



## 골반염(PID) Pelvic Inflammatory Disease (PID)

### 골반염이란?

골반염(PID)은 여성의 생식기 상부(내부)의 감염입니다. 일반적으로 처음에는 자궁경부염으로 시작되어 자궁 및 나팔관 내부까지 퍼지며, 생식기뿐만 아니라 그 주변 조직도 감염될 수 있습니다. 클라미디아와 임질은 흔히 PID를 유발하는 성병입니다. 성관계를 통해 전염되지 않는 다른 감염도 PID를 유발할 수 있습니다.

PID 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받고 실험실 검사를 받아야 합니다.

### 어떻게 전염되나?

PID의 가장 일반적 원인은 성병입니다. PID 감염 위험을 높이는 요소는 다음과 같습니다:

- 클라미디아, 임질 등의 성병에 걸린 사람과의 보호책 없는 성관계
- PID 감염 병력
- 성적 접촉
- 자궁 경부를 여는 의료적 시술(낙태, 소파술, 자궁 내 기구 삽입 등)
- 탐폰, 피임 기구(피임 스펀지, 페서리 등) 등을 질 내에 너무 오래 삽입하고 있을 경우 - 세균이 증식하여 자궁으로 퍼질 수 있음

### 어떤 증상이 나타나나?

PID에 걸린 여성은 흔히 아무 증상도 나타나지 않으며, 그래서 자신이 감염되었다는 것도 모릅니다. 그러나 증상이 나타날 경우의 가장 일반적인 증상은 다음과 같습니다:

- 하복부 통증(일반적으로 좌우 양쪽 모두)
- 발열(38°C 이상)
- 질 성교 중 깊은 곳에 통증
- 비생리 기간 중의 비정상적 질 출혈 또는 점적출혈
- 질 분비물의 양, 색깔 및 냄새의 변화
- 잦은 소변

- 소변 시 통증 또는 쓰라림
- 등허리 통증
- 구역 또는 구토

### 어떤 합병증이 생길 수 있나?

감염 초기에 치료하면 합병증이 생길 가능성이 작습니다. PID 합병증은 다음과 같습니다:

- 장기적 골반통
- 불임
- 수정란이 나팔관 또는 기타 자궁 외부에 착상하는 자궁외임신(나팔관 임신)의 가능성 증가
- PID 재발
- 독소충격증후군(TSS)
- 피츠휴커티스증후군 - 희귀한 간 합병증

골반염이 생길 때마다 PID 합병증 발생 가능성이 커집니다.

### PID는 어떻게 치료하나?

PID의 일반적 치료법은 항생제입니다. 병원에 입원하여 항생제 정맥주사(IV) 치료를 받아야 할 만큼 증세가 중할 경우도 있습니다.

증상이 지속될 경우, 치료가 시작되고 3-7일 후 보건의료 서비스 제공자에게 다시 진찰을 받아야 합니다. 증상이 악화될 경우에는 긴급 진료(병원 응급실 치료 등)를 받아야 합니다.

지난 2개월 이내에 성관계를 가진 성관계 상대들도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 이내에 성관계를 갖지 않았을 경우에는 마지막으로 성관계를 가진 성관계 상대가 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 완치되는 데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 완전히 끝날 때까지는 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 항생제 치료를 완전히 끝내지 않거나, 투약을 빠뜨리거나, 항생제를

끝까지 다 복용하지 않은 상태에서 보호책 없는 성관계를 가질 경우, 감염이 몸 속에 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대가 다시 감염되어 나중에 건강 문제가 생길 수 있습니다. 이럴 경우, 본인 또는 성관계 상대자가 추가적 치료를 받을 필요가 있는지 보건의료 서비스 제공자에게 확인해야 합니다.

## 성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

### 콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 콘돔 및 여성용 콘돔은 올바르게 사용하면 질 성교, 항문 성교 및 구강 성교 중에 여러 가지 성병이 전염되는 것을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진 바이러스, 성기사마귀(HPV), 매독(궤양이 나타낸 상태) 등, 피부 접촉에 의한 성병을 예방하는 효과는 떨어집니다.

콘돔을 사용할 때 주의할 것:

- 콘돔의 포장에 손상이 없었는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오
- 유효기한을 확인하여 기한이 지난 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 상온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 한 번에 두 개씩 사용하지 마십시오. 콘돔이 찢어질 수 있습니다
- 남성용 라텍스 콘돔은 수성 윤활제가 발라진 것만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상할 수 있습니다
- 수성 또는 유성 윤활제는 폴리우레탄 콘돔과 함께 사용할 수 있습니다
- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 콘돔 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병 예방 효과가 가장 뛰어난 콘돔입니다(양가죽으로 만든 콘돔은 임신은 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔처럼 우수하지 못합니다)
- 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제와 함께 콘돔을 사용하지 마십시오. 이 물질은 성기 조직을

자극할 수 있으며 성병 감염 가능성을 높일 수도 있습니다

### 예방접종을 받으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

### 자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸렸음에도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 큽니다.

### 예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병과 그 예방에 관해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 관해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우에는 보건의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹사이트를 방문하십시오:  
<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### 성관계 상대에게 알리기

여러분이 성병에 걸린 상태이고 성생활을 하고 있을 경우, 성관계 상대에게 그 사실을 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 보건과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

### 자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority