

태아 초음파 검사 Prenatal Ultrasound

의료서비스 제공자는 임신부에게 태아 초음파 검사를 1 회 이상 받도록 주문할 수 있습니다. 임신부와 의료서비스 제공자는 이러한 초음파 검사를 통해 유용한 의학적 정보를 얻어 산모와 아기를 위한 최선의 보살핌 계획을 세울 수 있습니다.

태아 초음파 검사란?

태아 초음파 검사는 의사, 조산사 또는 임상간호사의 주된 하에 이루어지는 무통 의료 검사로서 음파를 통해 자궁 속 태아의 영상을 모니터로 보여줍니다. 초음파 검사는 의사나 초음파 검사관이 변환기라 불리는 장치를 손으로 조정하여 이루어집니다. 변환기는 사람의 귀에 감지되지 않는 음파를 발사합니다. 초음파 검사기는 태아에 도달한 후 반사된 음파를 탐지하여 영상으로 변환합니다.

영상은 태아의 건강과 상태를 판정하는 데 사용됩니다. 초음파 영상 관독 기술을 갖춘 의사는 영상을 관독하여, 검사를 주문한 산모의 의료서비스 제공자에게 보고서를 보냅니다. 산모의 의료서비스 제공자는 검사에서 발견된 사항을 산모와 검토합니다.

태아 초음파 검사는 어떻게 이루어지나?

태아 초음파 검사는 두 가지 방식으로 이루어집니다:

1. 경복부 초음파 검사는 변환기를 복부에 대고 움직이면서 검사하며 가장 흔한 태아 초음파 검사입니다.
2. 경질 초음파 검사(EV)는 가느다란 변환기를 질에 삽입하여 이루어지며 임신 중에 발생하는 특정 질환 등을 검사하기 위해 사용됩니다.

질내 초음파 검사는 자궁 경부의 길이를 포함하여 자궁 하부를 더욱 세밀하게 보여주고 이를 통해 태반의 위치를 판단할 수 있습니다. 산모의 담당 의사는 경질 초음파나 경복부 초음파 검사를 할 시기 및 이유에 대해 산모와 의논할 것입니다. 이러한 정보를 통해 산모는 동의할지 여부와 선호하는 검사를 결정할 수 있습니다.

대부분의 초음파는 2 차원(2D) 영상을 제공합니다. 즉, 입체 영상(3D)이 아닌 단면 영상을 표시합니다.

태아에게 초음파 검사가 안전한가?

산모에게 초음파 검사(2D)를 해 온 지 50 년이 넘었습니다. 그동안 초음파 검사의 안전 여부를 판정하기 위한 수많은 연구가 진행되었습니다. 수십 년 동안 수백만 건의 초음파 검사가 이루어졌으나 태어나 산모의 건강에

위험이 될 수 있다고 확인된 바는 없습니다. 초음파는 엑스레이가 아니며 전리방사선을 사용하지 않습니다.

모든 초음파 검사는 의사, 조산사 또는 임상간호사가 주문합니다. 태아 초음파 검사는 전문 지식 및 기술을 보유하고 충분한 훈련이 된 전문가가 시술하게 되어 있습니다.

검사를 받으러 갈 때 무엇을 준비해야 하나?

초음파 검사 예약 시 무엇을 준비할지 설명해 줄 것입니다. 예를 들어, 검사를 받으러 올 때 방광에 소변이 꽉 찬 상태로 오라고 하기도 합니다.

임신 중 어느 시기에 초음파 검사를 받아야 하나?

의사, 조산사 또는 임상간호사는 임신 중 언제든지 의학적 필요에 따라 초음파 검사를 주문할 수 있습니다. 가장 일반적으로 권장하는 검사 시기는 임신 제 1 분기 및 제 2 분기입니다.

태아 초음파 검사에서 어떤 정보를 알 수 있나?

임신 중 검사를 받는 시기와 의료서비스 제공자가 검사를 요청한 이유에 따라 얻을 수 있는 정보는 달라집니다.

일반적으로 태아 초음파 검사는 다음의 정보를 알려줍니다:

- 태아 연령(주일 및 일수) 및 출산 예정일
- 태아의 크기 및 성장 정도
- 태아의 정상 발달 여부 및 중요한 신체적 결함 유무
- 태아를 감싸고 있는 양수의 양 확인
- 태아의 자세 확인
- 임신부의 자궁, 난소, 태반, 자궁 경부 등 의료서비스 제공자의 우려사항에 대한 검사

제 1 분기(14 주까지)

임신 제 1 분기 중의 초음파 검사는 아래 사항을 검사하기에 최선의 시기입니다:

- 임신 기간 확정
- 출산예정일 예측
- 한 명 이상의 태아가 있는지 및 태반, 양막낭(양수가 들어 있는 자궁 내 주머니) 공유 여부

일부 임신부는 유전자 선별검사 중 태아목덜미투명대(NT) 초음파 검사 대상이 될 수 있습니다. 이 검사는 아기의 다운증후군(DS), 에드워드스증후군 또는 개방신경관결손

여부를 판정하기 위해 혈액 검사와 함께 실시될 수도 있습니다. 태아 유전자 선별검사 옵션에 대해 자세히 알아보려면 의료서비스 제공자에게 문의하십시오.

제 2 분기(14 주~27 주)

임신 18~22 주 동안에 이루어지는 초음파 검사는 흔히 '정밀 초음파 검사' 또는 '2 단계 초음파 검사'라고 합니다. 이때는 태아의 해부학적 구조를 살펴보고 선천적 출생 결함의 유무를 확인하기에 가장 알맞은 시기입니다. 초음파 검사는 태아의 신체 구조의 형태 및 크기를 검사하지만, 해당 부위가 발달하고 있는지는 정확히 판단해주지 못할 수도 있습니다.

초음파 '표지자'의 유무를 확인하기 위한 최적의 시기는 임신 18 주~22 주입니다. 표지자는 선천적 출생 결함이 아닙니다. 일반적으로 초음파 표지자는 태아의 성장 및 발달의 정상적 변이입니다. 표지자는 다운증후군, 에드워드증후군 등의 더 중대한 문제를 암시할 수 있습니다. 표지자가 발견될 경우, 의료서비스 제공자는 추가 정보 및 검사를 제안할 수 있습니다. 초음파 표지자가 단발적으로 나타나는 태아의 대부분은 건강에 아무런 이상이 없습니다.

초음파 검사로 산전에 발생하는 모든 문제 및 질환을 전부 발견할 수 없습니다. 검사 결과가 정상이라도 건강한 아기가 정상적 임신을 보장할 수 없습니다. 의료서비스 제공자는 태아 초음파 검사와 더불어 정기적인 신체검사 및 다른 선별 검사를 통해 산모와 아기의 건강을 모니터링할 것입니다.

제 3 분기(27 주 이후)

의료서비스 제공자는 임신 3 분기에 다음과 같은 우려가 있을 경우 초음파 검사를 한 번 이상 받도록 주문할 수 있습니다:

- 태아의 크기, 성장 또는 자세
- 태아를 감싸고 있는 양수의 양
- 태반의 위치
- 자궁 경부의 길이

아기의 성별을 알아낼 수 있나?

임신 18~22 주(제 2 분기) 중에 초음파 검사를 받을 때, 태아의 해부학적 구조에 대한 정밀 검사의 일부로 태아의 성기를 검사합니다. 태아의 특정 자세를 통해 성기가 뚜렷하게 보일 경우 요청 시 최종 보고서에 태아의 성별(남, 여)이 기록됩니다. 산모가 성별을 알고자 하면 산모의 의료서비스 제공자가 태아의 성별을 말해줄 수 있습니다.

초음파 검사관은 태아의 성별 등, 초음파 검사에서 나타나는 것들을 산모에게 알려줄 수 없습니다. 오직 산모의 의사, 조산사 또는 임상간호사만 검사 결과를 알려줄 수 있습니다. 아기의 성별을 알고 싶지 않으면 의료서비스 제공자와 초음파 검사관에게 알려주세요.

초음파 검사가 태아의 성별을 항상 정확하게 판정하지는 못할 수 있다는 점에 유의하십시오. 또한 태아의 성별을 확인할 목적으로 초음파 검사를 예약하거나 정기 검진을 연장할 수 없습니다.

어떠한 요인들이 초음파 검사에서 얻을 수 있는 정보를 제한할 수 있는가?

초음파 검사에서 얻을 수 있는 정보를 제한할 수 있는 요소는 다음과 같습니다:

- 1 분기 검사 시기가 너무 이르거나 태아가 너무 작은 경우
- 태아의 크기나 위치가 초음파로 찍거나 채는 데 지장을 주는 경우
- 태반의 위치 및 양수의 양
- 쌍둥이나 다둥이인 경우
- 방광이 소변으로 꽉 차 있거나 너무 비어있는 경우
- 산모가 과체중이거나 비만인 경우

초음파 검사 사진을 받을 수 있나?

의료용 2D 초음파 검사를 시술하는 일부 클리닉은 사진을 제공합니다. 초음파 검사를 받으러 갈 때 사진 제공이 가능한지와 비용이 얼마인지 문의하십시오.

몇몇 클리닉은 순전히 기념이나 즐거움을 위한 3D 초음파 검사를 옵션으로 제공하기도 합니다. 이런 초음파 검사의 주목적은 의료적 정보를 제공하기 위함이 아닙니다.

태아 초음파 검사 등의 초음파 검사는 의료 시술이며 의료적 사유가 있을 경우에만 실시되어야 합니다. 캐나다 보건부(Health Canada), 캐나다산부인과학회(Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada), BC 주 내외과학회(College of Physicians and Surgeons of BC), 세계산부인과초음파학회(International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology) 등은 비의료적 목적(기념)이 아닌 의료적 이유로 시행되는 초음파 검사만 권장합니다.

자세히 알아보기

- 태아 초음파 검사에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: 캐나다산부인과학회 - 임신 중 초음파 검사 www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- 캐나다 보건부 - 기념용 초음파 검사 비디오 www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

유전자 선별검사에 관해 알아보려면 산전 서비스 BC(Perinatal Services BC) 태아유전자선별검사 프로그램(BC Prenatal Genetic Screening Program) 웹사이트를 방문하십시오: www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program