

結核病 (TB) Tuberculosis (TB)

甚麼是結核病 (TB) ?

結核病是一種嚴重疾病，由透過空氣傳播的病菌（細菌）引起。

結核病通常影響肺部，但也可能波及身體的其他部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病可以治癒。卑詩省結核病服務診所及公共衛生部門免費提供預防及治療結核病的藥物。卑詩省不提供卡介苗（BCG），在加拿大也沒有常規的卡介苗接種計劃。

結核病如何傳播？

當肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核病病菌就透過空氣於人與人之間傳播。如果您吸入帶有結核菌的空氣，就可能感染結核病。通常，只有與肺結核病患者頻密密切接觸的人士會感染結核病，但並非所有結核菌感染者都會罹患結核病。

結核菌感染與結核病有何分別？

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，人體防衛機制阻止細菌生長並使您免受患病之苦，這就是受到結核菌感染的過程。結核菌感染者不會感到不適，也不會將結核菌傳給他人，這也被稱作「沉睡的結核病」或潛伏結核菌感染（LTBI）。

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，如果細菌的數量開始增多，您便會患上結核病，而且細菌有可能擴散至全身。您可能會感到不適，也可能不會，這取決於結核菌生長於身體的具體部位。如果您患上肺結核，就有可能將結核菌傳給周圍的人，這被稱為「活動性結核病」。

結核菌感染有多大概率發展為結核病？

如果您是健康人士，並有潛伏結核菌感染，此感染於您的一生中發展為活動性結核病的概率為 5% 至 10%。然而，如果您因患病或服用強效藥物而導致免疫系統功能減弱，結核菌感染發展為活動性結核病的概率便會增加。例如，同時感染愛滋病病毒（HIV）及結核菌的人士，罹患活動性結核病的風險極高，而感染結核菌的糖尿病患者的風險屬於中等。

結核病有哪些徵狀？

活動性肺結核病的徵狀包括咳嗽（乾咳或痰性咳嗽）維持 2 星期或以上、咳痰、胸痛及氣促。痰液是您從肺部深處咳出的粘液。您還可能出現不明原因的體重減輕、發熱、夜間盜汗、食慾不振、疲倦或乏力。如果結核菌影響身體的其它部位，則可能出現其他徵狀。

如何接受結核病檢測？

如果您出現結核病徵狀，或希望瞭解自己是否感染結核菌，請聯絡醫護人員安排檢查。您的醫護人員會為您進行結核評估，並安排相關檢測。根據您進行肺結核皮試的原因，可能會產生檢測費用。

醫護人員通常以結核菌素皮試（或肺結核皮試）來進行結核菌感染檢測。此檢測能夠顯示您的身體過去是否曾經「接觸」結核菌，但它無法顯示結核菌是否為活動性或處於潛伏期。有關肺結核皮試的更多資訊，請參閱 [Healthfile #51d 結核菌素皮試](#)。

根據您的結核菌素皮試結果、您接受檢測的原因及整體健康狀況，您可能需要接受進一

步的結核病檢測。進一步的檢測可能包括結核病血液檢查、胸部 X 光或痰液樣本檢驗。

胸部 X 光及痰液樣本檢驗通常用於檢測活動性結核病。醫護人員會查看您的胸部 X 光片（即肺部造影圖像），以確定結核菌是否生長於肺部。您的痰液樣本將被送往化驗所進行結核菌檢測。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51b 採集痰液用於結核病（TB）檢查](#)。

哪裡可以檢測結核病？

您可以於當地的公共衛生單位、醫護診所、旅遊健康診所以及溫哥華及新西敏的島嶼健康結核病計劃及卑詩省結核病服務診所接受檢測。

如需查找您當地的公共衛生單位，請使用「免疫卑詩」的「查找診所功能頁，網址為：<https://immunizebc.ca/finder>。

如需查找您附近的結核病檢查地點，請參閱 HealthLinkBC 的「服務與資源名錄搜索」（FIND Services and Resources Directory），網址為：www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services。

如何治療？

你可以同時接受潛伏結核菌感染及活動性結核病的治療。所有治療結核病的藥物都可以透過卑詩省結核病服務局及公共衛生局免費獲取。於您服用藥物期間，醫護人員將密切關注您的狀況。

潛伏結核菌感染的治療：潛伏結核菌感染的治療有助於防止「沉睡」的結核菌「甦醒」並導致您患病。這種治療方式被稱為預防性治療，我們建議易罹患活動性結核病的人群接受這種治療。

如果您有意服用潛伏結核菌感染的治療藥物，請諮詢醫護人員。請注意，在開始進行預防性治療前，醫護人員需要確定您未患有活動性結核病。瞭解各種藥物的副作用以及何時應當聯絡醫護人員也非常重要。

活動性結核病的治療：活動性結核病治療能夠治愈您的疾病，防止您的結核菌傳播給他人。您需於六個月或更長時間內服用多種組合藥物，請務必按照指示服用所有藥物。結核病需要長期治療，這是因為結核菌非常頑固，難以根除。瞭解各種藥物的副作用以及何時應當聯絡醫護人員也非常重要。

於活動性結核病治療期間，您需要定期接受醫護人員的診治，並多次提供胸部 X 光片及痰液樣本，以檢查您對治療的反應。醫護人員會於治療完成時通知您。

為了保護他人不受感染，您應當告知醫護人員自己曾與哪些人士接觸，這有助於確定有結核菌感染風險的人士。您提供的所有資料均會受到保密。

如何降低將結核菌傳給他人的風險？

對肺結核或喉結核患者而言，即使治療開始數週之後，仍然可能將結核菌傳給他人。醫護人員會要求您戴上口罩並留於家中，以降低傳播疾病的風險。這種隔離方式稱作居家隔離，您必須嚴格遵守規定以保護他人。醫護人員會通知您何時可以結束居家隔離。

如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51c 結核病（TB）患者居家隔離](#)。