

آبله میمون (مانکی پاکس)

آبله میمون یا مانکی پاکس یک بیماری ناشی از ویروس آبله میمون است. این بیماری از طریق پوست بریده (حتی اگر قابل مشاهده نباشد) یا مجاری تنفسی وارد بدن می‌شود. بیماری همچنین می‌تواند از طریق چشم، بینی یا دهان وارد بدن شود.

شیوع آبله میمون در تاریخ 9 ژانویه 2023 در سراسر بریتیش کلمبیا اعلام شد.

[واکسیناسیون](#) هنوز برای افراد در تماس نزدیک و کسانی که در معرض خطر بالای عفونت هستند در دسترس است.

نحوه شیوع این ویروس

آبله میمون می‌تواند از حیوانات به انسان، از فردی به فرد دیگر و از طریق تماس با وسایل استفاده شده توسط فرد آلوده به آبله میمون منتقل شود.

آبله میمون از طریق تماس نزدیک، شخصی و اغلب تماس پوست به پوست منتقل می‌شود، از جمله:

- تماس مستقیم با زخم یا تاول فرد مبتلا به آبله میمون
 - تماس با وسایلی مانند رختخواب یا حوله‌هایی که افراد مبتلا به آبله میمون استفاده کرده است
 - قطرات تنفسی در طول تماس طولانی مدت در فاصله نزدیک و چهره به چهره با فردی که مبتلا به آبله میمون است.
- اکثر موارد در سال 2022 حین تماس نزدیک موقع رابطه جنسی منتقل شدند.

علائم و نشانه‌ها

علائم می‌تواند 2 تا 4 هفته ادامه یابد و در دو مرحله اتفاق بیفتد.

مرحله اول

علائم در مرحله اول می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب
- لرز
- سردرد شدید
- تورم غدد لنفاوی
- کمر درد
- درد عضلانی
- کوفتگی یا خستگی

علائم کمتر شایع می‌تواند شامل گلودرد، سرفه، تهوع یا استفراغ و اسهال باشد.

مرحله دوم

مرحله دوم معمولاً 1 تا 5 روز پس از مرحله اول شروع می‌شود. در این مرحله، ممکن است دچار بثورات پوستی روی بدن خود شوید. این بثورات پوستی، می‌توانند روی هر بخشی از بدن نمایان شوند، از جمله دست‌ها، قمست‌های بالا و پایین پاها، و ساعدها، صورت و ناحیه تناسلی.

زخم‌های آبله میمون معمولاً بین 2 تا 3 هفته ادامه می‌یابد. ظاهر زخم‌ها با گذشت زمان تغییر می‌کند و از لکه‌های برجسته به تاول‌های کوچک پر از مایع تبدیل می‌شود. آنها در نهایت خشک می‌شوند و می‌افتند.

اگر در معرض آبله میمون قرار گرفته‌اید:

اگر با فردی در تماس بوده‌اید که مشخص شده مبتلا به آبله میمونی است یا مشکوک به ابتلا است، علائم را تحت نظر بگیرید. علائم ممکن است طی 5 روز تا 3 هفته پس از قرار گرفتن در معرض بیماری بروز کند.

سازمان بهداشت عمومی در حال ارتباط گرفتن با افرادی است که با موارد بیماری در تماس نزدیک بوده و در معرض خطر ابتلا به عفونت قرار دارند. اگر فکر می‌کنید که در معرض بیماری قرار گرفته‌اید اما هنوز خبری از سوی سازمان بهداشت عمومی دریافت نکرده‌اید، با [اداره بهداشت عمومی محلی سازمان بهداشت](#) منطقه‌تان تماس بگیرید.

سازمان بهداشت عمومی از تماس‌های از پیش ضبط‌شده یا خودکار برای اطلاع‌رسانی به افراد در مورد عفونت یا قرار گرفتن احتمالی در معرض آبله میمون یا سایر بیماری‌های واگیردار استفاده نمی‌کند.

اگر مریض شدید

اگر مریض شدید و با فردی در تماس بوده‌اید که مشخص شده مبتلا به آبله میمونی است یا مشکوک به ابتلا است:

- برای انجام آزمایش با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید. اگر با فردی در تماس بوده‌اید که مشخص شده مبتلا به آبله میمونی است یا مشکوک به ابتلا است، موضوع را به آنها اعلام کنید.
- در سایت SmartSexResource.com یک کلینیک پیدا کنید.
- در حالی که منتظر ملاقات با مراقبتگر بهداشتی خود هستید، لطفاً:
 - از تماس نزدیک، صمیمی و رابطه جنسی با دیگران خودداری کنید
 - حوله، لباس، ملحفه یا سایر چیزهایی که با پوست شما تماس داشته را به اشتراک نگذارید
 - زخم‌ها یا تاول‌ها را تا حد امکان با لباس یا باند بپوشانید
 - زمانی که با دیگران در تماس نزدیک هستید از ماسک استفاده کنید
 - از سایر اعضای خانوار، خانواده یا دوستان خود بخواهید که از حیوانات خانگی‌تان مراقبت کنند تا آبله میمون را به حیوانات منتقل نکنید
 - ماسک‌ها، بانداژها یا سایر اقلام آلوده را در کیسه زیاله با کیفیت بالا ببندید. کیسه زیاله را در محفظه‌ای مقاوم در برابر حیوانات نگه دارید تا حیوانات خانگی یا حیوانات وحشی (به ویژه جوندگان) نتوانند وارد آن شوند.
- به ویژه مهم است که از تماس نزدیک با افرادی که ممکن است در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های شدید باشند اجتناب شود، از جمله افراد باردار، افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده یا کودکان.
- اگر مبتلا به آبله میمون بودید، اداره بهداشت عمومی با شما تماس خواهد گرفت تا دستورالعمل‌های بیشتری به شما ارائه دهد.

اگر جواب آزمایش آبله میمون شما مثبت بود

اگر موارد زیر را تجربه کردید، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید یا به نزدیکترین مرکز مراقبت‌های اولیه فوری یا بخش اورژانس خود بروید:

- بدتر شدن گلو یا درد مقعدی یا بروز درد جدید در این نواحی
- تب یا لرز شدید
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- تاول‌های تازه آبله در نواحی متعدد بدن

گزینه‌های درمانی

آبله میمون معمولاً یک بیماری خفیف است و اکثر افراد پس از چند هفته خود به خود بهبود می‌یابند. افرادی که بیماری شدیدی را تجربه می‌کنند ممکن است برای مدیریت درد یا عفونت پوستی خود به دارو نیاز داشته باشند در موارد نادر، برخی از افراد ممکن است نیاز به درمان در بیمارستان داشته باشند.

واکسیناسیون در برابر آبله میمون

Imvamune واکسنی است که در کانادا برای محافظت در برابر آبله میمون استفاده می‌شود. این واکسن به بدنتان کمک می‌کند تا بدون ابتلا به بیماری شدید، ایمنی ایجاد کند.

واکسن را می‌توان به دو روش استفاده کرد:

قبل از قرار گرفتن در معرض آبله میمون

واکسن قبل از قرار گرفتن شما در معرض ویروس تزریق می‌شود. این کار به محافظت از شما و کاهش خطر ابتلا به آبله میمون کمک می‌کند. به این روش، پیشگیری پیش از در معرض قرار گرفتن می‌گویند.

بعد از قرار گرفتن در معرض آبله میمون، قبل از اینکه علائم را بروز دهید

این واکسن پس از قرار گرفتن در معرض ویروس تزریق می‌شود. چنین واکسنی از بروز بیماری یا پیامدهای شدید جلوگیری می‌کند. به این روش، پیشگیری پس از در معرض قرار گرفتن می‌گویند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چه افرادی واجد شرایط دریافت واکسن هستند و نحوه رزرو نوبت، به آدرس زیر مراجعه کنید:

• [Fraser Health](#)

• [Vancouver Coastal Health](#)

• [Island Health](#)

• [Interior Health](#)

• [Northern Health](#)

هیچ واکسنی 100% مؤثر نیست. اگر واکسینه شده‌اید و علائمی در شما ایجاد شده است، برای محافظت از خود و دیگران، مراحل ذکر شده در بخش «اگر مریض شدید» را رعایت کنید.

منابع مفید

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره وضعیت در بریتیش کلمبیا به [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: آبله میمون](#) رجوع کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد وضعیت کانادا، به [سازمان بهداشت عمومی کانادا: آبله میمون \(مانگی پاکس\)](#) رجوع کنید. برای توصیه‌هایی مخصوص جامعه 2SLGBTQ+، به این مطلب مراجعه کنید: [BCCDC: توصیه‌هایی برای جوامع دوزوح، همجنس‌گرایان، تراجنسیتی‌ها، افراد کوئیر \(2SGBTQ+\)](#).

برای کسب سایر اطلاعات در مورد آبله میمون به آدرس زیر مراجعه کنید:

• [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: واکسن آبله میمون \(مانگی پاکس\)](#) (PDF 289KB)

• [سازمان بهداشت اقوام فرست نیشن: سوالات متداول درباره آبله میمون](#) (PDF 83.0KB)

• [دولت کانادا: آبله میمون \(مانگی پاکس\) - توصیه‌هایی برای مسافران](#)

• [Vancouver Coastal Health Authority: آبله میمون](#)

آخرین به‌روزرسانی: 1 ژوئن 2023