

## المعالجة اليدوية

آخر تحديث: يناير/كانون الثاني 2024

يزور ما يقرب من مليون شخص من سكان بريتش كولومبيا معالجاً يدوياً كل عام. للحصول على معلومات حول الرعاية الصحية بالمعالجة اليدوية، وحالات العمود الفقري الشائعة وتلك المتعلقة به، وما يمكن توقعه من المعالج اليدوي المتابع لعائلتك، تفضل بزيارة [جمعية بريتش كولومبيا للمعالجة اليدوية](#).

توفر الرعاية بالمعالجة اليدوية التشخيص والعلاج دون استخدام الأدوية أو الجراحة للمشكلات المتعلقة بالعضلات والمفاصل والأعصاب والعمود الفقري. تشمل الحالات الشائعة التي تُعالج آلام أسفل الظهر والرقبة وعرق النسا والصداع وحالات الالتواء. يمكن لأطباء المعالجة اليدوية أيضاً تقديم المشورة حول التغذية وممارسة التمارين لدعم التعافي وتعزيز الوقاية.

يعاني أكثر من 80 في المئة من سكان بريتش كولومبيا من آلام الظهر والرقبة في مرحلة ما من حياتهم. قد تسبب حوادث مكان العمل وحوادث السيارات والإصابات الرياضية والوضعية السيئة والأعمال المنزلية وضغوط الحياة اليومية جميعها مشكلات مؤلمة في المفاصل والعمود الفقري. للحصول على معلومات حول البحث والنتائج، تفضل بزيارة [جمعية المعالجة اليدوية في بريتش كولومبيا – أعمال المعالجة اليدوية](#).

أصبحت المعالجة اليدوية مهنة منظمة بموجب تشريعات بريتش كولومبيا منذ عام 1934 (قانون المعالجين اليدويين). اعتباراً من 1 مارس/أذار 2009، تخضع كلية المعالجين اليدويين [لقانون المهن الصحية](#) الذي ينظم جميع المهن الصحية المنظمة في بريتش كولومبيا.

تقدّم الموارد التالية من جمعية المعالجة اليدوية في بريتش كولومبيا الحقائق والأبحاث والموارد الأخرى التي قد تفيدك عند التفكير في خيارات الرعاية الصحية المتاحة لك:

• [اعثر على طبيب بالعلاج اليدوي بالقرب منك](#)

• [نصائح للعناية](#)

• [لماذا على زيارة معالج يدوي؟](#)

• [المعالجة اليدوية تفيد](#)

لمزيد من المعلومات حول مهنة المعالجة اليدوية في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة [جمعية المعالجة اليدوية في بريتش كولومبيا](#).