



Criptococosis (*C. gattii*) Cryptococcal Disease (*C. gattii*)

¿Qué es la criptococosis?

La criptococosis, también conocida como la enfermedad criptocócica, es una infección fúngica causada por los hongos *Cryptococcus neoformans* o *Cryptococcus gattii* (*C. gattii*). En este documento se aborda la enfermedad causada por el *C. gattii*.

El *Cryptococcus* vive en los árboles y en la tierra y libera esporas en el aire. La infección ocurre cuando se inhalan las esporas. En ocasiones, los animales salvajes y domésticos también se pueden infectar con el *C. gattii*.

La infección no se transmite de animales a humanos o de humanos a animales. Las personas infectadas con el *Cryptococcus* no son contagiosas para los demás.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas expuestas al hongo puede no llegar a enfermar. En personas que se enferman, los síntomas aparecen meses después de la exposición y pueden durar varios meses.

Entre los síntomas de la criptococosis se encuentran:

- Tos persistente que dura semanas o meses
- Dificultad para respirar
- Dolores de cabeza
- Fiebre
- Vómitos
- Pérdida de peso

Si experimenta alguno de estos síntomas, especialmente durante largos períodos de

tiempo, hable con su proveedor de asistencia sanitaria. Su proveedor de asistencia sanitaria puede solicitar análisis si muestra síntomas, pero no se realizarán análisis sólo para ver si ha estado expuesto al criptococo.

¿Cuál es el riesgo de contraer esta enfermedad?

Cada año en B.C., de 10 a 25 personas enferman por el *C. gattii*, y alrededor del 16 por ciento fallece. Algunas personas corren un riesgo ligeramente mayor de contraer criptococosis, incluyendo aquellos que:

- Tienen 50 años de edad o más
- Toman medicamentos inmunosupresores
- Tienen un sistema inmunitario debilitado debido a enfermedades como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el cáncer o han recibido un trasplante de órganos
- Tienen una enfermedad pulmonar crónica
- Fuman

¿Cómo se diagnostica esta enfermedad?

Si habita o visita una zona donde se encuentra el *C. gattii* y desarrolla síntomas consistentes con la enfermedad criptocócica, acuda a su proveedor de asistencia sanitaria. Su proveedor de asistencia sanitaria puede analizar una muestra de sangre, pulmón o fluido espinal para buscar una infección por *Cryptococcus*.

¿Existe tratamiento disponible?

Sí. El tratamiento consiste en tomar medicamentos antifúngicos entre 6 y 12

meses. En la mayoría de los casos la enfermedad se puede tratar con éxito.

¿Hay algo que pueda hacer para prevenir esta enfermedad?

El hongo está presente en el ambiente y no existen precauciones específicas que puede tomar para evitar la exposición al *Cryptococcus*. Sin embargo, puede prestar atención a los síntomas duraderos o graves y consultar con su proveedor de asistencia sanitaria para recibir un diagnóstico temprano y tratamiento. Si fuma, puede disminuir su riesgo dejando de fumar.

No existe una vacuna para prevenir la criptococosis.

¿Dónde se encuentra el hongo?

El *Cryptococcus* se encuentra de manera natural en el ambiente en todo el mundo.

El *C. gattii* apareció por primera vez en la Colombia Británica en 1999. En B.C., se ha detectado en la costa este de la isla de Vancouver y ocasionalmente se ha detectado en Lower Mainland o en la parte sudeste de B.C. continental. No está claro cómo llegó el *C. gattii* a B.C. y a otras zonas del Pacífico noroeste de los EE.UU.

¿Es posible distinguir qué árboles contienen el hongo?

No. No se puede distinguir qué árboles contienen el hongo solo con mirarlos. El hongo es diminuto y no se puede ver a simple vista. Los árboles en los que crece el hongo no parecen enfermos. El hongo sólo se puede identificar al analizar muestras ambientales en un laboratorio.

¿Se deben analizar los árboles de mi vecindario?

Se han realizado análisis de árboles y tierra en varias zonas de la isla de Vancouver y en las regiones de salud de la costa de Vancouver y Fraser para ayudar a determinar la distribución general del hongo. No es posible ni útil analizar árboles en vecindarios específicos. El hongo podría estar presente en una zona incluso si algunos de los análisis de los árboles de la zona resultan negativos.

¿Puedo hacer algo para proteger mis árboles del hongo?

No existen medidas medioambientales específicas contra este tipo de hongo. No hay fungicidas u otros productos químicos que se puedan aplicar a los árboles para protegerlos. No se recomienda que se talen árboles en la propiedad privada porque no previene la exposición al hongo.

¿Es seguro vivir y viajar a la isla de Vancouver y a las regiones de salud de la costa de Vancouver y Fraser?

Sí. El riesgo de contraer la enfermedad es muy bajo y en la mayoría de los casos la enfermedad se puede tratar. Los beneficios de disfrutar del aire libre son muy superiores a los riesgos de criptococosis.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.