

石棉：我何時應當警覺

Asbestos: When should I worry?

石棉是甚麼？

石棉是岩石上天然產生的一種礦物纖維。在過去的幾十年裡，石棉被用作住宅或其它建築的隔熱和防火材料。它也被用於汽車零件，如煞車片。

石棉通常為白色。纏結在一起的石棉纖維如果沒有包裹好，或是變得殘舊，便容易破碎並飄散於空氣中。

雖然石棉已不再廣泛用於商業用途，許多較陳舊的住宅和商用建築裡仍能找到含石棉的材料。這些材料可能被用來包裹舊式熱水管和鍋爐，或用來捆扎發熱導管的部件。此外，在水泥、地板和天花板材料中也可能發現石棉。

石棉能引起哪些健康問題？

大多數時候，石棉對人體健康幾乎不會造成危害。只有當石棉纖維飄散到空氣中，並被人吸入後，才會危及健康。

石棉纖維如果被大量吸入，會沉積並停留在肺裡，造成肺部損傷和發炎。如果頻繁或長期接觸空氣中的高濃度石棉，您的健康會受損，您患上各種疾病的風險亦會增加。這些疾病包括：

- 石棉沉積症（肺部結疤）
- 肺癌
- 間皮瘤（生長於體腔薄膜的一種罕見癌症）

接觸石棉有哪些風險因素？

許多因素都會影響接觸石棉對您的健康造成的傷害，風險因素包括：

- 您一直以來的健康狀況，例如是否吸煙或本身已患有肺病
- 空氣中含有多少石棉
- 您持續接觸石棉的時間
- 您接觸石棉的頻率
- 石棉纖維的種類、大小和形狀

石棉導致的疾病可能要經過多年才會顯現出來，取決於上述不同的風險因素，可能在接觸石棉15至30年後才會發病。

哪些人有接觸石棉的風險？

如果您的房屋建於1990年前，其中包含石棉的可能性就較大。暖爐導管或排氣管可能用石棉材料包裹絕緣。地板瓷磚和其它地方也可能含有石棉。

石棉只有在磨損或碎裂，並且其纖維飄散到空氣中時，才有可能對健康構成威脅。未受干擾且遠離家庭或建築物內部環境的石棉纖維幾乎沒有風險。例如，被封在牆後、隔絕於閣樓中或牢固束縛在完好產品中的石棉。

石棉工人及其家屬有接觸石棉並患上相關疾病的報告。居住在石棉礦場或石棉處理設施附近的人士也有類似報告。工作涉及翻新、維修陳舊建築的建築工人和技術工人，如果沒有採取防護措施，接觸石棉的風險也較高。

我如何才能保障家居安全？

如果您住在較陳舊的房屋中，請檢查所有熱水管和暖氣爐的導管，如果您發現可能含有石棉的隔熱材料並且其已破裂或散開，請勿干擾它。有測試表明，從陳舊建築拆除石棉時，如果沒有採取正確的防護措施，便會增加接觸石棉的風險，以及飄散到空氣中的石棉纖維的數量。家庭成員和寵物都應與石棉保持距離。聯絡石棉清除專家前來安全處理。有些形式的隔熱材料看似石棉，但其實是基於礦物或玻璃纖維。它們對健康通常沒有危害。單靠外觀，不一定能夠確定材料是否含有石棉。您最好請專業人士收集並測試該材料的樣品，以確定是否含有石棉。

如果您打算裝修舊屋，應留意一些意想不到的石棉來源。例如，打磨含有石棉的地板磚或石灰牆時，釋放入空氣中的纖維數量足以危害健康。開始裝修前，先請教專業人士的意見。聘請專業人士清除石棉材料。

如需聘請專業人士為您測試材料中是否含有石棉，請查詢卑詩省具備資質實驗室名錄：

www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs

如需查找提供減少和清除住宅石棉服務的專業承包商，請查閱黃頁（Yellow

Pages™）或上網搜尋石棉減害或清除。

更多資訊

瀏覽下述網站：

- 石棉廢料處理
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-

generators-and-facilities/managing-waste-asbestos

- 卑詩勞工安全局（WorkSafeBC） - 石棉：屋主常見問題
www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en
- 卑詩勞工安全局（WorkSafeBC） - 您需要知道的（屋主）
www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和聽障人士，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。