

Các triệu chứng của COVID-19

Các triệu chứng của COVID-19 cũng tương tự như của các bệnh hô hấp khác bao gồm cảm cúm và cảm lạnh thông thường. Các triệu chứng có thể khác nhau giữa người này và người khác. Một số người có thể có những triệu chứng nhẹ, trong khi những người khác có những triệu chứng nghiêm trọng hơn.

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Mất khả năng ngửi hoặc nếm
- Khó thở
- Đau họng
- Mất cảm giác ngon miệng
- Chảy nước mũi
- Hắt hơi
- Cực kì mệt mỏi hoặc mệt mỏi
- Đau đầu
- Đau nhức cơ thể
- Buồn nôn/mắc ói hoặc nôn/ói mửa
- Tiêu chảy

Đôi khi những người mắc COVID-19 bị bệnh nhẹ, nhưng các triệu chứng của họ có thể đột ngột diễn biến nặng hơn sau vài ngày. Trẻ em có các triệu chứng tương tự nhưng nhẹ hơn người lớn.

Để tìm hiểu thêm về các triệu chứng của COVID-19, hãy truy cập trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Triệu chứng](#).

Nếu bạn có các triệu chứng

Nếu bạn có các triệu chứng của COVID-19, hãy sử dụng [Công cụ Tự Đánh giá Triệu chứng COVID-19 của BC](#) để giúp bạn quyết định bạn có cần được đánh giá thêm hay xét nghiệm hay không.

Nếu bạn cần xét nghiệm, hãy truy cập trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Xét nghiệm để phát hiện COVID-19](#) để tìm một trung tâm lấy mẫu xét nghiệm COVID-19 gần bạn.

Bạn cần tự cách ly trong thời gian bạn đợi kết quả xét nghiệm để tránh lây bệnh COVID-19 cho người khác. Để tìm hiểu thêm về tự cách ly, ai cần tự cách ly và kết thúc thời gian tự cách ly, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC \(BC Centre for Disease Control\): Tự Cách ly và Tự Theo dõi](#).

Để tìm hiểu thêm về những việc cần làm nếu bạn bị bệnh, cách ngăn ngừa lây lan bệnh và phải làm gì nếu bạn cần được chăm sóc y tế, hãy truy cập: trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Nếu bạn mắc COVID-19](#).

Một số triệu chứng đi kèm COVID-19 cũng thường xảy ra khi mắc các bệnh trạng khác. Để biết thêm thông tin về những việc bạn có thể làm nếu bạn có triệu chứng, hãy xem:

- [Cảm lạnh](#)
- [Sốt hoặc Ón lạnh, từ 11 Tuổi Trở xuống](#)
- [Sốt hoặc Ón lạnh, từ 12 Tuổi Trở lên](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, từ 11 Tuổi Trở xuống](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, từ 12 Tuổi Trở lên](#)

Bạn có thể xử lý nhiều triệu chứng của COVID-19 tại nhà. Uống nhiều chất lỏng, nghỉ ngơi nhiều và sử dụng máy tạo ẩm hoặc tắm vòi sen nước nóng để làm giảm ho hoặc viêm họng.

Một số triệu chứng có thể là dấu hiệu của các vấn đề y tế khác và bạn có thể cần tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế. Nếu bạn không chắc mình có cần được chăm sóc y tế hoặc cần xét nghiệm hay không, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, hoặc gọi số **8-1-1**. Nếu bạn hoặc người mà bạn chăm sóc cảm thấy vô cùng khó thở, đau ngực dữ dội, khó thức dậy, cảm thấy lú lẫn hoặc không được tỉnh táo, bạn nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp bằng cách gọi số **9-1-1** hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo lắng về sức khỏe nói chung, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào, ngày hay đêm. Nếu bạn thấy khó thở hơn, bạn không uống được bất cứ thứ gì hoặc cảm thấy bệnh nặng hơn nhiều, hãy tìm sự chăm sóc y tế khẩn cấp tại một trung tâm chăm sóc ban đầu hoặc phòng

cấp cứu. Nếu bạn hoặc một người bạn chăm sóc bị đau ngực, khó thở hoặc chảy máu rất nhiều, hãy gọi số **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương ngay lập tức.

Nếu bạn thuộc nhóm được ưu tiên

Phần lớn mọi người sẽ tự khỏi bệnh do vi-rút corona gây ra. Tuy nhiên, một số người có thể có nguy cơ cao hơn là bệnh tình của họ sẽ diễn biến nặng hơn hoặc bị biến chứng do các bệnh trạng sức khỏe khác. Những người này được gọi là các nhóm được ưu tiên và có thể cần các biện pháp phòng ngừa và điều trị cụ thể để đảm bảo an toàn cho họ.

Để biết thêm thông tin về những nhóm dân được ưu tiên (và dễ bị bệnh nặng):

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC \(BC Centre for Disease Control\): Những nhóm dân được ưu tiên](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada\): Những nhóm dân số chịu nguy cơ cao và COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada\): Những người có nguy cơ cao bị bệnh rất nặng do COVID-19](#)

Nếu bạn đang gặp các triệu chứng kéo dài

Nếu bạn mắc COVID-19 hơn ba tháng trước và vẫn đang có các triệu chứng, bạn có thể mắc “COVID kéo dài”. COVID kéo dài có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau và có thể kéo dài nhiều tháng (hoặc nhiều năm) sau đợt bệnh ban đầu của bạn. COVID kéo dài có thể ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống và chức năng của bạn.

Nếu bạn đang sống với các triệu chứng dai dẳng sau COVID và đang tìm kiếm sự giúp đỡ, hãy truy cập trang của [Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh: Mạng lưới Chăm sóc Lâm sàng Liên ngành Hậu COVID-19](#) để tìm các tờ thông tin và video hỗ trợ quá trình phục hồi của bạn và thông tin về cách được chuyển tiếp đến Mạng lưới này.

Những câu hỏi thường gặp về COVID-19

Để tìm thêm thông tin về các triệu chứng và các câu hỏi thường gặp khác về COVID-19, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Câu hỏi Thường gặp về tiếp xúc gần và truy vết tiếp xúc](#)

- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada\): COVID-19: Các triệu chứng, cách điều trị, những điều cần làm nếu bạn cảm thấy mình bị bệnh](#)

Để biết thêm những thông tin về COVID-19 và cách bảo vệ bản thân bạn, gia đình bạn và cộng đồng bạn, hãy xem [Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#).

Cập nhật gần nhất: Ngày 10 tháng 8 năm 2022

Thông tin được cung cấp ở trên đã được chỉnh sửa từ trang [COVID-19](#) và [Triệu chứng của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\) BCCDC](#), truy cập ngày 17 tháng 12 năm 2020 và [Cơ quan Y tế Công cộng Canada PHAC: Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Triệu chứng và cách điều trị](#) truy cập vào ngày 21 tháng 4 năm 2020.

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.