



روزئولا Roseola

روزئولا چیست؟

اگر حال فرزندتان بدتر می‌شود و در صورت وجود علائمی مانند تب بالا، سفتی گردن، خواب آلودگی بسیار زیاد، بی‌حالی و کج خلقی، او را فوراً به نزدیکترین بخش اورژانس ببرید. این علائم ممکن است نشانه بیماری وخیمتری باشد.

اگر فرزند شما مبتلا به تشنج شده است، در اسرع وقت او را نزد مراقبتگر درمانی خود ببرید که مطمئن شود فرزندتان به بیماری وخیمتری دچار نشده باشد. اگر نمی‌توانید به مراقبتگر درمانی خود دسترسی داشته باشید، او را به نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان ببرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تشنج‌های ناشی از تب این پرونده اطلاع‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File](#) #112 تشنج‌های فیریل (تشنج‌های ناشی از تب)

روزئولا چگونه گسترش می‌یابد؟

روزئولا از طریق بزاق دهان و قطرات ریز مایع از بینی و گلوی فرد مبتلا در هنگام صحبت، خنده، سرفه یا عطسه کردن او گسترش می‌یابد. مدت زمانی که روزئولا از کودکان مبتلا به دیگران سرایت می‌کند، مشخص نشده است.

درمان خانگی روزئولا چیست؟

مراقبت از فرزندتان می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- بگذارید راحت باشد. لباس کم و سبک، فقط یک پیراهن، شورت و پوشک به او بپوشانید.
- به تب او توجه کنید. او باید تا زمان قطع شدن تب، در بسترش استراحت کند. در صورت بالا بودن تب به او استامینوفن یا ایبوپروفن بدهید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر ۱۸ سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر درمانی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر ۶ ماه ایبوپروفن بدهید.

روزئولا یک بیماری شایع است که از ویروس ناشی می‌شود و عمدتاً کودکان ۶ ماهه تا ۲ ساله را مبتلا می‌کند. این بیماری معمولاً خفیف است و اکثر کودکان مبتلا به آن، بدون احساس می‌بهد پیدا می‌کنند.

علائم این بیماری چیست؟

کودک مبتلا به روزئولا تب می‌کند و دمای بدنش ناگهان بالا می‌رود و گاه از ۳۹٫۵ درجه سانتیگراد (۱۰۳ درجه فارنهایت) بیشتر می‌شود. افزایش سریع دمای بدن ممکن است باعث تشنج ناشی از تب شود. اگرچه تشنج می‌تواند بسیار ترسناک باشد، اما چند دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد و هیچ آسیبی به فرزند شما نمی‌رساند. دمای بدن کودک باید در عرض ۳ تا ۵ روز به حالت عادی خود برگردد.

حدود ۲۴ ساعت بعد از برطرف شدن تب، دانه‌های پوستی روزئولا روی بدن فرزندتان ظاهر می‌شوند. شما نقاط کوچک صورتی یا قرمز رنگی بر روی گردن، قفسه سینه و بدن او مشاهده خواهید کرد. این بثورات ممکن است تا دو روز طول بکشد. یکی از ویژگی‌های مهم روزئولا این است که بثورات پوستی بعد از پایان تب ظاهر می‌شوند. در اکثر بیماری‌های دیگر کودکان، تب و بثورات پوستی همزمان رخ می‌دهند.

اگرچه فرزند شما ممکن است هر زمان دچار تلاطم در احساس راحتی و ناراحتی باشد، اما معمولاً خوردن و نوشیدن او عادی است. او ممکن است دارای علائم دیگری مثل آبریزش بینی، اسهال، استفراغ و تورم غدد گردن باشد. به هر حال، همه کودکان این علائم را ندارند.

کودک من چه زمانی باید به مراقبتگر درمانی مراجعه کند؟

تا زمان برطرف شدن تب و ظاهر شدن بثورات پوستی، شما نمی‌توانید مطمئن شوید که فرزندتان به روزئولا مبتلا شده است. اگر تب او بالا است و علائم دیگری ندارد، می‌توانید با ۸-۱ تماس بگیرید و با یک پرستار رسمی صحبت کنید. او ممکن است توصیه کند که فرزندتان را نزد یک مراقبتگر درمانی ببرید، یا در صورت وخیم بودن بیماری، او را به بخش اورژانس ببرید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، این پرونده
[HealthLinkBC File #84](#) را ببینید:
[سندروم رای](#)

- فرزندان را به نوشیدن مقدار زیادی مایعات تشویق کنید، زیرا تب باعث بی‌آبی بدن او می‌شود، پس باید مطمئن شوید که مایعات زیاد بنوشد. غذا اهمیت کمتری دارد. اگر او گرسنه باشد، غذا خوردن اشکالی ندارد، اما در صورت بی‌اشتهایی، نخوردن چند وعده غذا عیبی ندارد.

روزنولا با آنتی بیوتیک درمان نمی‌شود. اگر مراقبتگر درمانی شما آنتی بیوتیک تجویز کند، این ممکن است نشانه آن باشد که تب فرزند شما از یک بیماری باکتریایی ناشی شده است.

فرزند شما می‌تواند به محض برطرف شدن تب و بثورات پوستی به فعالیت‌های اجتماعی خود مثل رفتن به مهدکودک یا زمین بازی ادامه دهد. اگر فرزند شما دوره نقاهت روزنولا را طی کرده و به مهد کودک برمی‌گردد، درباره بیماری اخیرش به مراقبین مهدکودک اطلاع دهید.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority