



Ban Đào Roseola

Ban đào là gì?

Ban đào là một bệnh phổ biến do siêu vi trùng gây nên. Bệnh chủ yếu ảnh hưởng đến trẻ em từ 6 tháng đến 2 tuổi. Bệnh thường nhẹ. Nhiều trẻ em bị ban đào và bình phục mà không cảm thấy bị bệnh.

Các triệu chứng là gì?

Một đứa trẻ mắc bệnh ban đào bị sốt và thân nhiệt tăng lên đột ngột, đôi khi cao hơn 39.5°C (103° F). Sự tăng nhiệt nhanh chóng có thể gây nên cơn động kinh, cũng còn gọi là sốt vì động kinh. Tuy sự động kinh có thể rất dễ sợ, nó chỉ kéo dài trong một vài phút, và không gây bất cứ điều gì có hại cả. Nhiệt độ của con quý vị sẽ trở lại bình thường trong vòng từ 3 đến 5 ngày.

Khoảng 24 tiếng đồng hồ sau khi con quý vị đã qua cơn sốt, các mẩn đỏ bệnh ban đào xuất hiện. Quý vị sẽ thấy những chấm màu hồng và đỏ nổi ở cổ, ngực, và trên thân mình của con quý vị. Nổi mẩn đỏ có thể kéo dài cho tới 2 ngày. Một trong những đặc điểm chủ yếu của bệnh ban đào là mẩn đỏ xuất hiện sau khi cơn sốt đã chấm dứt. Trong hầu hết các bệnh khác ở tuổi thơ, sốt và nổi sởi xảy ra cùng một lúc.

Tuy con quý vị có thể cảm thấy dễ chịu và có khi cáu kỉnh và ngược lại, các em thường ăn và uống một cách bình thường. Con quý vị có thể có các triệu chứng khác như chảy nước mũi, tiêu chảy, ói mửa, và các hạch ở cổ bị sưng. Tuy nhiên, không phải tất cả trẻ em đều có các triệu chứng này.

Khi nào con tôi nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe?

Quý vị không thể chắc chắn con mình có bị ban đào hay không cho đến khi cơn sốt đã hết và các mẩn đỏ xuất hiện. Nếu con quý vị sốt cao và không có các triệu chứng khác, quý vị có thể gọi **8-1-1** để nói chuyện với một y tá chính ngạch. Y tá có thể đề nghị quý vị làm hẹn với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc nếu họ nghĩ bệnh của con quý vị nghiêm trọng, họ có thể đề nghị quý vị mang con quý vị đến phòng cấp cứu.

Nếu con của quý vị có vẻ bị bệnh nặng hơn, bị sốt cao, cổ bị cứng, hoặc cực kỳ buồn ngủ, bơ phờ hoặc khó chịu, hãy lập tức mang con quý vị đến phòng cấp cứu gần nhất. Các triệu chứng này có thể là dấu hiệu của một bệnh nghiêm trọng hơn.

Nếu con quý vị đã bị động kinh, hãy gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt để biết chắc không bị bệnh nghiêm trọng. Nếu quý vị không thể gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình, hãy mang con quý vị đến phòng cấp cứu gần nhất.

Để có thêm thông tin về các cơn sốt động kinh, xin xem [HealthLinkBC File #112 Sốt Động Kinh \(Động Kinh Vì Sốt\)](#).

Ban đào lây như thế nào?

Ban đào lây qua nước miếng và các giọt nước nhỏ ở mũi và cổ của những người bị bệnh khi họ nói chuyện, cười, ho, hoặc nhảy mũi. Trẻ em mắc bệnh ban đào có thể lây bệnh cho những người khác trong thời gian bao lâu là điều còn chưa được biết.

Cách điều trị ban đào tại nhà là gì?

Chăm sóc cho con quý vị có thể bao gồm:

- Giữ cho các em được thoải mái. Mặc quần áo mỏng, chỉ cần áo sơ-mi và quần ngắn hoặc chỉ mang tã
- Chữa sốt. Con quý vị nên nằm nghỉ trong giường cho đến khi đã hết sốt. Nếu nhiệt độ cao, hãy cho con quý vị uống acetaminophen hoặc ibuprofen*

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

- Cho con quý vị uống thật nhiều nước. Sốt khiến cơ thể mất nước, vì vậy hãy chắc chắn con quý vị uống nhiều nước. Thức ăn ít quan trọng. Nếu con quý vị đói, có thể cho ăn; nhưng nếu con quý vị không thèm ăn, bỏ một vài bữa ăn cũng không sao

Thuốc kháng sinh không thể chữa lành bệnh ban đào. Nếu chuyên viên chăm sóc sức khỏe kê toa mua thuốc, điều đó có nghĩa con sốt có thể do bệnh của vi khuẩn gây nên.

Con quý vị có thể trở lại với các sinh hoạt xã hội, chẳng hạn như đi nhà trẻ hoặc ra sân chơi, ngay sau khi đã hết sốt và hết nổi mẩn đỏ. Nếu con quý vị đã khỏi bệnh ban đào và đang trở lại nhà trẻ, hãy nói cho những người chăm sóc trẻ biết về con bệnh mới đây.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.