

## 코로나 19 증상

코로나 19 증상은 독감 및 감기 등과 같은 다른 호흡기 질환과 유사합니다. 증상은 사람마다 다를 수 있습니다. 경미한 증상을 보이는 사람들도 있고 더 심한 증상을 보이는 사람들도 있습니다.

- 발열 또는 오한
- 기침
- 후각 또는 미각 상실
- 호흡 곤란
- 인후통
- 식욕 상실
- 콧물
- 재채기
- 극심한 피로 또는 피곤함
- 두통
- 몸살
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사

코로나 19 에 걸린 후 가벼운 증상만 나타날 수도 있지만, 간혹 며칠 내로 증상이 급작스럽게 악화될 수 있습니다. 어린이의 경우 유사하나 성인보다 경미한 증상을 보입니다.

코로나 19 증상에 대한 자세한 내용은 [BC 질병통제센터: 증상](#) 페이지를 참조하십시오.

## 증상이 있는 경우

코로나 19 증상이 있는 경우 [BC 코로나 19 자가진단도구](#)를 통해 추가 진찰 또는 검사가 필요한지 여부를 결정할 수 있습니다.

검사가 필요한 경우 [BC 질병통제센터: 코로나 19 검사](#) 페이지에서 가까운 코로나 19 검사소를 찾아보십시오.

검사 결과를 기다리는 동안 다른 사람에게 코로나 19 바이러스를 전파되지 않도록 자가 격리를 해야 합니다. 자가 격리 및 격리 종료에 대한 자세한 내용은 [BC 질병통제센터: 자가 격리 및 자체 모니터링](#)을 참조하십시오. 몸이 아플 경우 처신 방법, 전염 예방법, 의료 조치를 취하는 방법에 대한 자세한 내용은 [BC 질병통제센터: 코로나 19 에 감염된 경우](#) 페이지를 참조하십시오.

코로나 19 증상 중 일부 증상은 다른 질환의 증상과 유사합니다. 증상이 있는 경우 어떻게 처신해야 하는지에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [감기](#)
- [열이나 오한, 만 11 세 이하](#)
- [열이나 오한, 만 12 세 이상](#)
- [호흡기 질환, 만 11 세 이하](#)
- [호흡기 질환, 만 12 세 이상](#)

코로나 19 증상의 대부분은 집에서 자체적으로 관리할 수 있습니다. 다량의 수분을 섭취하고, 충분한 휴식을 취하며, 가슴기나 뜨거운 샤워로 기침이나 인후통 증상을 완화하십시오.

일부 증상은 다른 질환이나 건강에 문제에 대한 징후일 수 있으므로 의학적 조치를 취해야 할 수도 있습니다. 의료적 조치를 취할지, 검사를 받아야 할지에 대한 확신이 없을 경우, 관내 의료서비스 제공자에게 문의하거나 **8-1-1** 번으로 전화하십시오. 귀하나 귀하가 간병중인 사람에게 호흡 곤란, 심한 흉통, 혼란감, 의식 상실이 나타나거나 잠에서 깨어나는 게 힘들 경우, **9-1-1** 번으로 전화하거나 가까운 응급실에 연락하여 응급 처치를 받아야 합니다.

건강에 관한 일반적인 질문이나 염려가 있을 경우 HealthLinkBC(**8-1-1** 번)에 언제든지(밤낮 운영) 문의하십시오. 호흡 곤란을 겪거나, 아무것도 마시지 못하거나, 증상이 급격히 심해질 경우, 1 차 긴급의료센터 또는 응급실로 가십시오. 귀하(또는 귀하가 간병중인 사람)에게 흉통, 호흡 곤란 또는 심한 출혈이 나타날 경우, 즉시 **9-1-1** 번으로 전화하거나 현지 응급번호로 전화하십시오.

## 우선순위 집단에 속할 경우

대부분의 사람들은 코로나로부터 자연스럽게 회복합니다. 그러나 일부 사람들의 경우 다른 기저 질환으로 인해 더 심각한 질환이나 합병증으로 번질 가능성이 더 높을 수 있습니다. 이들을 우선순위 집단이라 부르며, 이들을 안전하게 보호하기 위해 특정한 예방 조치 및 치료가 필요할 수 있습니다.

우선순위(취약) 집단에 대한 자세한 정보를 알아보십시오:

- [BC 질병통제센터: 우선순위 집단](#)
- [캐나다 보건청: 취약 집단 및 코로나 19\(PDF 335KB\)](#)
- [캐나다 보건청: 코로나 19 감염 후 중증 질환을 앓을 위험이 높은 집단](#)

## 코로나 19 증상이 지속되는 경우

코로나 19 에 감염된 지 석달 이상이 경과했고 여전히 코로나 증상이 있는 경우 롱코비드(만성코로나)에 감염되었을 수 있습니다. 롱코비드는 최초 감염 후 광범위한 증상을 동반하고 수달(또는 수년) 동안 지속될 수 있습니다. 롱코비드는 삶의 질과 기능에 영향을 미칠 수 있습니다.

코로나 19 후유증이 지속되고 도움을 구하고 있다면 [주보건서비스 당국: 포스트코로나 학제간 임상연구 케어네트워크](#) 페이지를 방문하여 회복에 도움이 되는 팩트 문서, 비디오 자료 및 해당 네트워크 서비스를 주선 받는 방법을 참조하십시오.

## 코로나 19 에 대한 일반적인 질문

코로나 19 에 대한 증상 및 기타 일반적인 질문에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [BC 질병통제센터: 일반적인 질문](#)
- [캐나다 보건청: 코로나 19: 증상, 치료, 아플 때 처신하는 방법](#)

코로나 19 에 대한 자세한 정보 및 자신, 가족 및 커뮤니티를 보호하는 방법에 대한 자세한 내용은 [코로나바이러스 감염증\(코로나 19\)](#)을 참조하십시오.

마지막 업데이트 날짜: 2022 년 8 월 10 일

상기 제공된 정보는 [BC 질병통제센터의 코로나 19](#), [BCCDC: 증상 페이지](#)(2020 년 12 월 17 일 열람)와 [캐나다 보건청 PHAC: 코로나바이러스 감염증\(코로나 19\)](#) (2020 년 4 월 21 일 열람)에서 발췌하였습니다.