

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਇਹ ਸਾਧਨ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਦੁਆਰਾ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਟੈਸਟ ਜਿਹੜੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਦਾ ਸਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਦੁਆਰਾ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ, ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ।

ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਸਤੇ, ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਤਸ਼ਖੀਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਜਾਂ ਕਿਹੜੇ ਭੋਜਨ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤਸ਼ਖੀਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ, ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਕੀ ਹੈ?

ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਰਹਿਤ ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਨਾਲ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਸਲੂਕ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਦੀ ਐਲਰਜੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕੁਝ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਨੂੰ ਇਮਿਊਨੋਗਲੋਬੁਲਿਨ ਈ (immunoglobulin E) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੰਟਰਐਕਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿਸਟਾਮਿਨ (histamine) ਵਰਗੇ ਸੋਜ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਦੇਸ਼ਵਾਹਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਲਰਜੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿਸਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਸੋਜ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਦੇਸ਼ਵਾਹਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਦੀ ਅਚਾਨਕ, ਤੇਜ਼ ਰੀਲੀਜ਼ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੋਜ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਸੰਦੇਸ਼ਵਾਹਕਾਂ ਕਰਕੇ ਸੋਜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਟ੍ਰਿਗਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਚਮੜੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ (ਸਾਹ ਲਈ), ਗੈਸਟ੍ਰੋਇੰਟੈਸਟੀਨਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਪਾਚਨ ਲਈ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਲਈ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਛਪਾਕੀ, ਸੋਜ, ਘਰਰ (wheezing), ਖੰਘਣਾ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣਾ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਣਾ। ਲੱਛਣ ਅਕਸਰ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਰੰਤ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਸਾਰ ਹੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ਖਾਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ \(HealthLinkBC File 100a\)](#) ਦੇਖੋ।

ਕੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਭੋਜਨ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਹੈ?

ਭੋਜਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਇੱਕ ਆਮ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਇਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ, ਸੀਲੀਐਕ (celiac) ਬਿਮਾਰੀ, ਇਰੀਟੇਬਲ ਬਾਉਲ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਆਈਬੀਐਸ), ਕਲੇਜੇ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੈਕਟੋਸ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ। ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾਵਾਂ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਤੋਂ ਉਲਟ, ਭੋਜਨ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਭੋਜਨ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਭੋਜਨ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਚਾਉਣ ਜਾਂ ਮੈਟਾਬੋਲਾਇਜ਼ (metabolize) ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਪਾਚਕ ਰਸ (enzyme) ਦੀ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਲੈਕਟੋਸ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ, ਲੈਕਟੋਸ, ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੱਕਰ, ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਲੁਕੀਂਦੇ ਲੈਕਟੋਸ ਪਾਚਕ ਰਸ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਭੋਜਨ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਐਲਰਜਿਸਟ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਮਿਊਨੋਲੋਜੀ (immunology) ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਸਮੇਤ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤ ਸਿਖਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਵੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਜਿਆਦਾ ਬਿਓਰੇਵਾਰ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਸਹਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਐਲਰਜਿਸਟ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕਰਨਗੇ।

ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਕਦਮ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇੱਕ ਐਲਰਜਿਸਟ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਵਾਸਤੇ ਕਰੇਗਾ:

1. ਬਿਓਰੇਵਾਰ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ।

ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਹੈ। ਇਤਿਹਾਸ ਇਹ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਸ਼ਖੀਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਕੋਈ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰੀ, ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦਰਸਾਉਣਗੇ ਕਿ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

2. ਸੰਦਿਗਧ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ।

ਸੰਦਿਗਧ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨਾਂ ਲਈ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

3. ਤਸ਼ਖੀਸ।

ਐਲਰਜਿਸਟ ਪਹਿਲੇ ਦੋਵੇਂ ਕਦਮਾਂ ਤੋਂ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਰਨ ਲਈ ਐਲਰਜਿਸਟ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

ਦੋ ਕਿਸਮ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਉਹ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟ ਹਨ।

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਮਾਪਦੇ ਹਨ ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਈ

ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਚਮੜੀ ਤੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਰਕ ਰੱਖ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਲਕੇ ਜਿਹੇ ਖੁਰਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਰਕ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਚਮੜੀ ਵਿਚਲੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਸੰਦਿਗਧ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਲਈ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਵ੍ਹੀਲ (wheal) ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਛਪਾਕੀ ਵਰਗਾ ਰੋੜਾ ਜਿਹਾ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਵ੍ਹੀਲ ਖਾਸ ਮਾਪ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਸਤੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਹੈ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਐਲਰਜਿਸਟ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਮਾਪਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਦਾ ਸਤਰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਉਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਸਤੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਹੈ।

ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਰੰਤ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਐਲਰਜਿਸਟ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਤਸ਼ਖੀਸ ਜਾਣਨ ਵਾਸਤੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਬਾਤਚੀਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟ ਕਿੰਨੇ ਸਹੀ ਹਨ?

ਕਈ ਲੋਕ ਭੋਜਨ ਲਈ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਹ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਉਹ ਭੋਜਨ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਉਸ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਰਫ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਆਈਜੀਏ

(IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟ ਹੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇ ਉਹ ਨਤੀਜਾ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਗਲਤ ਤਸ਼ਖੀਸ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਹੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਡਾਕਟਰ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਐਲਰਜਿਸਟ ਚਮੜੀ ਚੁਭੇ ਕਿ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦਾ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਟੈਸਟ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਕਰੇ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਟੀਚਾ ਕੇਵਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭੋਜਨਾਂ ਦੇ ਮਿਆਰੀ ਸੈੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਪਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪੈਨਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੈਨਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਜਿਹੇ ਭੋਜਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਨਤੀਜਿਆਂ, ਜਿੰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਅਤੇ ਗਲਤ ਤਸ਼ਖੀਸ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਲੋਕ ਕਿਉਂ ਭੋਜਨ ਲਈ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ?

ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਹੋਰ ਕਈ ਕਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਲੋਕ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਕਾਰਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੀ। ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਸ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਕੇਵਲ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋਇਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਿ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੋਣ ਜਿਹਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਨੇਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਿੰਨੇ ਸਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਨੇਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਾਫੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਨੇਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਟ੍ਰਿਗਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਟੈਸਟ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾ ਸਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਅਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਬੇਹਤਰ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਹਾਇਕ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਸਿਹਤ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੀ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਨਿਆਇਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਜਨਮ ਤੋਂ 18 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਉਮਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਕਈ ਬੱਚੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀ

ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਦੋਂ ਉਸ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਉਚਿਤ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਟੈਸਟ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਕਰਕੇ ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਦਾ ਸਤਰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਹਲੇ ਵੀ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਟੈਸਟ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕੀ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਕਰਕੇ ਐਲਰਜੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਚੁਨੌਤੀ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਚੁਨੌਤੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਕੀ ਹਲੇ ਵੀ ਅਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਖਾਏ ਜਾਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਨੌਤੀਆਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਲਰਜਿਸਟ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਹੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਇੱਕ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਲਰਜਿਸਟ ਤੁਰੰਤ ਉਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਨੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਅਜ਼ਮਾਓ।

ਕੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਹਨ?

ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਾਸਤੇ ਹਟਾਉਣਾ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਅਜਮਾਉਣ ਲਈ ਲੁਭਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਚਲੇ ਹੀ ਤਸਖੀਸ ਲਈ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ। ਜੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਐਲਰਜਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਸਹਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਖਾਸ ਟ੍ਰਾਇਲ ਮਿਆਦ ਦੇ ਲਈ ਖਾਣਾ ਰੋਕ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹਰੇਕ ਭੋਜਨ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਬਾਰੇ ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਚੁਨੌਤੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਫ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮੁੜ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ?

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀ ਜਾਂਚ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੇ ਸਤਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਹੋਣਾ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ। ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਖਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਸਤਰ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਹੋਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਅਤੇ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੀ ਸਮਿਲਿਤ ਟੈਸਟਿੰਗ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਅਤੇ ਆਈਜੀਈ (IgE) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੀ ਕੁਲ ਗਿਣਤੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਜੀ (IgG) ਐਂਟੀਬੋਡੀਆਂ ਦੇ ਸਤਰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕੁਲ ਗਿਣਤੀ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਮੈਂ ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

- ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਲਰਜਿਸਟ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਕੋਲੋਂ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ ਤੇ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਮੰਗੋ
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦਾ ਵਰਣਨ ਲਿੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਡਾਇਰੀ ਰੱਖਣਾ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਾਧਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਖਾਧਾ ਹੈ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ
- ਪ੍ਰਤੱਖ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ
- ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਿਰਦਿਸ਼ਟ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੂਰਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਾਲ ਲਿਆਓ

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਬਿਓਰੇਵਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰੋ
- ਮੈਡੀਕਲ ਅਵਸਥਾਵਾਂ, ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਵਰਣਨ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਵਾਸਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਚੁਭੇ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਆਈਜੀਏ (IgE) ਐਂਟੀਬੌਡੀ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਇੱਕ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਧਨ ਦੇਖੋ:

[HealthLink BC www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca) – ਮੈਡੀਕਲ ਤੌਰ

ਤੇ ਪਰਵਾਨ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

[HealthLinkBC File #100a ਖਾਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ](#)

[ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ](#)

<https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/documents/healthfiles/hfile100a-p.pdf>

[ਅਸਥਮਾ ਕੈਨੇਡਾ: ਅਸਥਮਾ ਬੇਸਿਕਸ \(Asthma Canada:](#)

[Asthma Basics\)](#)

<https://asthma.ca/asthmabasics>

[ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ। ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਆਮ](#)

[ਤੱਤ <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/food-nutrition/food-safety/food-allergies-intolerances/food-allergies.html>](https://www.canada.ca/en/health-canada/services/food-nutrition/food-safety/food-allergies-intolerances/food-allergies.html)

©2019 ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਪ੍ਰਾਂਤ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਪੂਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਲਿਪੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਸ੍ਰੋਤ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕੇਵਲ ਸਿੱਖਿਅਕ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇਛਿੱਤ ਹੈ।

[ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਕੈਨੇਡਾ <https://foodallergycanada.ca/>](https://foodallergycanada.ca/)

[ਫੋਅਰ: ਅਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਸਟ](#)

<https://www.foodallergy.org/resources/unproven-diagnostic-tests>

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਨਵਪੂਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਅਕਤੂਬਰ 2019