

耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

甚麼是耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (MRSA) ?

金黃色葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*，簡稱 SA) 是一種細菌，每 10 名健康人士中便有約 3 人的鼻腔內或皮膚表面帶有該細菌。大多數人並不知道自己是金黃色葡萄球菌的攜帶者。

這些存活於鼻腔中或皮膚表面的細菌，正常情況下並不會對您造成危害。然而，如果金黃色葡萄球菌進入或穿透皮膚，便可能引發多種感染，例如皮膚和傷口感染。有時，金黃色葡萄球菌甚至會引發血液、肺部或其他組織感染。

耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*，簡稱 MRSA) 是對某些用於治療金黃色葡萄球菌感染的抗生素已產生抗藥性的金黃色葡萄球菌。這一問題過去大多存在於醫院中，然而，目前在社區中發現的金黃色葡萄球菌感染，每 5 例中即有 1 例屬於新型的社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染 (community-associated MRSA，簡稱 CA-MRSA)。

MRSA 為何值得關注？

MRSA 攜帶者發生嚴重感染的概率並不會更高。然而一旦發生感染，由於 MRSA 對普通抗生素具有抗藥性，會使得這些感染較難治療。相比醫院感染的 MRSA 菌株，CA-MRSA 菌株能夠對較多種類的抗生素產生積極反應；儘管如此，二者均可能較難治療。

MRSA 如何傳播？

由於金黃色葡萄球菌能夠存活於皮膚表面，MRSA 最常以直接接觸的方式在人與人之間傳播，如果有皮膚感染或外傷，則傳播風險更高。與金黃色葡萄球菌攜帶者或感染者共用毛巾、床品或其他個人物品，也可能導致該細菌傳播。

對可能攜帶 MRSA 的人士來說，勤洗手能夠減少皮膚表面的 MRSA 數量和引發感染的概率。

如果您感染了 MRSA，可以通過遮蓋傷口、清潔雙手和避免共用個人物品（例如毛巾、面巾、剃刀、衣物，或是可能接觸過受污染傷口或繃帶的制服），來避免將細菌傳給他人。曾有一些 MRSA 細菌在運動隊成員之間傳播的病例，起因便是他們共用了毛巾、隊服等物品。

如需瞭解有關洗手的資訊，請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

MRSA 有多普遍？

目前，MRSA 占有所有金黃色葡萄球菌感染病例的 17%，約 5% 的人會成為 MRSA 的攜帶者，但其中大多數人均不會出現感染跡象。

MRSA 感染已被證明在醫院環境中較為嚴重，醫院會採取特殊的預防措施，防止 MRSA 傳播。

我是否需要接受 MRSA 檢查？

健康人士無需做 MRSA 檢查，因為感染的風險非常小。

我感染 MRSA 的機率有多大？

如果您身體健康，那麼您感染 MRSA 的機率非常小。如果您出現典型的金黃色葡萄球菌感染症狀，如膿腫或皮膚潰瘍，您的醫生可能會考慮 MRSA 感染。如果您曾長期、頻繁或密集使用過抗生素，那麼您感染 MRSA 的風險較大。如果您曾在醫院接受密切護理或做過手術，尤其是在曾有 MRSA 感染病例的醫院，那麼您感染的風險也較大。注射毒品者和患有長期疾病的人士亦有較大機率感染 MRSA。

MRSA 會持續多久？

MRSA 能夠存活於健康人士的鼻腔、皮膚表面或傷口中，數週甚至數年都不消失。MRSA 攜帶者有時能自行將該細菌清除至體外，但 MRSA 仍有可能再次出現，服用抗生素的人士更是如此。

如何治療 MRSA 感染？

如果您是鼻腔或皮膚表面攜帶 MRSA 的健康人士，那麼您無需接受治療，並且應當繼續正常活動。雖然您對家人、同事或公眾不構成健康威脅，您仍應使用肥皂和水勤洗手，這很重要。在用手觸摸物體表面後，使用酒精洗手液可防止 MRSA 傳播。您無需向您的工作單位、學校或日托機構透露自己攜帶了 MRSA。

輕微的皮膚感染可能僅需熱敷便可治療，如出現膿腫，則把膿擠出。如有必要，您的醫生會為您開具抗生素處方。

我如何才能預防 MRSA 感染？

沒有疫苗能夠預防 MRSA。您能採取的最重要的措施便是在進食、飲水、吸煙、使用個人護理用品、觸摸臉部、鼻子或眼睛以及如廁後洗手。用熱水和肥皂清洗雙手至少 20 秒（可以讓孩子邊洗手邊唱 ABC 字母歌，保證足夠的洗手時間），再以紙巾抹乾。如果沒有肥皂和水，應使用含酒精的洗手液。只要手上沒有肉眼可見的污垢，都可以使用洗手液。

某些細菌可以在如欄杆、水龍頭和把手等表面存活數天甚至數月。經常使用家用清潔劑清潔這些表面也有助於減少細菌傳播。在共用毛巾或貼身的運動服、運動設備時，CA-MRSA 就會傳播。我們鼓勵參與團體體育活動的選手盡可能穿著/使用自己的制服和墊子。

應採取哪些步驟預防 MRSA 在醫院中傳播？

如果您前往醫院，請遵守醫院有關預防 MRSA 傳播的指南，包括在進出醫院和病房時洗手或使用手部消毒液。

如果您可能攜帶了 MRSA，並即將住院，請通知醫院入院部的工作人員。醫院將採取相應措施，防止其他病患和醫院工作人員感染 MRSA。

