

# La coqueluche (la toux coquelucheuse)

## Pertussis (Whooping Cough)

### Qu'est-ce que la coqueluche?

La coqueluche, ou toux coquelucheuse, est une infection grave des voies respiratoires causée par la bactérie de la coqueluche (germe).

La coqueluche peut être contractée à tout âge. Les jeunes enfants qui n'ont pas été vaccinés souffrent davantage de cette maladie que les enfants plus âgés et les adultes.

La coqueluche peut entraîner des complications telles que la pneumonie, des convulsions, des lésions cérébrales ou même la mort. Ces complications se produisent le plus souvent chez les nourrissons de moins de 1 an. Chaque année au Canada, 1 à 3 personnes décèdent de la coqueluche – la plupart du temps, les victimes sont des bébés de moins de 3 mois qui n'ont pas été vaccinés.

### Quel est le vaccin contre la coqueluche?

De nombreux vaccins anticoquelucheux sont disponibles en Colombie-Britannique. Ils protègent efficacement contre la coqueluche. Ces vaccins sont administrés en combinaison avec d'autres vaccins, tels que ceux contre la diphtérie, la polio et le tétanos, et sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routinière de votre enfant.

Un vaccin contre la coqueluche est également disponible pour les enfants plus âgés et les adultes. Une dose de rappel du vaccin contre la coqueluche est offerte gratuitement aux élèves de 9<sup>e</sup> année en Colombie-Britannique. Les adultes qui n'ont pas été vaccinés contre la coqueluche à l'enfance peuvent également obtenir une dose du vaccin gratuitement. Une dose de rappel du vaccin contre la coqueluche est recommandée pour les adultes qui ont été vaccinés à l'enfance, mais n'est pas offerte gratuitement en Colombie-Britannique.

Lors d'une épidémie de coqueluche, le vaccin peut être offert gratuitement aux femmes qui sont

enceintes de plus de 26 semaines, pour leur protection et celle de leur bébé.

Pour plus d'informations sur les vaccins anticoquelucheux, consultez ce qui suit :

- [HealthLinkBC File n°18c Vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche \(TdCa\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 105 Le vaccin \(DTCa-HB-VPI-Hib\) contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B, la poliomyélite et l'Haemophilus influenzae de type b](#)

### Comment la coqueluche se propage-t-elle?

La coqueluche se transmet facilement lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou est en contact étroit avec d'autres. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne qui souffre de la coqueluche, peut également vous mettre en danger. La coqueluche risque d'être transmise à d'autres personnes au cours des premiers stades de l'infection, lorsque les symptômes ne sont pas sévères, et si elle n'est pas traitée, la maladie peut se transmettre jusqu'à 3 semaines après que la toux a commencé.

### Quels sont les symptômes?

La coqueluche présente initialement les symptômes d'un simple rhume, comme des éternuements, le nez qui coule, une légère fièvre et une légère toux.

Au cours des 2 semaines qui suivent, la toux s'aggrave, entraînant des quintes fortes, graves et répétées qui se terminent souvent par un sifflement avant l'inhalation. La toux coquelucheuse peut durer plusieurs mois et survient le plus souvent la nuit. Elle peut provoquer des haut-le-cœur, faire cracher du mucus et rendre l'inhalation douloureuse. Chez les bébés, la coqueluche peut provoquer des périodes d'apnée pendant lesquelles la respiration est interrompue.

Le sifflement mentionné ci-avant peut ne pas être constaté chez les bébés de moins de 6 mois, les adolescents et les adultes. Par conséquent, toute personne qui pourrait avoir été exposée à la coqueluche et souffre d'une toux qui dure plus de 1 semaine devrait consulter un fournisseur de soins de santé.

### Existe-t-il un traitement?

La coqueluche est traitée avec des antibiotiques. S'ils sont administrés pendant les premiers stades de la maladie, ils contribuent à réduire la propagation de l'infection et la durée de la maladie.

Les personnes qui courent des risques élevés de maladie grave et qui sont en contact étroit avec quelqu'un qui souffre de la coqueluche peuvent se voir administrer un antibiotique pour prévenir la maladie. Cela inclut les nourrissons de moins de 1 an et les femmes enceintes de 6 mois ou plus, ainsi que l'ensemble des personnes avec lesquelles ils entrent en contact à domicile ou à la garderie.

Les personnes qui ont contracté la coqueluche, ou risquent de l'avoir contractée, ne devraient pas avoir de contact avec les autres, surtout les bébés, les jeunes enfants et les femmes enceintes de 6 mois ou plus, et ce jusqu'à avoir été correctement testées et/ou traitées pour la coqueluche.

Si vous êtes entré en contact avec une personne qui a la coqueluche, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé pour plus d'informations.

### Quel est le traitement à domicile?

Après avoir consulté un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant que vous vous reposez et que vous vous rétablissez.

- Restez calme et tranquille afin de prévenir la toux.

- Évitez la fumée, la poussière, les bruits soudains, les lumières et d'autres stimulations inutiles qui peuvent provoquer la toux.
- Buvez souvent et en petite quantité, et assurez-vous de manger suffisamment, car la toux consomme beaucoup d'énergie.
- Si l'humidité permet de soulager votre toux, utilisez un humidificateur à vapeur froide dans la pièce. Si l'humidité aggrave votre toux, évitez-la. L'air sec, chaud ou pollué peut aggraver la toux.

Pour de plus amples informations sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.