



尿道炎 Urethritis

甚麼是尿道炎？

尿道炎即尿道炎症。尿道是將尿液從膀胱輸出體外的管道。男性陰莖同時也輸送精液。

導致尿道炎的原因是什麼？

尿道炎通常由性傳播感染（STI）引起，如淋病、衣原體病菌或單純疱疹病毒。此類病例在性活躍的年輕男性中更為多見。尿道炎也可以由非性傳播的其他微生物引起，例如，在生殖器部位生長的普通細菌就可以使尿道受到感染。有時，膀胱或前列腺感染，或者是近期所做的尿道相關手術也會導致尿道炎。如需瞭解更多有關淋病和衣原體病菌的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08a 淋病](#) 和 [HealthLinkBC File #08l 衣原體疾病](#)。

要確認是否患上了尿道炎，應該由醫務人員檢查並進行化驗。

如果兒童出現不明原因或反復發生的症狀，必須考慮其是否受到性虐待。

該疾病如何傳播？

引起尿道炎的性傳播微生物是通過無保護的口交、陰道或肛門性交傳播的。

有哪些症狀？

尿道炎的症狀包括：

- 陰莖或陰道排出透明或粘膜狀分泌物
- 陰莖前端可能出現紅腫
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 尿道（排尿的管道）瘙癢或疼痛

除上述常見症狀外，成人或兒童也可能會出現：

- 腹痛
- 無尿意

- 小便失禁

尿道炎患者也可能完全沒有症狀。

可能出現哪些併發症？

如果未能針對引起尿道炎的細菌進行治療，患者可能會出現單側或兩側睪丸疼痛和腫脹，甚至有可能不育。

有何治療方法？

因細菌導致的尿道炎可以通過服用抗菌素治療。為保證治療效果，請認真遵守醫囑，並服完所有醫生開具的藥物。如果感染是通過性行為傳播的，性伴侶也應接受檢查和治療。感染需在一段時間後才能從體內完全清除，所以在您和您的性伴侶開始抗生素治療後的 7 天內，請不要進行任何口交、陰道性交或肛交，這一點非常重要。

如果您和您的性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，並重新傳染給您的性伴侶，亦有可能造成後續健康問題。如果發生了這種情況，請諮詢您的醫護人員，他們會幫助確定您或您的性伴侶是否需要進一步的治療。如果發現了其他病因，醫護人員可能會給予您其他方式的治療。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道、口交和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（已經出現潰瘍）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好，不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期，不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套；不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套，不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套，套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑，像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套，乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）
- 避免使用含有 nonoxynol-9 (N-9)的安全套，此類產品會刺激身體組織，並增加患 STI 的風險

接種疫苗

接種疫苗可預防部分性傳播感染，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大。

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」

（Smart Sex Resource）網頁：<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染 \(STIs\)](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority