



Toxoplasmose Toxoplasmosis

Qu'est-ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une maladie commune aux oiseaux et aux mammifères dans le monde entier. L'infection est causée par un parasite appelé *Toxoplasma gondii*. Environ 20 personnes sur 100 arrivées à l'âge adulte en sont infectées en Amérique du Nord.

Quels sont les symptômes de la toxoplasmose?

La plupart des personnes qui en sont atteintes ne présentent aucun symptôme. Le système immunitaire d'une personne en santé empêche habituellement l'apparition de la maladie.

Les personnes qui tombent malades présentent une forme bénigne de la maladie, soit habituellement des symptômes pseudogrippaux comme de la fièvre, un mal de gorge, des maux de tête, des muscles endoloris et de la fatigue. Les ganglions du cou, des aisselles ou de l'aîne peuvent enfler, mais ils ne sont généralement pas douloureux. Dans certains cas, l'infection peut également causer une vision embrouillée ou une perte temporaire de la vue.

Comment la toxoplasmose se propage-t-elle?

Tous les animaux et les oiseaux peuvent être infectés par le parasite *Toxoplasma*. Lorsqu'un oiseau ou un animal mange de la viande crue ou boit le lait d'un animal infecté, le parasite pénètre dans ses muscles. Les chats peuvent également le propager par leurs excréments. L'infection ne peut pas se propager d'une personne à l'autre, sauf dans le cas d'une mère qui la transmet à son fœtus en croissance.

Généralement, on contracte la toxoplasmose de la manière suivante, soit :

- En portant les mains à la bouche après avoir nettoyé le bac à litière ou touché quoi que ce soit étant entré en contact avec les matières fécales du chat

- En mangeant de la viande crue ou insuffisamment cuite
- En consommant du lait non pasteurisé
- En portant les mains à la bouche après avoir jardiné ou joué dans un bac de sable contenant les excréments d'un chat ou d'un autre félin
- En ingérant accidentellement de la terre contaminée dans l'aire de jeux

D'autres façons moins fréquentes de contracter la toxoplasmose comprennent :

- En buvant de l'eau potable contaminée par la parasite *Toxoplasma*
- En recevant un organe ou une transfusion de sang infecté – ce qui n'arrive que très rarement.

Grossesse et toxoplasmose

Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, assurez-vous de suivre les conseils figurant dans le présent fichier HealthLinkBC en ce qui a trait à la prévention de l'infection. Un fœtus en croissance peut contracter la toxoplasmose si la mère est infectée pendant la grossesse.

L'infection du fœtus au début de la grossesse peut entraîner une fausse couche, un retard de croissance, un accouchement prématuré ou celui d'un bébé mort-né. Si un enfant est né avec la toxoplasmose, il peut présenter des troubles de la vue, de l'hydrocéphalie, des convulsions ou une déficience intellectuelle.

Votre professionnel de la santé peut vous faire passer des tests pour savoir si vous êtes atteinte de toxoplasmose. Le traitement d'une femme enceinte et infectée peut prévenir la maladie ou en atténuer la gravité chez son fœtus en développement. Le traitement d'un nourrisson infecté peut également contribuer à diminuer la gravité de la maladie pendant sa croissance.

Comment puis-je éviter de contracter la toxoplasmose?

Vous pouvez éviter de contracter la maladie en suivant les conseils suivants :

- Déposez un couvercle sécuritaire sur le bac à sable afin d'empêcher les chats de l'utiliser comme litière
- Ne consommez pas de viande crue ou insuffisamment cuite
- Lavez-vous les mains, lavez les ustensiles et les planches à découper après avoir manipulé de la viande crue pour éviter de contaminer d'autres aliments
- Ne buvez pas de lait non pasteurisé provenant d'un animal, quel qu'il soit
- Portez des gants pour le jardinage et lavez-vous les mains par la suite
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui sont préoccupées par la qualité de l'eau dans leur communauté devraient consulter leur professionnel de la santé afin de savoir si elles devraient traiter leur eau potable ou utiliser de l'eau embouteillée

Les chats et la toxoplasmose

Votre animal de compagnie peut vous transmettre la maladie par ses excréments. La plupart des chats infectés par la toxoplasmose ne donnent pas l'impression d'être malades. Le parasite n'est présent dans les excréments du chat que pendant les 2 premières semaines de l'infection. Cependant, les excréments eux-mêmes peuvent demeurer contagieux pendant plus d'un an.

Les chats d'intérieur qui n'ont jamais chassé et ne consomment pas de viande crue sont moins susceptibles d'être infectés.

Voici quelques conseils si vous avez un chat domestique :

- Lavez-vous les mains après avoir caressé votre chat, l'avoir brossé ou qu'il vous a léché
- Gardez votre chat à l'intérieur
- Nettoyez le bac de litière chaque jour. Le parasite *Toxoplasma* ne devient infectieux qu'après avoir passé un à cinq jours dans les excréments du chat

- Évitez d'avaler accidentellement la poussière en nettoyant le bac à litière
- Si possible, évitez de nettoyer la litière du chat si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si personne d'autre ne peut le faire à votre place, portez des gants jetables et lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude par la suite
- Portez des gants pour nettoyer le bac à litière, puis lavez-vous les mains.
- Mettez les excréments dans un sac en plastique et jetez-le aux ordures
- Ne compostez pas la litière et ne la jetez pas à proximité de votre jardin
- Consultez un vétérinaire si vous percevez des symptômes de la maladie chez votre chat
- Donnez-lui de la nourriture commerciale, sous forme sèche ou en conserve, et non des viandes crues ou insuffisamment cuites

Existe-t-il un traitement contre la toxoplasmose?

La plupart des personnes se rétablissent sans traitement. Toutefois, il est possible d'obtenir des médicaments auprès de votre fournisseur de soins de santé. Un traitement peut être requis si les yeux ou le cœur sont touchés, pour une femme enceinte infectée, pour les personnes infectées dont le système immunitaire est affaibli ou encore pour celles qui souffrent de maladies comme le VIH, le SIDA ou le cancer.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en Colombie-Britannique, consultez le www.HealthLinkBC.ca (en anglais seulement) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.