



Syndrome du choc toxique

Toxic Shock Syndrome

Qu'est-ce que le syndrome du choc toxique (SCT)?

Le syndrome du choc toxique (SCT) est une maladie rare, mais grave qui peut être fatale. Le SCT survient soudainement après l'introduction dans la circulation sanguine de certains types de bactéries qui produisent des toxines (poisons). Différents organes, y compris le foie, les poumons et les reins, peuvent rapidement être atteints. En raison de la progression rapide du SCT, il faut recourir dès que possible à une aide médicale d'urgence.

Bien que le SCT ait été lié à l'utilisation de tampons ou de coupes menstruelles par les femmes menstruées, il peut se produire chez les enfants, les hommes et les personnes de tout âge. Seule la moitié des cas sont liés aux menstruations.

Si vous pensez être atteint du SCT, appelez le **9-1-1** ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.

Quelle est la cause du SCT?

Le SCT est causé par les toxines produites par certains types de bactéries. Les deux bactéries qui produisent des toxines susceptibles de causer le SCT sont :

- Le *Staphylococcus aureus* (SA)
- Le streptocoque du groupe A

Pour de plus amples renseignements sur le streptocoque du groupe A, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 106 Infections streptococciques du groupe A](#).

On trouve la bactérie *Staphylococcus aureus* dans le nez ou sur la peau de jusqu'à 30 % des gens. On la trouve également dans le vagin d'environ 10 à 20 % des femmes. Ces bactéries ne sont pas nuisibles d'ordinaire

et elles ne causent que de légères infections du nez, de la gorge ou de la peau.

Dans certains cas, les infections au SA peuvent évoluer en SCT. Le SA peut produire plusieurs toxines qui, lorsqu'elles s'introduisent dans la circulation sanguine, entraînent une grave réaction qui provoque le SCT. Une blessure cutanée, comme une plaie chirurgicale, peut servir de voie d'entrée aux toxines dans la circulation sanguine. Le SCT peut également survenir chez les femmes menstruées qui utilisent des tampons ou une coupe menstruelle. Cependant, la plupart des personnes ne subissent aucun malaise en présence des toxines parce que leur organisme a produit les anticorps spécifiques nécessaires.

Quels sont les symptômes du SCT?

Les symptômes liés au SCT comprennent des symptômes pseudo-grippaux comme de la fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires. Ces symptômes évoluent rapidement et ils sont graves. On peut également observer de la douleur dans la plaie, des vomissements et de la diarrhée, des signes d'état de choc, y compris une pression artérielle faible et des étourdissements, le souffle court et une éruption cutanée qui ressemble à un coup de soleil.

En général, les symptômes du SCT peuvent apparaître aussi rapidement que 12 heures après une intervention chirurgicale. Les symptômes se développent habituellement entre trois et cinq jours chez les femmes qui sont menstruées et qui utilisent des tampons ou une coupe menstruelle.

Si vous éprouvez les symptômes indiqués ci-dessus après avoir utilisé des tampons ou une coupe menstruelle, après avoir subi une intervention chirurgicale ou après une lésion cutanée, consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé.

Que faire si je soupçonne être atteint du SCT?

Le SCT exige des soins d'urgence immédiats à l'hôpital. Appelez le **9-1-1** ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche si vous pensez en être atteint.

Si vous présentez l'un des symptômes du SCT pendant que vous portez un tampon ou une coupe menstruelle, retirez le dispositif et consultez sans délai votre fournisseur de soins de santé. Informez-le que vous utilisiez un tampon ou une coupe menstruelle lorsque les symptômes sont apparus.

En quoi consiste le traitement du SCT?

Le traitement du SCT ne peut se faire à domicile. Des soins hospitaliers sont requis pour le traitement d'une infection au staphylocoque et des complications liées au SCT, telles que le choc. Des antibiotiques vous seront administrés pour éliminer la bactérie et pour bloquer la libération d'autres toxines.

Si la source d'infection est un tampon, une coupe menstruelle, un diaphragme ou une éponge contraceptive, il faut la retirer dès que possible.

Qui est à risque de souffrir d'un SCT?

Le SCT résultant d'une infection au staphylocoque peut toucher n'importe qui; cependant, certaines personnes sont plus à risque d'en souffrir que d'autres.

Les facteurs de risque sont les suivants :

- Des antécédents en matière de SCT lié au SA
- L'utilisation prolongée d'un tampon, particulièrement du type superabsorbant, ou d'une coupe menstruelle
- L'emploi d'éponges contraceptives, de diaphragmes ou de dispositifs intra-utérins
- L'irritation et l'inflammation du vagin, également appelée vaginite
- Une brûlure, une infection ou une blessure cutanée, y compris une plaie après une intervention chirurgicale. Les personnes aux prises avec une plaie infectée au SA après une intervention chirurgicale peuvent être à plus grand risque de présenter un SCT

- Des infections respiratoires récentes, telles qu'une sinusite, un mal de gorge (pharyngite), une laryngite, une amygdalite ou une pneumonie

Bien que les femmes menstruées qui utilisent des tampons ou une coupe menstruelle soient à plus grand risque de souffrir de SCT, ces dispositifs ne causent pas ce syndrome.

Peut-on prévenir le SCT?

On peut prévenir le SCT en nettoyant toutes les brûlures, les blessures, les égratignures et les morsures d'animaux ou d'insectes.

Les femmes qui emploient des tampons, une coupe menstruelle, un diaphragme, une cape cervicale ou des éponges contraceptives peuvent prévenir le SCT en :

- Suivant les instructions figurant sur l'encart informatif, y compris les instructions sur leur nettoyage et leur remplacement
- Se lavant les mains au savon avant d'insérer ou de retirer un tampon, une coupe menstruelle, un diaphragme ou une éponge contraceptive
- Changeant leur tampon toutes les huit heures ou en n'utilisant des tampons que pendant une partie de la journée
- Alternant l'utilisation de tampons ou de coupe menstruelle avec des serviettes hygiéniques. Servez-vous, par exemple, de serviettes hygiéniques la nuit et de tampons le jour
- N'utilisant que des tampons dont le degré d'absorption est le moins élevé dont vous avez besoin. Le risque de développer un SCT est plus élevé avec des tampons très absorbants
- Ne laissant pas un diaphragme ou une éponge contraceptive en place pendant plus de 12 à 18 heures



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority