

## 拒絕心肺復甦法表單

在某些情況下，有些人在自然走到生命盡頭（或患有生命垂危或危及生命的疾病）時，可能希望記錄自己的願望，即在其心臟或肺部突然停頓時，拒絕急救人員或其他醫療保健提供者施行心肺復甦法 (CPR) 或其他急救醫療程序。

在卑詩省，拒絕心肺復甦法 (No CPR) 表單為您及您的醫生或執業護士提供了一個合法選項，即指示醫療服務提供者和急救人員不提供心肺復甦法。如欲使該表單生效，必須由表明同意的成年人（您或您的替代決定者）以及您的醫生或執業護士簽署。如果您下達了一份字跡清晰且已簽署的拒絕心肺復甦法指令，則急救人員或其他醫療保健提供者不會對您施行心肺復甦法。在家庭環境中，人們經常將該指令貼在雪櫃上，以方便查看。

如欲了解拒絕心肺復甦法表單的詳情，請聯絡您的醫生、執業護士或其他醫療保健提供者。

### 建立拒絕心肺復甦法指令

如欲記錄醫療緊急情況下拒絕心肺復甦法的知情同意，建議您與家人或好友討論您的決定，然後與醫生或執業護士商量是否需要撰寫一份拒絕心肺復甦法指令。作出此決定可能很難，而且可能視乎您生活中的許多獨特事件和考慮因素而定。

當您決定建立拒絕心肺復甦法指令時，需要填寫[拒絕心肺復甦法 \(No CPR\) 表單](#)。您亦可從您的醫生或執業護士的辦公室獲取一份拒絕心肺復甦法表單的副本。填寫表單的患者部分，並讓您的醫生或執業護士填寫「醫師/執業護士」部分。

填妥之後，您和/或照護您的親屬、您的醫生或執業護士應保留一份拒絕心肺復甦法指令的副本，且在適當情況下，社區家居護理服務機構或住宅式護理機構亦將保留一份該副本。請細閱拒絕心肺復甦法指令正反面所載資訊。

卑詩救護車服務 (BC Ambulance Service) 建議您佩戴拒絕心肺復甦法 MedicAlert® 識別腕帶或頸圈，以便救護人員或其他急救員能夠快速判斷您已下達拒絕心肺復甦法指令。擁有醫生簽署之拒絕心肺復甦法指令的卑詩省居民，合資格參加 MedicAlert® 拒絕心肺復甦法計劃，並免費領取識別腕帶和頸圈。如欲了解詳情，請訪問 [MedicAlert® Products and Services](#) 或致電 MedicAlert® 的免費電話，1-800-668-1507。

[可列印 PDF - 拒絕心肺復甦法 \(CPR\) 表單](#)

### 取消拒絕心肺復甦法指令

如欲在您及您的醫生或執業護士簽署拒絕心肺復甦法指令後將其取消，應諮詢您的醫生或執業護士；撕毀已簽署的拒絕心肺復甦法表單，停止佩戴 MedicAlert® 拒絕心肺復甦法腕帶或頸圈，並儘快通知 MedicAlert® 最新情況。如果您的近親、社區家居護理服務機構或住宅式護理機構均收到拒絕心肺復甦法指令的副本，則應儘快通知他們拒絕心肺復甦法指令已取消。

## 如欲獲得詳情

如欲獲得醫療照護事前計劃（包括計劃於自宅死亡）的詳情，請參閱我們的[醫療照護事前計劃](#)健康專題或訪問[衛生部預期/計劃於自宅死亡](#)。

最後審核日期：2017 年 8 月

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthlinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthlinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。