



Bệnh do Vi-rút Corona (COVID-19)

Bệnh do vi-rút corona (COVID-19) là một bệnh hô hấp do vi-rút SARS-CoV-2 gây ra. Các triệu chứng của COVID-19 tương tự như những bệnh hô hấp khác, bao gồm bệnh cúm và cảm lạnh thông thường.

Kế hoạch Chủng ngừa COVID-19 của B.C.

Kế hoạch Chủng ngừa COVID-19 của B.C. được thiết kế để cứu mạng sống và ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Để tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin ngừa COVID-19, bao gồm các chủ đề như quy trình phê duyệt vắc-xin và kế hoạch phân phối vắc-xin của B.C., hãy xem [Chủng ngừa COVID-19](#).

Để biết những thông tin và dịch vụ về COVID-19 không liên quan đến sức khỏe, hãy gọi số 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Dịch vụ được cung cấp từ 7:30 giờ sáng đến 8 giờ tối.

Triệu chứng

Để biết thêm về các triệu chứng của COVID-19, cần làm gì nếu bạn cảm thấy đang bị bệnh, và những ai có thể có nguy cơ bị biến chứng cao hơn, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Nếu bạn mắc COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#)
- [Các Triệu chứng của COVID-19](#)

Tự cách ly và COVID-19

Tự cách ly có nghĩa là ở nhà và tránh các tình huống mà bạn có thể tiếp xúc với người khác. Đó là một biện pháp quan trọng được sử dụng nhằm ngăn chặn sự lây lan của bệnh. Nếu bạn mắc COVID-19 thì bạn có thể kiểm soát bệnh của mình tương tự như cách bạn kiểm soát các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác như bệnh cúm. Hãy ở nhà nếu bạn cảm thấy bị bệnh và thực hiện các biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của bệnh. Có một số lý do tại sao bạn nên hoặc có thể bắt buộc phải tự cách ly. Để biết thêm thông tin về tự cách ly:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tự Cách ly và Tự Theo dõi](#)
- [Chính phủ Canada: COVID-19 - Phòng tránh và rủi ro](#)

Tự theo dõi

Tự theo dõi có nghĩa là đặc biệt chú ý đến cảm giác của bạn. Mọi người nên thường xuyên theo dõi để phát hiện các triệu chứng của COVID-19. Ghi lại nhiệt độ của bạn nếu bạn cảm thấy ớn lạnh hoặc sốt. Bạn cũng có thể cần giúp đỡ con cái hoặc những người có tiếp xúc gần lớn tuổi hoặc bị bệnh mạn tính để tự theo dõi.

Tìm hiểu thêm ai cần tự theo dõi tại [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tư Cách ly và Tự Theo dõi](#).

Xét nghiệm

Xét nghiệm COVID-19 được khuyến nghị khi kết quả dương tính hoặc âm tính sẽ giúp cung cấp thông tin cho các quyết định về việc điều trị hoặc chăm sóc.

Việc làm xét nghiệm được khuyến nghị đối với những người có các triệu chứng của COVID-19 và đang:

- Nhập viện
- Mang thai
- Có nguy cơ bị bệnh nặng hơn và [hiện đủ điều kiện để được điều trị](#)

Để tìm hiểu thêm về việc xét nghiệm, hãy truy cập:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khi nào cần làm xét nghiệm COVID-19](#)
- [Xét nghiệm \(COVID\)](#)

Điều trị

Có một số phương pháp điều trị cụ thể dành cho COVID-19. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Điều trị](#).

Để tìm hiểu xem phương pháp điều trị có thể phù hợp với bạn hay không, hãy truy cập trang [Các Phương pháp Điều trị COVID-19 của Chính quyền British Columbia](#).

Khi gặp một chuyên gia chăm sóc sức khỏe, hãy nói cho họ biết:

- Các triệu chứng của bạn
- Gần đây bạn đi lại hoặc sống ở đâu
- Nếu bạn có tiếp xúc gần hoặc lâu với một người bị bệnh, đặc biệt nếu họ bị sốt, ho hoặc khó thở

Nghiên cứu CanTreatCOVID

Nghiên cứu CanTreatCOVID (CanTreatCOVID Study) dành cho những người lớn ở B.C.:

- Có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 kèm theo các triệu chứng bắt đầu xuất hiện trong vòng 5 ngày vừa qua, và
- Từ 18 đến 49 tuổi có (các) tình trạng mạn tính hoặc 50 tuổi trở lên cho dù tình trạng sức khỏe như thế nào

Những người tham gia nghiên cứu này có thể đủ điều kiện nhận thuốc điều trị COVID-19 (bao gồm cả Paxlovid). Truy cập [CanTreatCOVID](#) hoặc gọi số 1-888-888-3308 để biết thêm thông tin. Nghiên cứu CanTreatCOVID được hỗ trợ bởi Viện Nghiên cứu Y tế Canada, Bộ Y tế Canada và Cơ quan Y tế Công cộng Canada. Nghiên cứu CanTreatCOVID được sự hỗ trợ của Các Viện Nghiên cứu Sức khỏe Canada (Canadian Institutes of Health Research), Bộ Y tế Canada (Health Canada) và cơ quan Y tế Công cộng Canada (Public Health Agency of Canada). [Áp phích tuyển dụng CanTreatCovid](#) có sẵn để tải xuống để đăng tại các hiệu thuốc hoặc phòng khám.

Giảm Nguy cơ Bạn bị Nhiễm bệnh

Tìm hiểu thêm về cách [giảm nguy cơ bạn bị nhiễm bệnh](#).

Đi lại và COVID-19

Để biết những thông tin khuyến cáo về đi lại mới nhất, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Đi lại](#)
- [Chính phủ Canada: Các lời khuyên và cảnh báo về đi lại theo điểm đến](#)

COVID Kéo dài

Nếu bạn vẫn có các triệu chứng hơn 3 tháng sau khi mắc bệnh lần đầu thì bạn có thể đang trải qua thời kỳ hậu COVID hoặc COVID kéo dài. [Cơ quan Dịch vụ Y tế tỉnh: Mạng lưới Chăm sóc Lâm sàng Liên ngành Hậu COVID-19](#) cung cấp dịch vụ chăm sóc lâm sàng, giáo dục (các tờ thông tin và video hỗ trợ trực tuyến) cũng như sự tiếp cận các cơ hội nghiên cứu để hỗ trợ quá trình phục hồi của bạn.

Sức khỏe Tinh thần

Đại dịch COVID-19 có thể mang lại cảm giác rối loạn, buồn bã và lo âu. Đây là những cảm giác bình thường khi bạn đối diện với sự bất định. Điều quan trọng là bạn cần chăm lo cho sức khỏe tinh thần của mình và tử tế với bản thân mình. Hãy

tìm hiểu thêm về sức khỏe tinh thần và COVID-19:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Sức khỏe tinh thần trong thời gian diễn ra COVID-19](#)
- [Chính phủ Canada: Chăm lo cho Sức khỏe Tinh thần của Bạn](#) (PDF 371KB)
- [Sức khỏe Tinh thần và COVID-19](#)

Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình

Nếu bạn mắc COVID-19 và đang mang thai hoặc đang cho con bú, bạn có thể có những thắc mắc về sức khỏe của mình và của em bé. Bạn có thể có thêm những lo ngại về việc nuôi dạy con cái trong thời gian con bạn đang ở nhà. Tìm hiểu thêm về [Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình Trong thời gian Diễn ra COVID-19](#).

Những Nguồn Hỗ trợ Hữu ích

Để có danh sách các nguồn đáng tin cậy mà HealthLinkBC **8-1-1** sử dụng để cung cấp cho người dân British Columbia những thông tin và lời khuyên về sức khỏe, hãy xem [Những nguồn Hỗ trợ Hữu ích về COVID-19](#).

Để biết thông tin về COVID-19 bằng các ngôn ngữ khác, hãy truy cập:

- [Chính quyền British Columbia: Thông tin về COVID-19 bằng các ngôn ngữ khác](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Nội dung được Biên dịch](#)

Cũng có những video bằng Ngôn ngữ Ký hiệu Hoa Kỳ.

Nếu bạn có lo ngại hoặc thắc mắc về sức khỏe của mình, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Cập nhật gần nhất: Ngày 27 tháng 7 năm 2023

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về bệnh do vi-rút Corona (COVID-19) đã được chỉnh sửa từ các trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Xét nghiệm](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khẩu trang](#), [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC: Đi lại](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Vắc-xin ngừa COVID-19](#), [Chính phủ Canada: Đi lại, xét nghiệm và biên giới](#) và [Chính phủ Canada: Những người đã được chủng ngừa COVID-19 nhập cảnh vào Canada](#), được truy cập vào ngày 27 tháng 7 năm 2023.

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.