱ درصد افراد، بیماری ویروس نیل غربی می‌تواند به بیماری‌های شدیدتری مانند مننژیت (تورم غشای مغزی)، آنسفالیت (التهاب مغز)، یا فلج شبه فلج کودکان بیانجامد. کسانی که یکی از این بیماری‌های خطرناک را بگیرند، ممکن است دارای تب شدید، سردرد شدید، گیجی و ضعف نیز باشند.

در موارد بسیار نادر، آلودگی به ویروس نیل غربی می‌تواند به مرگ بیانجامد. اگر به سردرد شدید یا سفتی گردن دچار شدید که برای آن علتی نمی‌یابید، یا مبتلا به سایر نشانه‌های ویروس نیل غربی شدید، با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

### درمان بیماری ویروس نیل غربی چیست؟

بسیاری از نشانه‌ها و عوارض بیماری ویروس نیل غربی را می‌توان درمان کرد، هر چند درمان، دارو یا مداوای خاصی برای این بیماری وجود ندارد. بسیاری از کسانی که به این بیماری مبتلا می‌شوند بهبود می‌یابند، اما امکان دارد که بهبودی کامل مدت زمان زیادی به درازا بکشد. در حال حاضر واکسن انسانی برای بیماری ویروس نیل غربی وجود ندارد.

### ویروس نیل غربی در کجا یافت می‌شود؟

ویروس نیل غربی در بسیاری از بخشهای جهان یافت می‌شود.

نخستین شیوع ویروس نیل غربی در آمریکای شمالی در سال ۱۹۹۹ در شهر نیویورک روی داد. از آن زمان تاکنون، این بیماری در تمام ایالت‌های قاره‌ای آمریکا و نیز تمام استانهای کانادا گسترش یافته است.

### خطر بیماری ویروس نیل غربی در بی.سی. چیست؟

پشه گونه‌های فراوانی دارد، اما تنها شمار کمی از آنها می‌توانند این ویروس را حمل و منتقل کنند. برخی از این پشه‌ها در بی.سی. وجود دارند.

با این حال، تعداد پشه‌هایی که آلوده به ویروس نیل غربی هستند در بی.سی. اندک است و خطر آلودگی به ویروس نیل غربی در بی.سی. کم تلقی می‌شود.

### چگونه می‌توانم از خودم محافظت کنم؟

هر فعالیتی که از نیش زدن یا زاد و ولد پشه‌ها جلوگیری کند به کاهش خطر آلودگی به ویروس نیل غربی کمک خواهد کرد. کارهای ساده‌ی فراوانی هستند که می‌توانید برای محافظت از خود انجام دهید:

- از دفع کننده پشه استفاده کنید – استعمال دفع کننده پشه بر روی قسمتهای بدون پوشش بدن شیوه‌ی خوبی برای پیشگیری از نیش زدن پشه است. برای دستور استفاده صحیح، برچسب روی محصول را بخوانید. برای آگاهی بیشتر در باره دفع کننده‌های حشره‌ها، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #96 دفع کننده های حشرات و دی.ای.ای.تی](#)

### دی.ای.ای.تی

- دستکش محافظ بپوشید – از پوشیدن لباس تیره خودداری کنید زیرا این‌گونه لباسها پشه‌ها را جذب می‌کنند. اگر در ناحیه‌ای زندگی می‌کنید که پشه‌ی زیادی وجود دارد، از لباسهای گشاد استفاده کنید، شلوار بلند و پیراهن آستین بلند بپوشید تا از نیش پشه جلوگیری کنید. پشه‌هایی که می‌توانند ویروس نیل غربی را انتقال دهند در هنگام سر شب و صبح زود، به ویژه هنگام طلوع و غروب، بیشترین میزان فعالیت را دارند
- جلو پنجره‌ها توری نصب کنید – اگر در ناحیه‌ای زندگی می‌کنید که پشه زیادی وجود دارد، زمان بیشتری را در محیطهای پوشیده با توری و فضای بسته و دارای تهویه بگذرانید. در زمانهایی که پشه‌ها بیشترین فعالیت خود را دارند، یعنی در هنگام طلوع و غروب، سعی کنید در فضای داخلی بمانید

- از زاد و ولد پشه‌ها در اطراف خانه‌تان جلوگیری کنید – هر چیزی که آب را در خود نگاه دارد می‌تواند منبعی برای تولید مثل پشه باشد. این‌گونه جاها را شناسایی و از ملک خود پاک کنید. برخی از کارهایی که می‌توانید انجام دهید عبارتند از: بشقابهای زیر گلدانها را خالی کنید؛ آب آبخور پرندگان را دو بار در هفته عوض کنید؛ ناودانها را تمیز کنید؛ حفره‌ها، لاستیکهای خودروها و دیگر ضایعاتی که آب در آنها جمع می‌شود را تخلیه کنید؛ در حوضچه‌های تزئینی شیر آب نصب کنید و در آن‌ها ماهی بیاندازید

استخرهای درون حیاط می‌توانند منبع بزرگی برای پشه‌ها باشند و باید به طور مرتب تمیز شوند تا از رشد پشه‌ها جلوگیری شود.

### آیا ممکن است دست زدن به پرنده مرده باعث آلودگی شود؟

خطر آلودگی در اثر دست زدن به پرندگان بسیار پایین است؛ اما نباید با دست برهنه به پرندگان یا دیگر حیوان‌های وحشی (مرده یا زنده) را لمس کنید. اگر لازم است که پرنده مرده‌ای را جا به جا کنید، اقدامهای احتیاطی زیر را رعایت کنید:

- با دست برهنه پرندگان مرده یا زنده را لمس نکنید
- با استفاده از بیل پرنده مرده را بردارید، آن را در کیسه زیله دو لایه بیاندازید و مواظب باشید که کیسه سوراخ نشود
- اگر بیل در اختیار ندارید:
  - دستکش پلاستیکی ضخیم، بدون منفذ استفاده کنید یا از چند کیسه پلاستیکی ضخیم بدون منفذ به عنوان دستکش استفاده کنید
  - کیسه‌های پلاستیکی را وارونه دستتان کنید، و پرنده را بردارید، سپس کیسه‌ها را روی پرنده برگردانید طوری که پرنده داخل کیسه‌ها قرار گیرد. مواظب باشید که پرنده را لمس نکنید و دستتان بیرون کیسه‌ها باشد. پرنده را از طرف نوک یا پا نگاه دارید. مواظب باشید که کیسه‌ها سوراخ نشوند

- مواظب باشید که خود یا لباس‌تان با پرنده، خون، مایعات بدنی یا فضله‌ی آن در تماس قرار نگیرید

- برای انداختن پرنده در سطل زباله، مطابق آیین‌نامه‌های شهرداری محل‌تان عمل کنید

- همواره پس از دور انداختن پرنده مرده، دستتان را بشویید، حتی اگر دستکش پوشیده باشید

اگر بخواهید مرگ غیر عادی دسته‌ای از پرندگان را گزارش کنید، لطفاً با **BC Interagency Wild Bird Mortality Investigation** با شماره **1 866 431-BIRD (2473)** تماس بگیرید. گزارش‌ها ضبط و بررسی می‌شوند تا معلوم شود که نیاز به تحقیقات بیشتری وجود دارد یا نه. اگر چنین نیازی باشد، بسته به مورد رهنمود داده خواهد شد.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر از وبسایت‌های زیر دیدن کنید:

- مرکز کنترل بیماری بی‌سی [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv)

- کانادایی‌های سالم [www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/west-nile-virus.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/west-nile-virus.html)



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority