

## Bệnh Chốc lở Impetigo

### Bệnh chốc lở là gì?

Bệnh chốc lở (impetigo) là một bệnh nhiễm khuẩn ở da do vi khuẩn *Staphylococcus aureus* (tụ cầu), vi khuẩn *Streptococcus* (liên cầu) nhóm A hoặc cả hai loại vi khuẩn này gây ra. Bệnh này thường gặp ở trẻ em hơn ở người lớn và thường xảy ra vào mùa hè. Bệnh chốc lở thường xảy ra khi vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể thông qua các vết hở trên da, chẳng hạn như các vết trầy xước, mụn rộp, vết côn trùng cắn hoặc các mảng chàm (eczema).

### Bệnh này có các triệu chứng gì?

Trẻ mắc bệnh chốc lở sẽ bị phát ban trên da trông giống như một cụm các mụn giộp nhỏ hoặc mụn đỏ. Sau khi các mụn giộp này xuất hiện, chúng thường vỡ ra và chảy dịch ra ngoài. Khi chất dịch khô lại, các mụn giộp này sẽ được bao phủ bởi một lớp vảy màu vàng hoặc xám. Quanh khu vực bị phỏng rộp thường sẽ bị tấy đỏ. Mẩn đỏ này sẽ lan rộng nếu không được điều trị.

Mẩn đỏ này thường xuất hiện quanh mũi, miệng và các bộ phận khác trên mặt. Nó cũng có thể xuất hiện trên bất kỳ vùng da nào không được quần áo che phủ, chẳng hạn như cánh tay và cẳng chân.

Trong những trường hợp nghiêm trọng của bệnh chốc lở, có thể bị sưng các tuyến bạch huyết ở mặt hoặc cổ, đau dữ dội, vết đỏ nặng hơn, cảm giác yếu mệt và sốt. Nếu bạn hoặc con bạn có những triệu chứng này, hãy

thảo luận với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Bệnh chốc lở có nghiêm trọng không?

Bệnh chốc lở thường là một bệnh nhiễm trùng nhẹ. Trẻ mắc bệnh chốc lở hầu như sẽ không bị khó chịu gì nhiều, chỉ thỉnh thoảng bị ngứa. Trong những trường hợp hiếm gặp, vi khuẩn gây bệnh chốc lở có thể xâm nhập vào máu và gây ra bệnh thận.

### Bệnh này lây lan như thế nào?

Bệnh chốc lở rất dễ lây lan. Bệnh này lây lan dễ dàng từ người này sang người khác qua nước mũi hoặc tiếp xúc da kề da. Ví dụ, khi ai đó chạm vào vết phát ban và sau đó chạm vào người khác, bệnh có thể lây sang người khác. Bệnh chốc lở cũng lây lan khi chạm vào các đồ vật bị nhiễm vi khuẩn. Có thể mất từ 1 đến 10 ngày sau khi bạn bị nhiễm bệnh thì vết phát ban mới xuất hiện.

Bạn nên giữ gìn vệ sinh cá nhân tốt khi một thành viên trong gia đình hoặc người quen của bạn bị bệnh chốc lở. Việc rửa tay sau khi chạm vào vết phát ban là rất quan trọng, vì bệnh chốc lở dễ lây lan khi tiếp xúc tay với tay. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Ngăn chặn Vi trùng Lây lan](#).

Trẻ bị bệnh chốc lở không được dùng chung khăn tắm, quần áo, khăn lau mặt, chăn ga gối nệm, đồ chơi hoặc các vật dụng cá nhân như lược hoặc bàn chải với bất kỳ ai khác.

## Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con tôi mắc bệnh chốc lở?

Nếu bạn nghĩ con mình bị bệnh chốc lở, hãy đưa trẻ đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Nếu chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn phát hiện ra rằng con bạn mắc bệnh chốc lở, họ có thể kê đơn một loại kem kháng sinh để điều trị vết phát ban. Nếu vết phát ban lan rộng thành mảng lớn trên cơ thể của con bạn, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kê đơn thuốc kháng sinh đường uống. Điều quan trọng là con bạn phải tiếp tục uống tất cả các loại thuốc kháng sinh được kê đơn cho đến khi chúng được sử dụng hết, ngay cả khi vết phát ban đã biến mất.

Nếu được điều trị, bệnh chốc lở sẽ khỏi trong khoảng 7 ngày.

## Bạn có thể hỗ trợ bằng cách nào?

### Giữ người con mắc bệnh chốc lở của bạn ở nhà

Bệnh chốc lở dễ lây lan ở nhà trẻ, trường học và trại hè.

### Hạn chế tiếp xúc với những trẻ em khác mắc bệnh chốc lở

Nếu một đứa trẻ khác mắc bệnh chốc lở, bạn nên theo dõi để phát hiện các dấu hiệu ở con mình và cố gắng hạn chế con bạn tiếp xúc với trẻ đó.

## Rửa tay

Nếu con bạn mắc bệnh chốc lở, mọi người trong nhà bạn sẽ cần rửa tay kỹ và thường xuyên, đặc biệt là sau khi có bất kỳ sự tiếp xúc cơ thể nào.

## Giặt riêng quần áo và ga trải giường

Nếu con bạn mắc bệnh chốc lở, điều quan trọng là phải giặt quần áo và ga trải giường của trẻ riêng biệt với quần áo và ga trải giường của những người khác. Sử dụng nước nóng để giặt và làm khô đồ bằng máy sấy nóng.

## Bảo với con bạn không chạm hoặc gãi các mụn rộp

Cắt ngắn và giữ móng tay của trẻ sạch sẽ. Giúp trẻ rửa tay thường xuyên.

Khi bệnh phát triển, có thể ngâm các lớp vảy không bám chặt trên da trong 15 đến 20 phút bằng khăn mặt ướt ấm, sau đó nhẹ nhàng rửa sạch bằng xà phòng và nước rồi vỗ nhẹ cho khô.

## Khi nào con tôi có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ?

Con bạn thường có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ 24 giờ sau khi được điều trị bằng kháng sinh. Điều này sẽ làm giảm nguy cơ lây bệnh chốc lở sang những đứa trẻ khác.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.